

# NIEUWSBRIEF

## Zorgorganisatie Het Hoge Veer

Juli – Augustus - September 2018



## INHOUD

01. Vaste activiteiten Zorgorganisatie Het Hoge Veer .....	3
02. Stand van zaken Nieuwbouw .....	4
03. Klankbordgroep Nieuwbouw .....	5
04. Projectgroep Waardigheid & Trots .....	6
05. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Hoge Veer Complex .....	11
06. Wisselende activiteiten Hoge Veer Complex .....	12
07. Aanvullende informatie optredens en activiteiten HHVC .....	15
08. Mededeling activiteiten(commissie).....	17
09. Zorgkaart Nederland.....	18
10. Bewegen.....	20
11. Info “Met extra eiwit” .....	23
12. Rooster beweegactiviteiten .....	24
13. Enquête .....	25
14. Inloopspreekuur apotheek .....	26
15. Projectgroep Polyfarmacie .....	27
16. Informatie consulenten .....	28
17. Informatie infobalie .....	28
18. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Rivierzicht .....	28
19. Wisselende activiteiten Rivierzicht .....	29
20. Aanvullende informatie optredens en activiteiten RZ .....	32
21. Wijkverpleegkundigen .....	34
22. Informatie wondzorg .....	35
23. SWOG .....	36
24. De Cliëntenraad.....	38
25. Bericht overlijden .....	38
26. Vertrouwenspersoon, klachtenfunctionaris en klachtencommissie ..	39
27. Organisatie/Contact.....	40

**Maandag**

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

**Dinsdag**

**Woensdag**

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

**Donderdag**

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

**Vrijdag**

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

15.30-16.15 uur Kerkdienst in de Bieënkurf

**ARTIKEL uit De Langstraat (31-05-2018)**

*Even leek het licht tijdelijk uit te gaan voor Hoge Veer Bastion. Maar sinds vorige week woensdag branden de lampen weer volop zoals op de nachtelijke illustratie is te zien. Een plaatje dat eind volgend jaar niet meer is weg te denken op het Koninginnebastion te Geertruidenberg.*

## HOGE VEER GAAT BOUWEN !

Zorgorganisatie Het Hoge Veer en andere betrokken partijen mogen gaan bouwen op de bouwlocatie Koninginnenbastion te Geertruidenberg. Dit heeft de rechter van de Raad van State op 23 mei jl. besloten. Er liep een beroep bij de Raad van State tegen het door de Gemeenteraad goedgekeurde bestemmingsplan voor het Koninginnenbastion. “Voor Zorgorganisatie Het Hoge Veer brak er daarna een benauwde periode aan, die gelukkig van korte duur was”, vertelt Menko Konings, directeur van Zorgorganisatie Het Hoge Veer. “We wisten dat het beroep geen kans van slagen had, maar intussen loopt de klok wel door en heb je al snel met enkele maanden vertraging te maken. De Raad van State heeft het echter snel afgehandeld. Daar waren we dolblij mee en natuurlijk helemaal met de uitspraak zelf. We vergeten dit nu snel en gaan meteen weer verder. Eerst met het bouwrijp maken van de grond, daarna met de fundering en vervolgens de daadwerkelijke bouw. De oplevering en verhuizing staan gepland voor september 2019. We zien er heel erg naar uit. Hoge Veer Bastion wordt een prachtige tweede locatie van Zorgorganisatie Het Hoge Veer in Geertruidenberg. Hoge Veer Rivierzicht in Raamsdonksveer blijft uiteraard ook bestaan. We verwachten zelfs dat in de toekomst de behoefte aan dergelijke woonzorgappartementen groter wordt. De Woonzorgvisie van de Gemeente Geertruidenberg toont aan dat er een groeiend tekort gaat ontstaan. Dus wie weet, zit er in de toekomst nog wel een kleinschalige derde locatie in, maar eerst gaan we hiermee aan de slag!”



### 03. KLANKBORDGROEP NIEUWBOUW

De Klankbordgroep wil zich aan u voorstellen:

De klankbordgroep zijn cliëntraadsleden, medewerkers en OR-leden die gesprekspartner/ adviseur zijn voor de locatiemanager met betrekking tot de nieuwbouw van Het Hoge Veer Bastion.

*Taken klankbordgroep:*

- Reflecteren op voorstellen vanuit de projectgroep
- Ondersteunen bij het ontwikkelen van het beleid van de nieuwe locatie
- Het aanleveren van gegevens en adviseren ten aanzien van specifieke onderdelen en/of onderwerpen
- Informeren en overleggen met de achterban

**Indien u vragen heeft over de nieuwbouw kunt u deze stellen aan de leden van de klankbordgroep.**

**De deelnemers zijn:**

Mw. van der Pluijm		Lid cliëntenraad
Kas de Boon		Voorzitter cliëntenraad
Anja Burger	Voorzitter	Locatiemanager Het Hoge Veer Complex & deelnemer projectgroep nieuwbouw
Anita van 't Geloof		Medewerker ergocoach somatiek & verzorgende IG team Erf
Josien van Dooren		Consulente & OR-lid
Carin Eekhof		Zorgcoördinator team Hooizolder
Paul Kelder		Coördinator facilitair en huishouding intramuraal & deelnemer projectgroep
Martin Verhaard		Sector facilitair
Petra Clarijs		Sector zorg & coördinator zorgteams
Lucy Huigen		Coördinator & medewerker dagverzorging

De klankbordgroep heeft regelmatig een overleg. Indien uw vraag niet beantwoord kan worden, bespreken wij deze in de klankbordgroep. U krijgt dan later terugkoppeling op uw vraag.

Wij als klankbordgroepsleden kijken erg uit naar de realisatie van de nieuwbouw.



# Uitstapje Meersel-dreef

Dinsdag 19-Juni-2018

Afgelopen dinsdag 19 juni zijn de cliënten van Zorgorganisatie Het Hoge Veer, van zowel locatie Hoge Veer Complex als locatie Rivierzicht, naar Meersel-dreef afgereisd met de Stichting rolerisuit bus Breda. De cliënten waren onder begeleiding van familie, vrijwilligers, stagiaires en medewerkers.

Dit uitstapje is opgezet vanuit de Wensboom (uit de projectgroep Waardigheid en trots). De cliënten kunnen hun wensen op een hartje schrijven en het in de wensboom hangen, Het Hoge Veer probeert zo nu en dan een wens uit deze boom te vervullen. Deze keer het uitstapje naar Meersel-dreef met ca. 60 deelnemers.

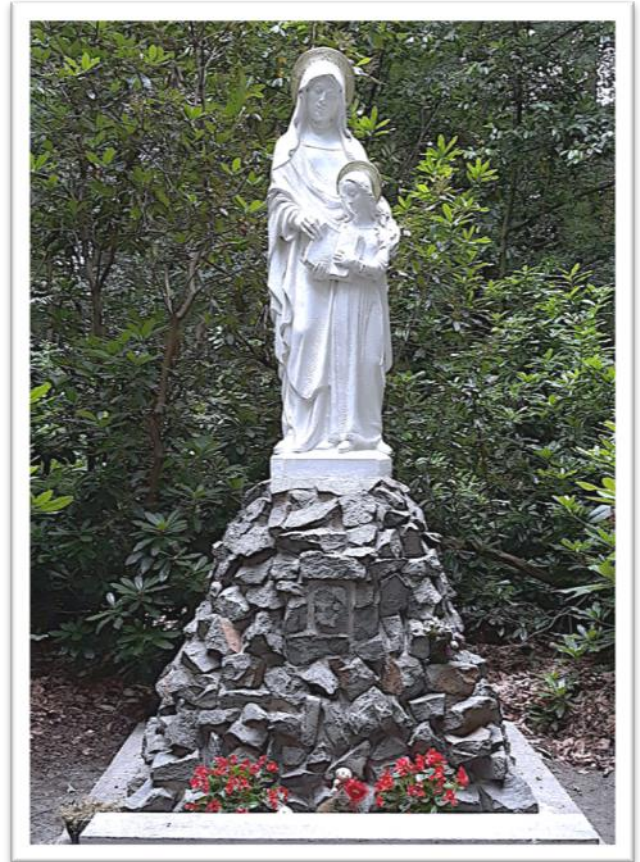
Op dinsdagochtend om 09.00 uur hebben alle deelnemers zich verzameld in de gemeenschappelijke ruimte "De Bieënkurf". De rolstoelen en rollators werden ingeladen en de deelnemers namen plaats in de bus. Buiten de bus is er nog een autobus met cliënten meegereden en een aantal medewerkers met personenauto's.

Om ongeveer 10.30 uur werden wij ontvangen in Meersel-dreef bij Taverne de Zevenster met koffie/thee en een gebakje naar keuze.

Na de koffie/thee zijn wij gaan wandelen in het park tegenover de Taverne, beter bekend als "Het Lourdes van de Noorderkempen"

Hier konden de deelnemers de Maria grot bewonderen, een kaars kopen of aansteken, het beeld van Pater Pio bezichtigen. Evenals de mooie beelden die horen bij het verloop van de kruisiging van Jezus. Binnen het park vonden de deelnemers stuk voor stuk een rustgevend gevoel.

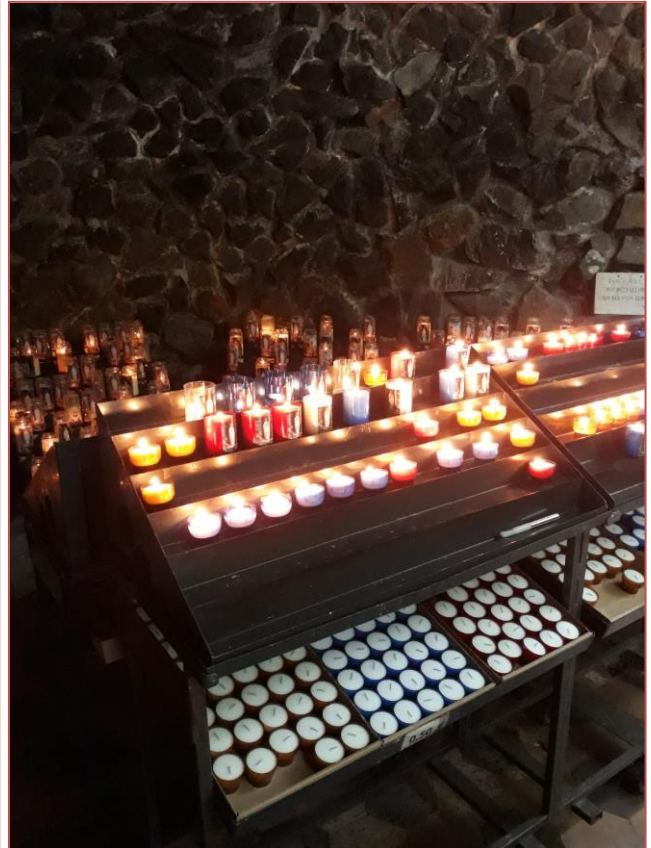
Om 13.30 zijn wij met z'n allen gaan lunchen bij de Taverne. De lunch bestond uit soep, een salade, onbeperkt friet met een snack en een drankje naar keuze. Tot slot heeft Pater Luk een speciale mis voorgedragen in het nabije Kapucijnenklooster. Hier zongen de mensen luid en duidelijk de mooie liederen mee. Na de mis ontving iedereen binnen de groep een rozenkransje.





De gezamenlijke terugreis verliep via een weg langs de nieuwe locatie (Hoge Veer Bastion) Hier zijn ze hard bezig met de bouw en dit was een doorslag voor de mensen voor het besef van de verhuizing.

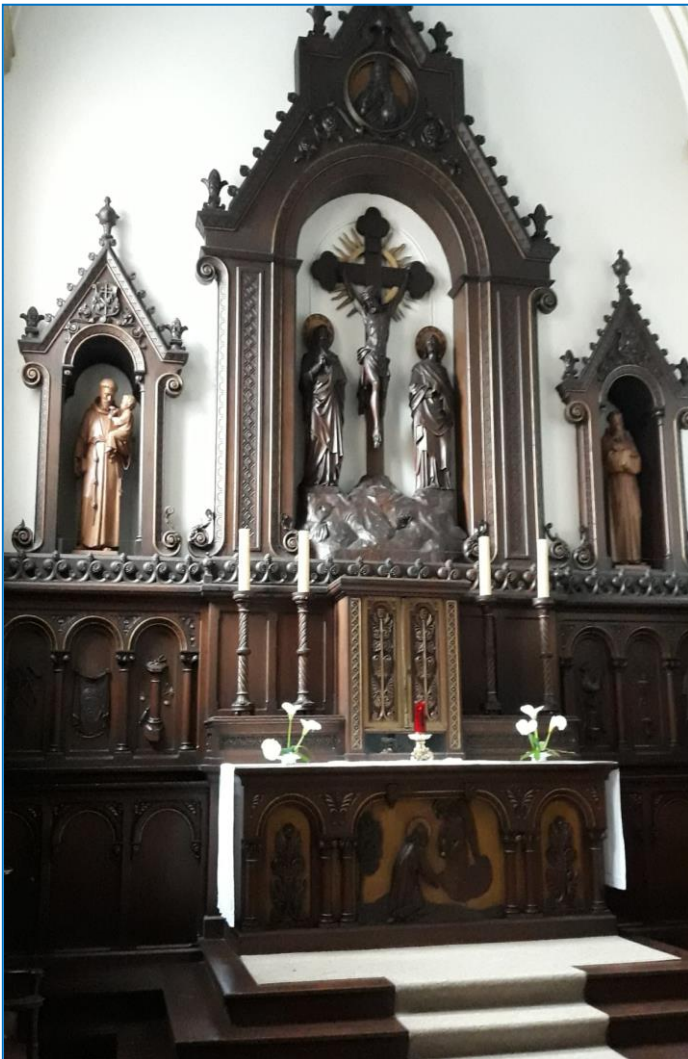
Na afloop zijn er vele positieve reacties gekomen van de deelnemers over het uitstapje en dit is zeker voor herhaling vatbaar.

















Maandag:	Sjoelen	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Dinsdag:	Darten	10.00 – 12.00 uur	Gebint
	Biljarten	14.00 – 15.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Woensdag:	Gym	10.45 – 11.15 uur	Bieënkurf
	Kaarten	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Donderdag:	Spreekuur Wondzorg <i>(in de oneven weken)</i>	10.00 – 11.30 uur	Bieënkurf
	Zingen	10.45 – 12.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Vrijdag:	Kerkdienst	15.30 uur	Bieënkurf

### **VERVOER (*tussen beide locaties*)**

Omdat er op beide locaties verschillende activiteiten verzorgd worden is het mogelijk om daar naar toegebracht te worden door onze vrijwillige chauffeurs. Voor grote activiteiten, zoals bingo en optredens, is dit gratis. Wanneer u echter naar een andere activiteit wilt, betaalt u voor een enkele reis € 0,75.

***U moet zelf het vervoer regelen.***

***Dit kunt u doen door naar de infobalie van locatie Het Hoge Veer Complex te bellen op telefoonnummer: 0162-513450.***

## 06. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

<b>Juli 2018</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Tijd</b>
Zondag 01	Kerkdienst	10:30 – 11:15 u
Maandag 02	Mannenpraat groep	10.00 – 11.00 u
Maandag 02	Sjoelen/Biljarten	14:00 – 16:00 u
Dinsdag 03	Darten	10.30 – 12.00 u
Dinsdag 03	Hobby/Biljarten	14.00 – 16 00 u
Woensdag 04	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 04	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 05	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 05	Zingen	10:45 – 11:15 u
Vrijdag 06	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 09	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 09	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 10	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 10	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 11	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 12	Optreden Canti Vaganti	14:00 – 16:00 u
Donderdag 12	Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 13	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 16	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 16	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 17	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 17	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 18	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 18	Zomerbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 19	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 19	Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 20	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 23	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 23	Sjoelen/ Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 24	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 24	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 25	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 26	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 26	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 27	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 30	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 30	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 31	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 31	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u



## 06. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

Augustus 2018	Activiteit	Tijd
Woensdag 01	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.15 u
Woensdag 01	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 02	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 02	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 03	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 06	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 06	Sjoelen/ Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 07	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 07	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 08	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 08	Zomerbingo	14.00 – 16.00 u
Donderdag 09	Zingen	10.30 – 12.00 u
Donderdag 09	Optreden Trio Sfeer	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 10	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 13	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Dinsdag 14	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 14	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 15	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 16	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 16	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 17	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 20	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 20	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 21	Bezoek Boerderij Kromme Akker	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 21	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 22	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.15 u
Donderdag 23	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 23	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 24	Kerkdienst	15.30 – 16.00 u
Maandag 27	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 27	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 28	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 28	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 29	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 30	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 30	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 31	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u

## 06. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

September 2018	Activiteit	Tijd
Maandag 03	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 03	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 04	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 04	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 05	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.15 u
Woensdag 05	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 06	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 06	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 07	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 10	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 10	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 11	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 11	Kerkhofs Modeshow	14.00 – 16.00 u
Woensdag 12	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 13	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 13	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 14	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Zaterdag 15	Veerse dag	10:00 – 12:00 u
Maandag 17	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 17	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 18	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 18	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 19	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 19	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 20	Mobiele boerderij	13.00 – 16.00 u
Vrijdag 21	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 24	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 24	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 25	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 25	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 26	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 26	MIDDAGBINGO	14.30 – 16.00 u
Donderdag 27	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 28	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u



## Filmmiddag:

Woensdag:	4 Juli	14.00 – 16.00 uur
Woensdag:	1 Augustus	14.00 – 16.00 uur
Woensdag:	5 September	14.00 – 16.00 uur



## Bingo



### **Avondbingo:**

Donderdag 19 September

### **Middagbingo:**

Woensdag 18 Juli 2018  
Woensdag 8 Augustus 2018  
Woensdag 26 September 2018

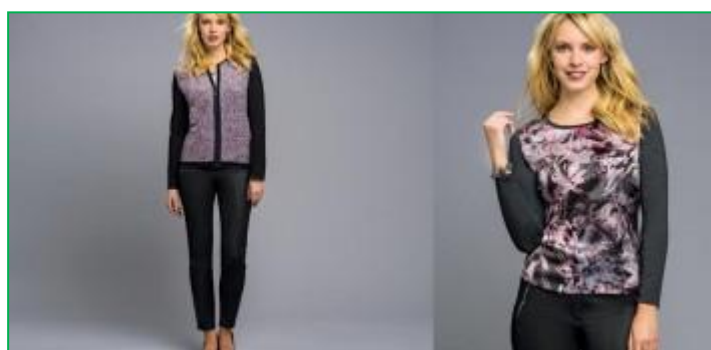
**Donderdag 12 Juli 2018 14:00u tot 16:00u**  
**Optreden Canti Vaganti**



**Donderdag 9 Augustus 14:00u tot 16:00u**  
**Optreden Trio Sfeer**



**Dinsdag 11 September 14:00u tot 16:00u**  
**Kerkhof's Mode modeshow**



**Zaterdag 15 September 10:00u tot 12:00u**  
**Veerse Dag optreden "Voor de jeugd van vroeger"**

**VEERSE**  
**DAG**  
-----  
**2018**

**Donderdag 20 September 13.00 – 16.00u**  
**Mobiele boerderij**



08. MEDEDELING ACTIVITEITEN

***Mededeling namens de activiteitencommissie:***

*Aan familieleden, vrienden en kennissen van onze cliënten. Iedere 3 maanden ontvangen de cliënten een Nieuwsbrief met een overzicht van alle activiteiten. Deze activiteiten zijn uitsluitend bedoeld voor intramurale cliënten en voor extramurale cliënten met een service-abonnement. Degenen die een service-abonnement aan willen schaffen kunnen deze aanvragen bij de consulenten van ZHHV!*





**Deel uw ervaring.**

Door uw ervaring te delen op [ZorgkaartNederland.nl](https://ZorgkaartNederland.nl), laat u zien wat goed gaat in de zorg en wat beter kan. Uw ervaring helpt anderen om hun zorgaanbieder te kiezen. En het helpt zorgaanbieders om de zorg steeds beter af te stemmen op uw wensen.

Deel ook uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.  
Ga naar [ZorgkaartNederland.nl](https://ZorgkaartNederland.nl)

De grootste ervaringsite in de zorg.



**Zorgkaart  
Nederland**  
Patiëntenfederatie Nederland

# Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.

Het verpleeghuis is misschien wat oud, maar straalt bij binnenkomst wel warmte en een welkom gevoel uit. De medewerkers zijn vriendelijk en er zijn leuke activiteiten. Voor ieder wat wils.



## Ga naar [ZorgkaartNederland.nl](https://ZorgkaartNederland.nl)

Hoe tevreden bent u met uw verpleeghuis of thuiszorg? Wat vindt u van het eten en is de kamer naar uw zin? Wordt er goed naar u geluisterd en houdt men rekening met wat belangrijk voor u is?

### Deel uw ervaring op [ZorgkaartNederland.nl](https://ZorgkaartNederland.nl)

- [ZorgkaartNederland](https://ZorgkaartNederland.nl) is de grootste ervaringssite in de zorg
- [ZorgkaartNederland](https://ZorgkaartNederland.nl) is onafhankelijk, veilig en betrouwbaar
- [ZorgkaartNederland](https://ZorgkaartNederland.nl) is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland
- Uw ervaring is anoniem

### **Bewegingsgerichte zorg**

Zorgorganisatie Het Hoge Veer vindt het belangrijk dat cliënten in beweging blijven, zelfredzaam blijven en zichzelf (indien mogelijk) kunnen verplaatsen. Dat kan met een rollator zijn of zelf rijdend in een rolstoel. Bewegen is goed voor de lichamelijke, mentale en sociale gezondheid.

Lichamelijke gezondheid en zelfstandigheid:

Bewegen is lichamenlijk gezond. Bewegen vertraagt het proces van botontkalking, verbetert de doorbloeding en voorkomt obstipatie en decubitus. Spierkracht, conditie, lenigheid en coördinatie blijven op peil, waardoor praktische vaardigheden, zoals bijvoorbeeld zelfstandig naar het toilet gaan, langer in stand blijven.

Mentaal welbevinden, autonomie en participatie:

Bewegen geeft voldoening en leidt tot verbetering van stemming en geheugen. Het brengt mensen met elkaar in contact en geeft plezier. Door samen dingen te doen en beleven, medemens zijn en van waarde zijn, verbetert het welbevinden en kwaliteit van leven.

### **Kortom, bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven.**

Desondanks kost bewegen soms pijn en moeite en is het beperkt mogelijk. Zeker voor verpleeghuisbewoners die veel gezondheidsproblemen ondervinden en voor een groot deel van de tijd op de rolstoel aangewezen zijn. Maar het in beweging blijven, op hoe kleine schaal dan ook, speelt een onmisbare en belangrijke rol. Het kan alles uitmaken of iemand zich met z'n rolstoel naar de ander toe of af kan wenden of zijn dagindeling kan bepalen. Zo wordt het verpleeghuis een plek waar uw naaste de eigen dingen kan doen en waar hij/zij zich thuis en veilig voelt.

Om iemands vitaliteit en kwaliteit van leven te verbeteren is het dus noodzakelijk om uw naaste niet van alles uit handen te nemen, maar om hen te ondersteunen om het zelf te blijven (of gaan) doen. Aandacht voor bewegen hoort een vanzelfsprekend onderdeel te zijn van het dagelijks leven van uw naaste als geïntegreerd onderdeel van ieders dagelijkse doen en laten, van de dagbesteding, van de huishoudelijke zaken en van de lichamelijke verzorging. Van jezelf wassen of koffie inschenken tot en met een boodschap doen of het halen van een frisse neus.

### **In het algemeen geldt dat het overnemen of het invullen van zaken voor de ander kwetsbaar maakt.**

Alle medewerkers in de zorg, verzorgenden, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, managers en leidinggevenden vervullen een sleutelrol bij het ontwikkelen van bewegingsgerichte zorg.

Iedereen die bij de zorg betrokken is, is nodig om hierin succesvol te kunnen zijn maar de cliënt zelf en zijn sociale netwerk (mantelzorgers) zijn daarin even belangrijk.

Bewegingsgerichte zorg betekent dat de zorgverlening erop gericht is om de beweegmogelijkheden van de cliënt, tijdens de dagbestedingen en de zorgverlening, te benutten. Leven is bewegen! Het is nodig om aan te sluiten bij de mogelijkheden, leefstijl, voorkeur en gewoonten van uw naaste. Bij bewegingsgerichte zorg draait het dus echt om maatwerk op een manier die past in het leven van uw naaste.

In het cliëntdossier wordt opgenomen wat uw naaste zelf kan, waarbij uw naaste ondersteuning nodig heeft en wat overgenomen hoort te worden. De zorgcoördinator bespreekt dit met uw naaste en u bij nieuwe bewoning, het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg.

### **Suggesties voor bewegingsgerichte zorg voor mantelzorgers:**

- Doe het samen! Iedereen speelt een belangrijke rol. Familie, vrienden, vrijwilligers en medewerkers.
- Denk niet te groot, het zit hem veelal in de kleine dingen.
- Eigen regie:
  - Focus op eigen regie en eigen voorkeuren van uw naaste. Bewegingsgerichte zorg gaat over wat uw naaste beweegt, of het nu om de zelfverzorging gaat, over huishoudelijke activiteiten, over andere dagbesteding binnen en buiten de organisatie.
  - Geef bewegen een aparte plaats in de levensloop en het levensverhaal. Welke rol speelde en speelt bewegen? Wat heeft uw naaste altijd graag gedaan en doet uw naaste nu graag?



## 10. BEWEGEN

- Verzin zoveel mogelijk activiteiten die ervoor zorgen dat uw naaste uit zichzelf gaat bewegen. Probeer uit te vinden waar uw naaste zin in heeft. Kijk daarbij naar zijn wensen en behoeften in het heden en het verleden.
- Loop eens mee met uw naaste om zicht te krijgen op zijn/haar beweegactiviteiten. Zoek samen naar mogelijkheden die er zijn om sommige dingen leuker en actiever aan te pakken.
- Geef de wensen van uw naaste aan bij de doelen en zorgafspraken bij het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg. U weet het beste wat uw naaste graag wil.
- Algemene dagelijkse activiteiten:
  - Kijk met een 'beweeg-blik' naar de manier van ondersteunen. Probeer dat te doen op een manier die uw naaste activeert, met humor en plezier. Wijs elkaar er bijvoorbeeld op als ondersteuning onnodig wordt overgenomen of als zaken voor uw naaste ingevuld worden. Denk aan inschenken van de koffie door uw naaste zelf, het halen van de post, het dekken van de tafel, het plaatsen van het eten op tafel in plaats van het kant en klaar op een bord te serveren. Bel niet alleen aan voor het binnenlopen maar laat, als dat mogelijk is, uw naaste zelf de deur open maken. Betrek hen waar mogelijk, bij de alledaagse huishoudelijke zaken.
  - Zorg dat uw naaste gestimuleerd wordt om de dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk zelf te doen. Veel handelingen worden automatisch en goedbedoeld overgenomen maar kan uw naaste zelf. Doe het samen en neem pas over als stimuleren of ondersteunen niet meer helpt. Bijvoorbeeld uw naaste heeft suiker in de koffie: vraag om zelf de suiker te pakken en in de koffie te doen.
  - Wanneer uw naaste uit zich zelf niet zal bewegen doe dan de beweging voor. Bijvoorbeeld uw naaste heeft koffie voor zich staan maar pakt de koffie zelf niet op. Drink zelf de koffie en uw naaste zal het in vele gevallen nadoen.
- Lopen of rijden in de rolstoel
  - Zorg ervoor dat wanneer uw naaste lichamelijk of mondeling aangeeft te willen gaan bewegen, u direct de kans waarneemt om ook te gaan bewegen. Bijvoorbeeld: Uw naaste zit te wiebelen op de stoel of je ziet aan de houding dat hij/zij bezig is om op te gaan staan. Zeg dan niet dat hij/zij moet blijven zitten maar nodig uw naaste uit om even te gaan lopen of indien mogelijk een rondje over de afdeling te lopen.
  - Neem iedere situatie waar om op de afdeling te gaan lopen of laat uw naaste zelf rijden met de rolstoel. Dat kan ook voor een gedeelte. Bijvoorbeeld uw naaste kan eigenlijk niet helemaal zelf naar het toilet lopen maar wel een stukje richting het toilet lopen. Neem uw naaste dan dat stukje mee richting toilet en biedt daarna een rolstoel aan om verder naar het toilet te komen. Doe dat ook op de terugweg.
  - Neem andere situaties buiten de afdeling waar om te gaan lopen of rijden als dat kan. Bijvoorbeeld: Haal samen de boodschappen of de post uit de brievenbus.
  - Ga bij mooi weer in de tuin koffie drinken of loop naar en door de tuin.
- Voeding
  - Voeding is belangrijk om te kunnen bewegen. Bij teveel maar ook bij te weinig voeding kan bewegen moeilijker gaan. Bespreek dit indien nodig met de zorgcoördinator.
  - Kauwen is ook bewegen. Een goed (zittend) gebit is belangrijk. Als het mogelijk is, laat uw naaste niet te snel gemalen maaltijden gebruiken en geef indien nodig aan wat uw naaste graag eet.
- Informatie of hulp
  - Betrek waar nodig de beweegcoach of de 'aandachtvelder bewegen' in het team. Benodigde aanpassingen en oefenen met nieuwe werkwijzen kunnen worden gedaan.
  - Via de zorgcoördinator kunnen de specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut (bij wenselijke aanpassingen) en de apotheker ingeschakeld worden ([www.nisb.nl/weten](http://www.nisb.nl/weten)).

Om van gedachten te wisselen over de bewegingsgerichte zorg of beweegactiviteiten of voor vragen of ideeën bent u altijd van harte welkom bij de beweegcoach (Marina Kloonen, tel 0162722230 of [m.kloonen@hogeveer.nl](mailto:m.kloonen@hogeveer.nl)) zorgcoördinator of 'aandachtvelder bewegen'.

Graag zelfs.

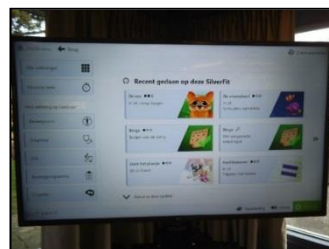
## Bewegen is van vitaal belang

Bewegen is essentieel, zeker als je ouder wordt. Wie meer beweegt blijft langer onafhankelijk, langer gezond en langer scherp van geest.

Zorgorganisatie Het Hoge Veer heeft veel middelen ter beschikking waar u gebruik van kunt maken zowel bij Hoge Veer Complex als bij locatie Hoge Veer Rivierzicht.

### De Silverfit

Oefenen en bewegen met behulp van spellen maken bewegen leuk. Iedereen kan er gebruik van maken want de oefeningen worden afgestemd op wat de cliënt kan, in zit of in stand.



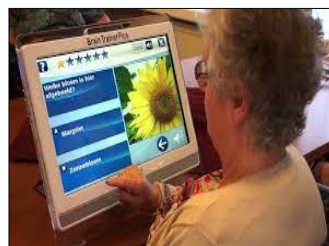
### De Silverfit Mile

De Silverfit Mile is fietsen voor een beeldscherm met een film waardoor de ervaring van buiten fietsen zo dicht mogelijk wordt benaderd. Dit kan vanuit een stoel of rolstoel.



### De Braintrainer

De Braintrainer is in eerste instantie bedoeld om het denkvermogen en geheugen te oefenen. Het aanraken van het scherm is ook bewegen en er zijn spellen voor het reactievermogen.



### De vleugel bij Hoge Veer Complex

Voelt u vrij om gebruik te maken van de vleugel. Dit is goede vingergymnastiek naast het heilzaam vermogen van muziek maken en muziek luisteren.



### Duofiets

Cliënten die nog mobiel zijn kunnen mee gaan fietsen met de duofiets met een vrijwilliger. Ook kunnen mantelzorgers samen met hun naaste gaan fietsen. Een folder is bij beide locaties aanwezig.



#### Voor meedoen en informatie kunt u terecht bij:

Hoge Veer Complex: Indira Sadzak of Marina Kloonen  
T: 0162-722230 of 0162-513450 keuze welzijn.

Hoge Veer Rivierzicht: Diana de Been of Willeke de Pan.  
T: 0162-511360 keuze grand Café.

Ook kunt u altijd informatie vragen aan uw zorgcoördinator of een verzorgende.

## **Met extra eiwit spieren aansterken in de slaap**

Spierverlies treft veel oudere mensen. Vaak speelt eiwittekort een rol. Eiwit eten voor het slapengaan kan helpen. Juist in rust bouw je spieren op.

### **Spierverlies**

B. Groen, bewegingswetenschapper aan UMC Maastricht, zegt dat ouderen die eiwitten in hun maag hebben tijdens het slapen, spierweefsel opbouwen. Rust combineren met extra innemen van eiwitten zorgt voor maximaal effect op spiergroei.

Spierverlies is een proces dat met name gepaard gaat met het ouder worden. Als gevolg daarvan gaat de zelfredzaamheid en mobiliteit achteruit. Als iemand slechts vijf dagen aan bed is gekluisterd (door griep bijvoorbeeld) gaat er al anderhalve kilo spiermassa verloren. Het is dan lastig om de spiermassa vervolgens weer terug op peil te brengen en te houden.

### **'Je bent wat je eet'**

Eiwitten spelen een voorname rol in de opbouw van spierweefsel. De weg die eiwitten uit voeding afleggen in het lichaam is onderzocht. Eiwitten worden in de maag verteerd en afgebroken tot bouwstenen. Daarvan wordt iets meer dan de helft omgezet in spierweefsel. "Het spreekwoord 'Je bent, wat je eet' is hier dan ook letterlijk van toepassing", zegt B. Groen.

### **Nachtelijk eiwit**

Tijdens de slaap staan veel lichaamsprocessen op een laag pitje, zo ook de aanmaak van spierweefsel. Omdat ouderen die een normaal voedingspatroon volgen, toch spiermassa verliezen, bedacht B. Groen dat er 's nachts wel eens winst behaald kon worden. Hij nam de proef op de som, door bij een aantal gezonde ouderen tijdens de slaap extra eiwit toe te dienen. Hierdoor werd de nachtelijke aanmaak van spieren gestimuleerd.

*Bron: <https://www.nrc.nl/nieuws/2016/11/06/met-extra-eiwit-spieren-aansterken-terwijl-je-slaapt-5134191-a1530458>*



## 12. ROOSTER BEWEEGACTIVITEITEN

Let op: Er zijn tijden veranderd of gaan veranderen

<b>Cliënten Erf/Hooizolder/Hoekske</b>	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
<b>Waar</b>	Bieënkurf	Hoekske
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

<b>Cliënten Rivierzicht</b>	Dinsdagochtend	Vrijdagochtend
<b>Waar</b>	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

<b>Cliënten wijk en aanleunwoningen *</b>	Dinsdagochtend	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
<b>Waar</b>	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Complex Bieënkurf	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

*\* Cliënten uit de wijk en de aanleunwoningen met een serviceabonnement kunnen deelnemen*

<b>Cliënten (DVO) Dagverzorging</b>	Maandagochtend*	Dinsdagochtend*	Woensdagochtend	Donderdagochtend*	Vrijdagochtend*
<b>Waar</b>	DVO	DVO	Bieënkurf	DVO	DVO
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

*\* Op wisselende dagen*

<b>Cliënten Muuk</b>	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Waar</b>		De Muuk gym		De Muuk gym	
<b>Tijdstip</b>		14-15 uur		14-15 uur	
<b>Waar</b>	Ons Huus gym		Ons Huus gym		
<b>Tijdstip</b>	14-15 uur		14-15 uur		
<b>Waar</b>	De Stulp gym		De Stulp gym		De Stulp gym
<b>Tijdstip</b>	11-12 uur		11-12 uur		11-12 uur

*\* Cliënten die willen, kunnen in de andere huiskamer meedoen met de gymactiviteit.*

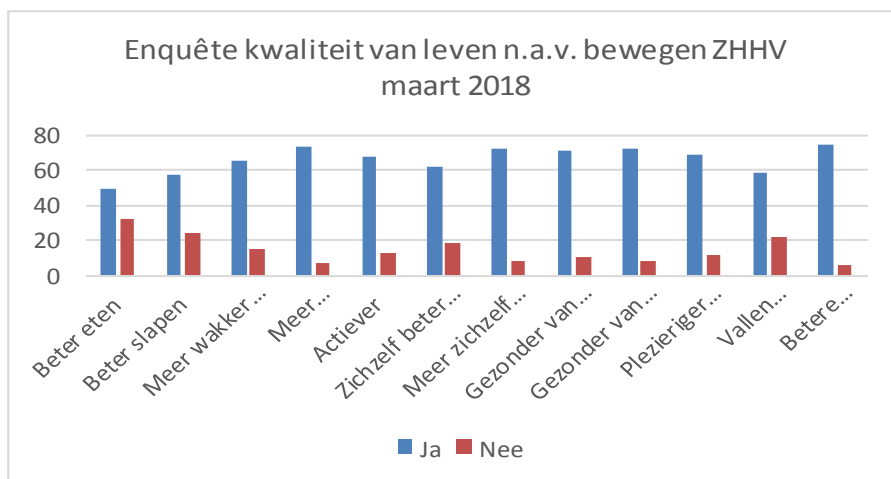
*Wandelen is op donderdagochtend, als het weer het toelaat.*

*Er wordt regelmatig gebruik gemaakt van muziek en dans bij de gymactiviteit.*

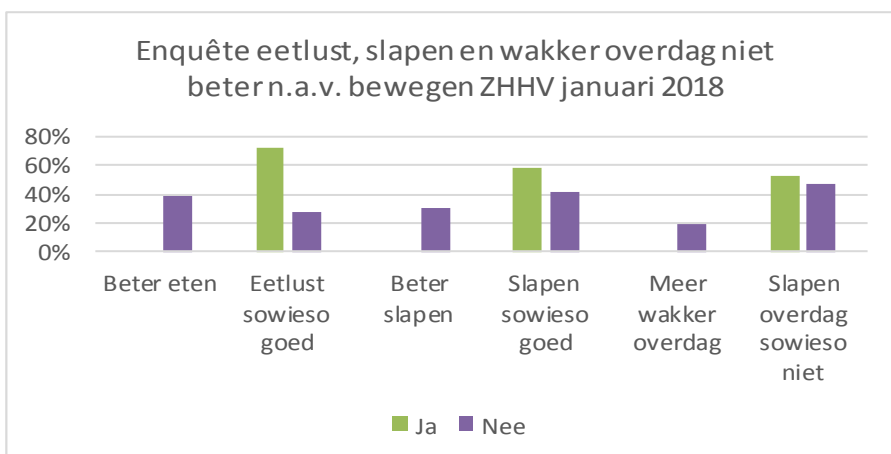
## 13. ENQUETE

### Enquête Kwaliteit van leven n.a.v. bewegen Zorgorganisatie Het Hoge Veer januari 2018

Enquete Kvl % cliënten jan. 2018 RZ	Ja	Nee	61% retour		
Beter eten	61%	39%	Sub 1	Ja 72%	Nee 28%
Beter slapen	70%	30%	Sub 2	Ja 58%	Nee 42%
Meer wakker overdag	81%	19%	Sub 3	Ja 53%	Nee 47%
Meer plezierige relaties	91%	9%			
Actiever	84%	16%			
Zichzelf beter redden	77%	23%			
Meer zichzelf zijn	90%	10%			
Gezonder van lichaam	88%	12%			
Gezonder van geest	90%	10%			
Plezieriger wonen	85%	15%			
Vallen voorkomen	73%	27%			
Betere kwaliteit van leven	93%	7%			



Reden eetlust, slapen en wakker overdag niet beter	Ja	Nee
Beter eten		39%
Eetlust sowieso goed	Sub 1	72%
Beter slapen		30%
Slapen sowieso goed	Sub 2	58%
Meer wakker overdag		19%
Slapen overdag sowieso niet	Sub 3	53%







## Heeft u een vraag voor uw apotheker? Kom dan naar het inloopspreekuur!

Apotheek 't Veer en BENU apotheek Brandepoort starten vanaf **oktober** met een inloopspreekuur op locatie het Hoge Veer Complex en op locatie Rivierzicht.

Op locatie Hoge Veer Complex in de ruimte van de kapster.

**BENU Apotheek:** iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

**Apotheek 't Veer:** 2e dinsdag van de maand

Op locatie Rivierzicht in het kantoor van coördinator zorgteams Tijs Meulemans.

**BENU Apotheek:** iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

**Apotheek 't Veer:** 4e dinsdag van de maand

Ook mantelzorgers of familie kunnen met vragen terecht. Het is hierbij wel belangrijk dat u op het spreekuur gaat bij uw eigen apotheker.

Mocht u meer informatie willen of een dringende vraag hebben, kunt u ook telefonisch contact opnemen met de apotheek.

Wij zien u graag verschijnen!

Namens uw apothekers van BENU apotheek Brandepoort en 't Veer

Marc Peterse  
Maartje Mathijssen  
Frank Jochems



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer is in april 2016 een projectgroep gestart, projectgroep Polyfarmacie, die inzicht wil krijgen in het gebruik van medicatie door cliënten. Aan de projectgroep nemen deel: een zorgmedewerker van ieder team, een huisarts, een specialist ouderenzorg, apothekers en de voorzitter van de cliëntenraad.

### **Waarom is het belangrijk dat we samen met u kijken naar uw medicatiegebruik?**

Het gebruik van vele verschillende soorten medicijnen brengen meer risico's met zich mee. Een van deze risico's is een hogere kans op vallen.

De organisatie vindt dat het voor u als cliënt erg belangrijk dat er een goede medicamenteuze behandeling plaatsvindt en dat u weet welke medicatie u gebruikt, waarvoor deze dient en wat de bijwerkingen kunnen zijn. Om dit met u te bespreken starten we dit jaar met structurele medicatiebeoordelingen. U hoeft hiervoor niets te doen, u krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging.

### **Wat is het doel van een medicatiebeoordeling?**

Het uiteindelijke doel van de medicatiebeoordeling is dat uw medicatiegebruik in balans is, waarin uw evt. klachten en wensen in meegenomen worden.

### **Wat houdt een medicatiebeoordeling voor u in ?**

Een medicatiebeoordeling bestaat voor u uit twee gesprekken.

U krijgt een schriftelijke uitnodiging waarna een verzorgende u enkele vragen komt stellen over uw ervaringen die betrekking hebben op de medicatie die u gebruikt. Zij noteert de bevindingen op een lijst. Deze lijst wordt door uw behandelend arts en apotheker gebruikt om uw huidige medicatie te beoordelen.

Tijdens deze beoordeling wordt er gekeken of u de juiste medicatie in de juiste hoeveelheid gebruikt. Daarnaast wordt er gekeken of u klachten/bijwerkingen heeft van de medicatie en of deze opwegen tegen de voordelen. Het is belangrijk dat u klachten of vragen voorlegt aan de medewerker. Zij kan u dan uitleg geven of de vraag bij de arts en apotheker voorleggen zodat zij de vraag kunnen beantwoorden.

Het tweede gesprek met de verzorgende is na de medicatiebeoordeling. Als er veranderingen plaats dienen te vinden worden deze met u doorgesproken.

U kunt altijd hierover zelf in gesprek gaan met uw arts en/of apotheker.

#### 16. INFORMATIE: AANWEZIGHEID CONSULENTEN

De consulenten zijn dagelijks aanwezig en/of telefonisch bereikbaar van 07.30 tot 15.30 uur.

#### 17. INFORMATIE: OPENINGSTIJDEN INFOBALIE

De openingstijden zijn als volgt:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 – 13.00 uur
- op feestdagen is de infobalie gesloten

#### 18. VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Maandag	14.00 – 16.00 u	Sjoelen
Dinsdag	10.45 – 11.15 u	Bewegen
	14.00 – 16.00 u	Handwerken
Woensdag	10.30 – 11.30 u	Geheugentraining
Donderdag	10.00 – 11.30 u	Spreekuur Wondzorg <i>(in de even weken)</i>
	10.30 – 11.30 u	Darten
Vrijdag	10.45 – 11.30 u	Bewegen



19. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Juli			
Maandag 02	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 03	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 04	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 05	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 06	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 09	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 10	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 11	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	<b>14.30 - 16.00 uur</b>	<b>modeshow</b>	
Donderdag 12	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 13	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 16	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 17	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	<b>14.00 – 16.00 uur</b>	<b>Optreden speulenderwais</b>	
Woensdag 18	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 19	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 20	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 23	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 24	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 25	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	<b>14.30 – 16.00 uur</b>	<b>Vakantie Bingo</b>	
Donderdag 26	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 27	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 28	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	
Maandag 30	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 31	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	

19. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

<b>Augustus</b>			
Woensdag 01	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 02	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 03	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 06	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 07	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 08	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 09	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 10	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 13	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 14	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 15	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 16	10.30 – 11.30 uur	Darten	<b>Met muziek van Cocktail4three</b>
	<b>12.30 uur</b>	<b>High tea</b>	
Vrijdag 17	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 20	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 21	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 22	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 23	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 24	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 25	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	
Maandag 27	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 28	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 29	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 30	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 31	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	

19. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

September			
Maandag 03	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 04	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 05	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
		<b>Optreden De Golfbrekers</b>	
Donderdag 06	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 07	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 10	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 11	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 12	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	BINGO	
Donderdag 13	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 14	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 17	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 18	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 19	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 20	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	<b>Quiz Ilonka</b>	
Vrijdag 21	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 24	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 25	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 26	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 27	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 28	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 29	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	



## Woensdag 11 juli Modeshow vanaf 14.30 uur met zeer bekende modellen

Met aansluitend verkoop door :

Kleding : Firma Wegkamp

Tassen: Bags Impress

Sieraden: My Bendel



U bent allen van harte welkom om te komen genieten van deze show

## Dinsdag 17 juli 14.30 uur

Optreden van "Speulenderwais" de gebroeders Boons gaan weer voor een gezellige middag zorgen.



**Donderdag 16 augustus** verzorgt het Grand-Café weer een HighTea voor de bewoners van locatie Hoge Veer Rivierzicht.

Cocktail4three zal net zoals vorig jaar weer voor de achtergrondmuziek zorgen wat de middag nog mooier en gezelliger zal maken.

**Aanvang 12.30 uur**



**Woensdag 5 september**                      **14.30 uur**

Optreden van “de Golfbrekers”

**Donderdag 20 september**                      **14.30 uur**

Deze middag zal in het teken van valpreventie staan d.m.v. van een quiz

Tijdens de maanden juli en augustus gaan de vaste activiteiten zoveel mogelijk door. Mocht het door omstandigheden toch niet doorgaan zullen we dit op het bord in het Atrium vermelden.

## 21. WIJKVERPLEEGKUNDIGEN

Wist u dat er wijkverpleegkundigen werkzaam zijn binnen de organisatie?

De wijkverpleegkundige is het aanspreekpunt in de wijk, waar u terecht kunt met vragen omtrent zorg.

Ons motto is: De zorg moet naar de mensen toe komen en niet andersom.

Wij bieden ondersteuning, zodat mensen zelfstandig thuis kunnen blijven wonen indien mogelijk. U kunt hierbij denken aan hulp bij het wassen en aankleden, het aantrekken van steunkousen, het geven van medicatie.

Mocht u kennis willen maken en/of uw vraag persoonlijk willen stellen, dan kunt u naar het inloopspreekuur komen. Dit is iedere donderdag van 13:30 – 14:30 uur op locatie Rivierzicht.

Wij zijn telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 07:00 – 17:30 uur op T: 0162-722102. Ons email adres is: [wijkverpleegkundigen@hogeveer.nl](mailto:wijkverpleegkundigen@hogeveer.nl)

*Voor meer informatie kunt u terecht op de algemene website: [www.hogeveer.nl](http://www.hogeveer.nl)*



### Nieuwsbrief

Het aantal cliënten met complexe of moeilijk genezende wonden in Nederland is groot en zal de komende jaren mede als gevolg van de vergrijzing verder toenemen. Wondzorg in het verpleeghuis/thuiszorg/verzorgingshuis is dagelijkse realiteit. Deze veelal complexe wonden hebben een belangrijke negatieve impact op de kwaliteit van leven van cliënten denk hierbij aan:

- Pijn
- Slapeloosheid
- Lusteloosheid
- Beperkingen in mobiliteit en functioneren.
- Verhoogde kans op infecties en terugkerende wonden

In de loop der jaren is er veel veranderd in de zorg, zeker ook op het gebied van wondzorg. Denk hierbij alleen al aan de diversiteit van verbandmiddelen, de zorgverzekeraars en productleveranciers. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer besteden we veel aandacht aan wondzorg; er zijn wondverpleegkundigen en elk team heeft een wondaandachtsvelder.

De belangrijkste taak van de wondverpleegkundige en de wondaandachtsvelder is het verhogen van de kennis en de kwaliteit rondom wondzorg voor medewerkers in de zorgteams.

Met als doel:

- het voorkomen van wonden bij cliënten.
- als er wonden zijn dat deze sneller genezen
- cliënten hebben minder hinder van de wonden
- bewustwording van wonden bij cliënten en familie

Onze prioriteit ligt bij de preventie van wonden en het bewaken van de voortgang van wonden. Om dit te kunnen verwezenlijken werken we met preventie- en behandelprotocollen. Daarnaast krijgt scholing, klinische lessen en symposia continu onze aandacht en volgen we alle nieuwe ontwikkelingen op het gebied van wondzorg.

### Jaarlijks onderzoek

Via de jaarlijkse deelname aan de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen (LPZ) van de Universiteit Maastricht wordt er onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van complexe wonden. De resultaten uit dit onderzoek worden gebruikt voor de interne audit en Actiz benchmark. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt indien nodig aan de hand van deze uitslagen het wondzorg beleid aangepast zodat teams er in de praktijk mee aan de slag kunnen.

### Preventie en scholing belangrijk

Wondzorg is een integraal proces van diagnostiek, preventie, behandeling, monitoring en leefstijladvies. Wondverpleegkundigen coördineren de wondzorg en behandelen wonden. Alle verpleeg- en verzorgingsteams hebben geschoolde wondaandachtsvelders deze zijn het aanspreekpunt en de coach voor teamgenoten die de (dagelijkse) wondzorg uitvoeren. Bij in zorgname wordt er een screening afgenomen bij alle cliënten waardoor een verhoogd risico inzichtelijk wordt en er preventieve maatregelen ingezet kunnen worden.

### Hoe zijn wij bereikbaar

De wondverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer is te bereiken via e-mail, telefoon en er is een wekelijks spreekuur van 10.00 tot 11.30 uur in de even weken op Het Hoge Veer Complex (zaal) en in de oneven weken op Rivierzicht (Grand Café).

**Miranda Feskens** E-mail: [m.feskens@hogeveer.nl](mailto:m.feskens@hogeveer.nl) T: 06 - 10088626

### **Activiteiten Stichting Welzijn & Ondersteuning Geertruidenberg (SWOG)**

De SWOG organiseert diverse activiteiten/diensten voor 60-plussers in de gemeente Geertruidenberg. Onderstaand vindt u een aantal van deze activiteiten. Meer informatie, bijvoorbeeld over de locatie, tijdstip van de activiteit, de eventuele kosten en wijze van inschrijven kan via de SWOG, te bereiken op 0162-520706 of via [www.swog.nl](http://www.swog.nl).

#### **Beweegactiviteiten**

Bewegen is goed voor zowel het lichaam als de geest. De SWOG vindt het daarom belangrijk om diverse activiteiten aan te bieden die gericht zijn op het bewegen voor 60-plussers. Deze activiteiten worden onder deskundige begeleiding gegeven en zijn voor eenieder toegankelijk, ongeacht de mate van fitheid en conditie. De beweegactiviteiten die de SWOG o.a. organiseert zijn:

- Fitness
- Yoga
- Gymnastiek
- Volksdansen en Linedansen
- Meer bewegen voor ouderen
- Zwemmen

#### **Ontmoetingsruimte 't Kardeeltje**

't Kardeeltje is voor iedereen toegankelijk die behoefte heeft aan contact, gezelschap en activiteiten. Dus niet alleen voor bewoners van het Kardeel maar voor eenieder uit de gemeente die hier behoefte aan heeft. Bewoners en omwonenden kunnen in 't Kardeeltje terecht voor een praatje, een kop koffie of een potje biljart. Het adres van 't Kardeeltje is: Kardeel 139a in Raamsdonksveer (onder het appartementencomplex van het Kardeel).

De ruimte is op de volgende dagen geopend:

- **Dinsdagmiddag van 13.00-16.00 uur**
- **Dinsdagavond van 18.30-21.30 uur**
- **Woensdagavond van 18.30- 21.30 uur (kaartavond)**
- **Donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur**

De donderdagmiddag is naast gezellig samenzijn in de knusse huiskamer een mooi moment om informatie te krijgen. Elke donderdag zijn er professionals aanwezig die kunnen adviseren op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Zo is Veerle Broekaart namens de gemeente aanwezig. U kunt haar aanspreken over leefbaarheid, sociale betrokkenheid en veiligheid. Heeft u een suggestie of een interessant initiatief? Wilt u hulp bij het organiseren van activiteiten? Kom dan eens langs en bespreek met haar de mogelijkheden. De SWOG is deze gehele middag aanwezig. Vragen als: Waar kan ik een computercursus volgen? Wat zijn de beweegmogelijkheden in de gemeente Geertruidenberg? kunnen dan beantwoordt worden. Ook is van 13.30-14.30 de wijkverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer aanwezig om uw vragen te beantwoorden en u te adviseren. Bijvoorbeeld over het verlenen en aanvragen van wijkverpleging of het ondersteunen en vergroten van de zelfredzaamheid. U kunt zonder afspraak binnenlopen.

De buurtsportcoach is ook aanwezig. Wilt u mee doen aan Nordic Walking? Om 14.00 uur vertrekt de buurtsportcoach met een groep vanaf 't Kardeeltje. Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan [buurtsportcoach@geertruidenberg.nl](mailto:buurtsportcoach@geertruidenberg.nl) of bel naar 06-10906903.

- **Zondagmiddag (in de winter elke week van 14.00-17.00 uur)**

Ook worden er naast de inloopmomenten diverse activiteiten georganiseerd, zoals gezamenlijk koken, spelletjesmiddag en een bingo. Houdt hiervoor de Senioren Informatie Pagina van de Langstraat in de gaten.

Indien u het op prijs stelt kunnen de leden van de beheercommissie u de eerste keer ophalen en weer thuisbrengen. Laat dit dan even weten aan Nel Boogers (voorzitter van de beheercommissie), Kardeel 113, tel. 0162-517013 .

### **Ondersteuning door ouderenadviseurs**

Hulp nodig bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van AOW, belastingformulieren of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag? De SWOG heeft vrijwilligers die bekend zijn met de voorzieningen en regelingen voor 60-plussers. Hierbij kan gedacht worden aan vragen rondom de AOW, bijzondere bijstand, minimabeleid, zorgtoeslag en kwijtscheldingen van gemeentelijke belastingen. Tevens kunnen zij u helpen met het invullen van formulieren en bieden zij hulp bij eventuele beroepsprocedures. Indien gewenst kan op hun kennis een beroep worden gedaan.

### 't Kardeeltje



## 24. DE CLIËNTENRAAD

### Leden Cliëntenraad:

De heer K. de Boon (voorzitter)

Mevrouw M. van der Pluijm-Wintermans (secretaris)

Mevrouw D. Molewijk-Heinen (lid)

De heer A. Verduijn (lid)

Mevrouw W. Feskens (lid)

Mevrouw J. van Dongen (lid)

Wij zijn te bereiken via onze voorzitter de heer K. de Boon op telefoonnummer: 0162-514961

of via e-mail: [clienraad@hogeveer.nl](mailto:clienraad@hogeveer.nl)

Brieven en poststukken kunt u sturen naar:

De Cliëntenraad - Hoge Veer 1 - 4941 KH Raamsdonksveer

---

## 25. BERICHT VAN OVERLIJDEN

Op 10 juni jl. is Carla van den Heijkant, voorzitter van de Raad van Toezicht van Zorgorganisatie Het Hoge Veer, overleden. Carla was jarenlang actief als toezichthouder bij onze organisatie en heeft in die functie heel veel voor ons betekend en mede bijgedragen aan de ontwikkeling van de zorg voor ouderen in de gemeente Geertruidenberg. Wij zijn haar daarvoor zeer erkentelijk en zijn bijzonder geraakt door haar overlijden. Onze gedachten en medeleven gaan uit naar haar man, kinderen en naasten.



### ***Vertrouwenspersoon ten behoeve van cliënten***

In het kader van de Wet Klachtrecht Gezondheidszorginstellingen is er een onafhankelijke klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon voor Zorgorganisatie Het Hoge Veer. Deze klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon is Sabine van Pelt.

Sabine is werkzaam bij Facit, een organisatie die ondersteuning biedt aan organisaties in zorg en welzijn in de eerste en de tweede lijn, onderwijs, kinderopvang, en lokale overheden. Zij kan een onafhankelijke en deskundige invulling geven aan deze functie.



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt veel belang gehecht aan klachtenafhandeling en medezeggenschap van cliënten. U kunt bij de cliëntenvertrouwenspersoon terecht voor ondersteuning bij het aangeven van opmerkingen, het doen van suggesties, het stellen van vragen, het melden van problemen en het bespreken van klachten.

#### Contactgegevens:

Telefoonnummer Facit: 0251 – 21 22 02

E-mail: [sabine.van.pelt@facit.nl](mailto:sabine.van.pelt@facit.nl)

### ***Klachtencommissie ten behoeve van cliënten***

Zoals u bekend zal zijn, worden klachten serieus genomen. Wij hebben daartoe een klachtenreglement. In dit reglement is sprake van een klachtencommissie, waaraan u eventueel uw klachten conform het reglement kunt voorleggen.

#### *Klachtenbehandeling:*

**Regionale (BOPZ) Klachtencommissie Zorginstellingen Midden en West Brabant**

**Helma Martens - Ambtelijk secretaris**

**Postbus 9630 - 4801 LS Breda**

**[helma.martens@benoe.nl](mailto:helma.martens@benoe.nl)**

#### *Beroep:*

**De Geschillencommissie VVT**

Postbus 90600

2509 LP Den Haag

Telefoonnummer: **070 - 310 53 10**

**[www.degeschillencommissie.nl](http://www.degeschillencommissie.nl)**

**Rechtbank Arrondissement Breda**

**Sluissingel 20 - 4811 TC Breda**

## 27. ORGANISATIE/CONTACT

locatie Hoge Veer Complex (correspondentieadres) Hoge Veer 1 4941 KH Raamsdonksveer		locatie Hoge Veer Rivierzicht Scheepswerflaan 47 4941 GZ Raamsdonksveer	
Telefoon	0162 – 51 34 50	Telefoon	0162 – 51 13 60
Fax	0162 – 51 22 92	Fax	0162 – 51 15 34
E-mail algemeen	<a href="mailto:info@hogeveer.nl">info@hogeveer.nl</a>		

Directeur/bestuurder	Menko Konings	<a href="mailto:m.konings@hogeveer.nl">m.konings@hogeveer.nl</a>
Locatiemanager HHVC	Anja Burger	<a href="mailto:a.burger@hogeveer.nl">a.burger@hogeveer.nl</a>
Locatiemanager RZ	Christel van Drunen	<a href="mailto:c.vandrunen@hogeveer.nl">c.vandrunen@hogeveer.nl</a>
Coördinator zorgteams Hoge Veer Complex	Petra Clarijs 0162 – 72 22 29	<a href="mailto:p.clarijs@hogeveer.nl">p.clarijs@hogeveer.nl</a>
Coördinator zorgteams Rivierzicht	Tijs Meulemans 0162 – 511360	<a href="mailto:t.meulemans@hogeveer.nl">t.meulemans@hogeveer.nl</a>
Zorgteam Hoge Veer Complex (Erf)	0162 – 72 22 12	<a href="mailto:erf@hogeveer.nl">erf@hogeveer.nl</a>
Zorgteam PG Hoge Veer Complex (Muuk, Stulp en Ons Huus)	0162 – 72 22 10	<a href="mailto:muuk@hogeveer.nl">muuk@hogeveer.nl</a>
Zorgteam Hoge Veer Complex (Hooizolder)	0162 – 72 22 11	<a href="mailto:hooizolder@hogeveer.nl">hooizolder@hogeveer.nl</a>
Infobalie	0162 – 51 34 50	<a href="mailto:info@hogeveer.nl">info@hogeveer.nl</a>
Cliëntenadministratie	06 – 10089046	<a href="mailto:clientadmin@hogeveer.nl">clientadmin@hogeveer.nl</a>
Cliëntenraad		<a href="mailto:clienraad@hogeveer.nl">clienraad@hogeveer.nl</a>

Josien van Dooren	Consulente	0162 – 72 22 26	<a href="mailto:j.vandooren@hogeveer.nl">j.vandooren@hogeveer.nl</a>
Joke van Essen	Consulente	0162 – 72 22 17	<a href="mailto:j.vanessen@hogeveer.nl">j.vanessen@hogeveer.nl</a>
Paul Kelder	Coördinator facilitair	0162 – 72 22 24	<a href="mailto:p.kelder@hogeveer.nl">p.kelder@hogeveer.nl</a>
Martin Verhaard	Arbo/hygiëne/techniek	06 – 23874578	<a href="mailto:m.verhaard@hogeveer.nl">m.verhaard@hogeveer.nl</a>
Indira Sadzak-Isakagic	Coördinator vrijwilligers	0162 – 72 22 30	<a href="mailto:indira@hogeveer.nl">indira@hogeveer.nl</a>
Winkel		0162 – 72 22 25	

