

NIEUWSBRIEF

Zorgorganisatie Het Hoge Veer

Oktober – November – December 2018



INHOUD

01. Vaste activiteiten Zorgorganisatie Het Hoge Veer	3
02. Mededeling	3
03. Stand van zaken Nieuwbouw	4
04. Klankbordgroep Nieuwbouw	5
05. Waardigheid & Trots/Ingezonden brief vrijwilligster	6
06. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Hoge Veer Complex	7
07. Wisselende activiteiten Hoge Veer Complex	8
08. Aanvullende informatie optredens en activiteiten HHVC	11
09. Mededeling activiteiten(commissie)	13
10. Zorgkaart Nederland	14
11. Bewegen	16
12. Neem de stap, Blijf vitaal	19
13. Rooster beweegactiviteiten	20
14. Programma Valpreventie- en Beweegweek	21
15. Inloopspreekuur apotheek	22
16. Projectgroep Polyfarmacie	23
17. Informatie consulenten	24
18. Informatie infobalie	24
19. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Rivierzicht	24
20. Wisselende activiteiten Rivierzicht	25
21. Aanvullende informatie optredens en activiteiten RZ	28
22. Wijkverpleegkundigen	31
23. Informatie wondzorg	32
24. SWOG	33
25. SWOG/ANWB Automaatje	35
26. De Cliëntenraad	36
27. Vertrouwenspersoon, klachtenfunctionaris en klachtencommissie ..	37
28. Organisatie/Contact	38

01. VASTE ACTIVITEITEN ZORGORGANISATIE HET HOGE VEER

Maandag

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

Dinsdag

Woensdag

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

Donderdag

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

Vrijdag

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

15.30-16.15 uur Kerkdienst in de Bieënkurf

02. MEDEDELING

Graag het verzoek om fietsen in de fietsenstalling te parkeren en niet bij de centrale entree/ingang i.v.m. calamiteiten!

ARTIKEL uit De Langstraat (06-09-2018)

Bouw 'Hoge Veer Bastion' officieel van start

Op 3 juni 1972 vond de officiële opening plaats van bejaardenhuis 'Het Hoge Veer', een gebouwencomplex dat aan 127 alleenstaande bejaarden en tien echtparen onderdak bood. Dit bijna een halve eeuw oude complex voldoet niet meer aan de normen van deze tijd. Zo'n 19 jaar geleden werd voor de eerste maal gesproken over nieuwbouw op de locatie van het huidige complex in Raamsdonksveer. Het werd een traject met veel tegenslagen, onder meer doordat WSG in zwaar weer terecht kwam. Uiteindelijk heeft de bestuurder van Het Hoge Veer kans gezien om de nieuwbouw in eigen beheer te ontwikkelen. Er is gekozen voor de prachtige locatie van het Koninginnebastion in Geertruidenberg. Op 28 augustus werd het startsein gegeven voor de nieuwbouw van het Hoge Veer Bastion. Dat gebeurde met de onthulling van het bouwbord door Willem en Sjan van Wanrooy, twee bewoners van het oude complex die daar onlangs hun platina bruiloft vierden, bijgestaan door de medewerkers Evelien Visser en Monique Segers. De oplevering van de 77 woonzorgenheden vindt volgens de planning eind november/begin december 2019 plaats.

Door Jan Hoek

In feite is de bouw van het Hoge Veer Bastion de tweede fase van het nieuwbouwtraject. De eerste fase, de locatie Hoge Veer Rivierzicht, werd in 2011 afgerond. Voor de volgende fase volgde een lange en intensieve zoektocht, na het afhaken van de woningcorporaties Volksbelang, de financiële problemen van WSG en tijdens de bankencrisis. Dat het de bestuurder van Het Hoge Veer gelukt is om de komende nieuwbouw in Geertruidenberg grotendeels, in tweede instantie worden er namelijk nog zo'n 48 appartementen aangebouwd

door Thuisvester, in eigen beheer te ontwikkelen is mede mogelijk geworden dankzij de samenwerking met HEVO, WSG, Thuisvester, gemeente Geertruidenberg, het Waarborgfonds voor de Zorgsector, de Rabobank en de BNG Bank. Menko Konings, bestuurder bij Zorgorganisatie Het Hoge Veer, is er bijzonder trots op dat er met de nieuwbouw een bijdrage geleverd kan worden aan betere en goede woon- en leefomstandigheden van kwetsbare ouderen. "De mens, het welzijn, normaal wonen en de leefbaarheid zijn bij dit bijzondere nieuwbouwproject belangrijke uitgangspunten. Kortom, het



▲ Vlnr: Menko Konings, fam. Van Wanrooy, Evelien en Monique.

Hoge Veer Bastion is mensgericht én vernieuwend. Het verpleeghuis is verleden tijd; mensen met verpleegzorg hoeven daar niet meer naartoe te verhuizen, maar kunnen in een volwaardig driekamer appartement blijven wonen en hoeven niet meer noodgedwongen gescheiden te worden van hun partner." vertelt een tevreden Menko Konings.

LEVENSLÖOP-BESTENDIG WONEN

Tijdens de feestelijke start van de nieuwbouw ging Konings voor de genodigden, waaronder burgemeester Willemijn van Hees, de wethouders Kevin van Oort en Adriaan de Jongh, de waarnemend voorzitter van de Raad van Toezicht en huidige burgemeester van Uden Henk Hellegers, nog even

terug naar zijn begintijd bij Het Hoge Veer. "Ik was net een jaar in dienst als waarnemend directeur toen toenmalig directeur Theo Jansen mij vroeg om een nieuwbouwplan te maken. Het eerste plan dateert uit 1999 en een aantal uitgangspunten daarin wil ik graag noemen. Dat zijn: zelfstandig thuis wonen, privacy, geen gedwongen scheiding van partner en huisdier niet verhuizen bij toename van zorg, niet in een instituut wonen

ook voor bewoners zonder zorg, de vraag bepaalt het aanbod, een sociale en persoonlijke benadering, ook voor de buurt en zelfbeschikingsrecht, zelfzorg en welzijn centraal. Deze uitgangspunten zijn 19 jaar later nog steeds de belangrijkste pijlers voor het huidige nieuwbouwplan en lijken actueler dan ooit," concludeert Konings.

Lees verder op pagina 3

Bouw 'Hoge Veer Bastion' officieel van start

Vervolg van voorpagina

Henk Hellegers noemde het 'Hoge Veer Bastion' een prachtige locatie voor levensloop bestendig wonen voor ouderen. Hij roemde nog de rol van Menko Konings die ondanks de vele tegenslagen en het stroeve traject, de kar bleef trekken. Wethouder Kevin van Oort zag nog een pluspunt bij het niet doorgaan van eerdere plannen. Aanvankelijk was het namelijk de bedoeling de nieuwbouwplannen op de oude locatie te realiseren. "Er rustte een vloek op de nieuwbouwplannen van de tweede fase, waardoor het financieel niet rond kwam. Nu kunnen de bewoners gedurende de nieuwbouw op de huidige locatie blijven wonen en kunnen ze vervolgens verhuizen naar het nieuwe complex in het

Koninginnebastion," aldus de wethouder.

BUURTBEWONERS

Eind volgend jaar is de bouw voltooid en staat er op een toplocatie, tussen de Donge en het historisch centrum van de vestingstad, het Hoge Veer Bastion. Een woonzorg-complex waar de mens, het welzijn, normaal wonen en de leefbaarheid belangrijke uitgangspunten zijn. In het bastion komt een groot grand café met terras, lounge, bibliotheek, bar en clubs voor groepsactiviteiten. Daarnaast komt er een beweegruinte, die is mogelijk gemaakt door een subsidie van Stichting Ouderenhuisvesting Prins Maurits Geertruidenberg. Hier kan men de hele dag en avond terecht om mensen te ontmoeten, wat te drinken en te eten. Ook buurtbewoners zijn hier van harte welkom.



04. KLANKBORDGROEP NIEUWBOUW

De Klankbordgroep wil zich aan u voorstellen:

De klankbordgroep zijn cliëntraadsleden, medewerkers en OR-leden die gesprekspartner/ adviseur zijn voor de locatiemanager met betrekking tot de nieuwbouw van Het Hoge Veer Bastion.

Taken klankbordgroep:

- Reflecteren op voorstellen vanuit de projectgroep
- Ondersteunen bij het ontwikkelen van het beleid van de nieuwe locatie
- Het aanleveren van gegevens en adviseren ten aanzien van specifieke onderdelen en/of onderwerpen
- Informeren en overleggen met de achterban

Indien u vragen heeft over de nieuwbouw kunt u deze stellen aan de leden van de klankbordgroep.

De deelnemers zijn:

Mw. van der Pluijm		Lid cliëntenraad
Kas de Boon		Voorzitter cliëntenraad
Anja Burger	Voorzitter	Locatiemanager Het Hoge Veer Complex & deelnemer projectgroep nieuwbouw
Anita van 't Geloof		Medewerker ergocoach somatiek & verzorgende IG team Erf
Josien van Dooren		Consulente & OR-lid
Carin Eekhof		Zorgcoördinator team Hooizolder
Paul Kelder		Coördinator facilitair en huishouding intramuraal & deelnemer projectgroep
Martin Verhaard		Sector facilitair
Lucy Huigen		Coördinator & medewerker dagverzorging

De klankbordgroep heeft regelmatig een overleg. Indien uw vraag niet beantwoord kan worden, bespreken wij deze in de klankbordgroep. U krijgt dan later terugkoppeling op uw vraag.

Wij als klankbordgroepsleden kijken erg uit naar de realisatie van de nieuwbouw.

Ingezonden brief van een van onze vrijwilligers:



“Vrijwilligersonmisbare waarde”

Om vrijwilliger te zijn, moet je hart hebben voor de cliënten. Zij hebben één voor één hard gewerkt voor wat wij nu zijn, het land opgebouwd na een vreselijke oorlog en hadden vaak veel kinderen die voor nieuwe generaties gezorgd hebben.

Deze mensen mogen wij niet vergeten en in een hoekje stoppen. Denk eraan dat u later ook zo kan komen te zitten het spreekwoord “wie goed doet, goed ontmoet” gaat hier zeker op als vrijwilliger. Zo proberen we de cliënten vaak bezig te houden met diverse activiteiten, uitjes, muziekmiddagen etc..

Een voorbeeld hier van is de wensboom. Dit is een boom waar mensen hun wensen in op kunnen hangen en waar wij voor gaan zorgen dat deze wensen in vervulling gaan. Een voorbeeld hiervan is: een vrouw die graag stoofpaling wilde eten. Dit is voor haar geregeld en ze was erg blij en dankbaar.

Hetzelfde verhaal telde: cliënten die een hardgekookt eitje, pannenkoeken, smoothies, frietjes komkommer op zuur etc. wilden eten.

Dit is één van de voorbeelden die wij als vrijwilligers met hart en ziel doen om de glimlach op het gezicht van de cliënten te zien. De dankbaarheid straalt er van af. Ook brengen wij ze in beweging met de braintrainer, silverfit etc.. door ze samen in beweging te brengen blijven de ouderen gezond en meer tevreden.

De nostalgiekar brengt onze cliënten terug naar het verleden, hele verhalen komen los, er wordt gelachen en iedereen verteld zijn of haar eigen ervaringen. Ook gaan we op speciale dagen op pad met de ouderen zoals de molendag. Dit resulteert in prachtige dagen.

Petje af voor de verzorgers die onze cliënten goed verzorgen zodat ze allemaal meekunnen. Samen zorgen we voor de cliënten en dat zij het naar hun zin hebben. Dat is waardigheid en trots! Hopelijk gaan wij zo door in ons nieuwe complex. Ik heb er zin in! U ook?

Alle vrijwilligers: hartelijk bedankt!!

Maandag:	Sjoelen	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Dinsdag:	Darten	10.00 – 12.00 uur	Gebint
	Biljarten	14.00 – 15.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Woensdag:	Gym	10.45 – 11.15 uur	Bieënkurf
	Kaarten	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Donderdag:	Spreekuur Wondzorg <i>(in de oneven weken)</i>	10.00 – 11.30 uur	Bieënkurf
	Zingen	10.45 – 12.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Vrijdag:	Kerkdienst	15.30 uur	Bieënkurf

VERVOER (*tussen beide locaties*)

Omdat er op beide locaties verschillende activiteiten verzorgd worden is het mogelijk om daar naar toegebracht te worden door onze vrijwillige chauffeurs. Voor grote activiteiten, zoals bingo en optredens, is dit gratis. Wanneer u echter naar een andere activiteit wilt, betaalt u voor een enkele reis € 0,75.

U moet zelf het vervoer regelen.

Dit kunt u doen door naar de infobalie van locatie Het Hoge Veer Complex te bellen op telefoonnummer: 0162-513450.

07. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

Oktober 2018	Activiteit	Tijd
Maandag 01	Aftrap valpreventie – en beweegweek	10.00 uur
Maandag 01	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 01	Sjoelen/Biljarten	14:00 – 16:00 u
Dinsdag 02	Darten	10.30 – 12.00 u
Dinsdag 02	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 03	Bewegingsactiviteit Tai Chi	10.45 – 11.30 u
Woensdag 03	Valpreventie quiz	14:00 – 16:00 u
Donderdag 04	Speurtocht valpreventie	14.00 – 16.00 u
Donderdag 04	Zingen	10:45 – 11:15 u
Vrijdag 05	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 08	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 08	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 09	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 09	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 09	Rozenkransgebed Vergaderruimte 1	14:30 – 15:30 u
Woensdag 10	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 11	Hobby/Biljarten	14:00 – 16:00 u
Donderdag 11	Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 12	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 15	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 15	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 16	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 16	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 16	Rozenkransgebed Vergaderruimte 1	14:30 – 15:30 u
Woensdag 17	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 17	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 18	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 18	Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 19	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 22	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 22	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 23	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 23	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 23	Rozenkransgebed Vergaderruimte 1	14:30 – 15:30 u
Woensdag 24	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 25	Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 25	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 26	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 29	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 29	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 30	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 30	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 30	Rozenkransgebed Vergaderruimte 1	14:30 – 15:30 u
Woensdag 31	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 31	Middagbingo	14.30 – 16.00 u

07. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

November 2018	Activiteit	Tijd
Donderdag 01	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 01	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 02	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 05	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 05	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 06	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 06	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 07	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 07	Filmmiddag	14:00 – 16:00 u
Donderdag 08	Groot Zingen	10.30 – 12.00 u
Donderdag 08	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 09	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 12	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Dinsdag 13	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 13	Biljarten/hobby	14.00 – 16.00 u
Woensdag 14	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 15	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 15	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 16	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 19	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 19	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 20	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 21	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 21	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 22	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 22	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 23	Kerkdienst	15.30 – 16.00 u
Maandag 26	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 26	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 27	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 27	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 28	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 28	Middagbingo	14.30 – 16.00 u
Donderdag 29	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 29	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 30	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u

07. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

December 2018	Activiteit	Tijd
Maandag 03	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 03	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 04	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 04	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 05	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.15 u
Woensdag 05	Sinterklaasviering	14.00 – 16.00 u
Donderdag 06	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 06	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 07	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Zaterdag 08	Kerstmarkt	10.00 – 16.00 u
Maandag 10	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 10	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 11	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 11	De zingende koffiekar	19.00 – 21.00 u
Woensdag 12	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 13	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 13	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 14	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 17	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 17	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 18	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 18	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 19	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 19	Middagbingo	14.30 – 16.00 u
Donderdag 20	Kerstviering	Vanaf 10.30 u
Donderdag 20	Kerstdiner	Vanaf 13:00 u
Vrijdag 21	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 24	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 24	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 25	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 25	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 26	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 27	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 28	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 31	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 31	Optreden + Oliebollen	14.00 – 16.00 u

Filmmiddag:

Woensdag:

7 november 2018

14.00 – 16.00 uur



Bingo



Avondbingo:

Woensdag 17 oktober
Woensdag 21 november

Middagbingo:

Woensdag 31 oktober
Woensdag 28 november
Woensdag 19 december

Rozenkransgebed (Maria maand) Vergaderruimte 1 14:30 – 15:30 u

09 oktober
16 oktober
23 oktober
30 oktober



Woensdag 05 december
Sinterklaasviering 14:00u – 16:00u



Zaterdag 08 december
Kerstmarkt 10:00u – 16.00 uur



Dinsdag 11 december
Bezoek de Zingende Koffiekar
AVOND 19:00u tot 21:00u



Donderdag 20 december
Kerstdiner Aanvang: 13:00 uur



Maandag 31 december Optreden
Oudejaarsviering + Oliebollen 14:00 – 16:00 uur



Mededeling namens de activiteitencommissie:

Aan familieleden, vrienden en kennissen van onze cliënten. Iedere 3 maanden ontvangen de cliënten een Nieuwsbrief met een overzicht van alle activiteiten. Deze activiteiten zijn uitsluitend bedoeld voor intramurale cliënten en voor extramurale cliënten met een service-abonnement. Degenen die een service-abonnement aan willen schaffen kunnen deze aanvragen bij de consulenten van ZHHV!



Deel uw ervaring.

Door uw ervaring te delen op ZorgkaartNederland.nl, laat u zien wat goed gaat in de zorg en wat beter kan. Uw ervaring helpt anderen om hun zorgaanbieder te kiezen. En het helpt zorgaanbieders om de zorg steeds beter af te stemmen op uw wensen.

Deel ook uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.
Ga naar ZorgkaartNederland.nl

De grootste ervaringsite in de zorg.



**Zorgkaart
Nederland**
Patiëntenfederatie Nederland

Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.

Het verpleeghuis is misschien wat oud, maar straalt bij binnenkomst wel warmte en een welkom gevoel uit. De medewerkers zijn vriendelijk en er zijn leuke activiteiten. Voor ieder wat wils.



Ga naar ZorgkaartNederland.nl

Hoe tevreden bent u met uw verpleeghuis of thuiszorg? Wat vindt u van het eten en is de kamer naar uw zin? Wordt er goed naar u geluisterd en houdt men rekening met wat belangrijk voor u is?

Deel uw ervaring op ZorgkaartNederland.nl

- [ZorgkaartNederland](https://ZorgkaartNederland.nl) is de grootste ervaringssite in de zorg
- [ZorgkaartNederland](https://ZorgkaartNederland.nl) is onafhankelijk, veilig en betrouwbaar
- [ZorgkaartNederland](https://ZorgkaartNederland.nl) is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland
- Uw ervaring is anoniem

11. BEWEGEN

Bewegingsgerichte zorg

Zorgorganisatie Het Hoge Veer vindt het belangrijk dat cliënten in beweging blijven, zelfredzaam blijven en zichzelf (indien mogelijk) kunnen verplaatsen. Dat kan met een rollator zijn of zelf rijdend in een rolstoel. Bewegen is goed voor de lichamelijke, mentale en sociale gezondheid.

Lichamelijke gezondheid en zelfstandigheid:

Bewegen is lichamelijk gezond. Bewegen vertraagt het proces van botontkalking, verbetert de doorbloeding en voorkomt obstipatie en decubitus. Spierkracht, conditie, lenigheid en coördinatie blijven op peil, waardoor praktische vaardigheden, zoals bijvoorbeeld zelfstandig naar het toilet gaan, langer in stand blijven.

Mentaal welbevinden, autonomie en participatie:

Bewegen geeft voldoening en leidt tot verbetering van stemming en geheugen. Het brengt mensen met elkaar in contact en geeft plezier. Door samen dingen te doen en beleven, medemens zijn en van waarde zijn, verbetert het welbevinden en kwaliteit van leven.

Kortom, bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven

Desondanks kost bewegen soms pijn en moeite en is het beperkt mogelijk. Zeker voor verpleeghuisbewoners die veel gezondheidsproblemen ondervinden en voor een groot deel van de tijd op de rolstoel aangewezen zijn. Maar het in beweging blijven, op hoe kleine schaal dan ook, speelt een onmisbare en belangrijke rol. Het kan alles uitmaken of iemand zich met z'n rolstoel naar de ander toe of af kan wenden of zijn dagindeling kan bepalen. Zo wordt het verpleeghuis een plek waar uw naaste de eigen dingen kan doen en waar hij/zij zich thuis en veilig voelt.

Om iemands vitaliteit en kwaliteit van leven te verbeteren is het dus noodzakelijk om uw naaste niet van alles uit handen te nemen, maar om hen te ondersteunen om het zelf te blijven (of gaan) doen. Aandacht voor bewegen hoort een vanzelfsprekend onderdeel te zijn van het dagelijks leven van uw naaste als geïntegreerd onderdeel van ieders dagelijkse doen en laten, van de dagbesteding, van de huishoudelijke zaken en van de lichamelijke verzorging. Van jezelf wassen of koffie inschenken tot en met een boodschap doen of het halen van een frisse neus.

In het algemeen geldt dat het overnemen of het invullen van zaken voor de ander kwetsbaar maakt

Alle medewerkers in de zorg, verzorgenden, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, managers en leidinggevenden vervullen een sleutelrol bij het ontwikkelen van bewegingsgerichte zorg.

Iedereen die bij de zorg betrokken is, is nodig om hierin succesvol te kunnen zijn maar de cliënt zelf en zijn sociale netwerk (mantelzorgers) zijn daarin even belangrijk.

Bewegingsgerichte zorg betekent dat de zorgverlening erop gericht is om de beweegmogelijkheden van de cliënt, tijdens de dagbestedingen en de zorgverlening, te benutten. Leven is bewegen! Het is nodig om aan te sluiten bij de mogelijkheden, leefstijl, voorkeur en gewoonten van uw naaste. Bij bewegingsgerichte zorg draait het dus echt om maatwerk op een manier die past in het leven van uw naaste.

In het cliëntdossier wordt opgenomen wat uw naaste zelf kan, waarbij uw naaste ondersteuning nodig heeft en wat overgenomen hoort te worden. De zorgcoördinator bespreekt dit met uw naaste en u bij nieuwe bewoning, het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg.

Suggesties voor bewegingsgerichte zorg voor mantelzorgers:

- Doe het samen! Iedereen speelt een belangrijke rol. Familie, vrienden, vrijwilligers en medewerkers.
- Denk niet te groot, het zit hem veelal in de kleine dingen.
- Eigen regie:
 - Focus op eigen regie en eigen voorkeuren van uw naaste. Bewegingsgerichte zorg gaat over wat uw naaste beweegt, of het nu om de zelfverzorging gaat, over huishoudelijke activiteiten, over andere dagbesteding binnen en buiten de organisatie.
 - Geef bewegen een aparte plaats in de levensloop en het levensverhaal. Welke rol speelde en speelt bewegen? Wat heeft uw naaste altijd graag gedaan en doet uw naaste nu graag?

11. BEWEGEN

- Verzin zoveel mogelijk activiteiten die ervoor zorgen dat uw naaste uit zichzelf gaat bewegen. Probeer uit te vinden waar uw naaste zin in heeft. Kijk daarbij naar zijn wensen en behoeften in het heden en het verleden.
- Loop eens mee met uw naaste om zicht te krijgen op zijn/haar beweegactiviteiten. Zoek samen naar mogelijkheden die er zijn om sommige dingen leuker en actiever aan te pakken.
- Geef de wensen van uw naaste aan bij de doelen en zorgafspraken bij het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg. U weet het beste wat uw naaste graag wil.
- Algemene dagelijkse activiteiten:
 - Kijk met een 'beweeg-blik' naar de manier van ondersteunen. Probeer dat te doen op een manier die uw naaste activeert, met humor en plezier. Wijs elkaar er bijvoorbeeld op als ondersteuning onnodig wordt overgenomen of als zaken voor uw naaste ingevuld worden. Denk aan inschenken van de koffie door uw naaste zelf, het halen van de post, het dekken van de tafel, het plaatsen van het eten op tafel in plaats van het kant en klaar op een bord te serveren. Bel niet alleen aan voor het binnenlopen maar laat, als dat mogelijk is, uw naaste zelf de deur open maken. Betrek hen waar mogelijk, bij de alledaagse huishoudelijke zaken.
 - Zorg dat uw naaste gestimuleerd wordt om de dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk zelf te doen. Veel handelingen worden automatisch en goedbedoeld overgenomen maar kan uw naaste zelf. Doe het samen en neem pas over als stimuleren of ondersteunen niet meer helpt. Bijvoorbeeld uw naaste heeft suiker in de koffie: vraag om zelf de suiker te pakken en in de koffie te doen.
 - Wanneer uw naaste uit zich zelf niet zal bewegen doe dan de beweging voor. Bijvoorbeeld uw naaste heeft koffie voor zich staan maar pakt de koffie zelf niet op. Drink zelf de koffie en uw naaste zal het in vele gevallen nadoen.
- Lopen of rijden in de rolstoel
 - Zorg ervoor dat wanneer uw naaste lichamelijk of mondeling aangeeft te willen gaan bewegen, u direct de kans waarneemt om ook te gaan bewegen. Bijvoorbeeld: Uw naaste zit te wiebelen op de stoel of je ziet aan de houding dat hij/zij bezig is om op te gaan staan. Zeg dan niet dat hij/zij moet blijven zitten maar nodig uw naaste uit om even te gaan lopen of indien mogelijk een rondje over de afdeling te lopen.
 - Neem iedere situatie waar om op de afdeling te gaan lopen of laat uw naaste zelf rijden met de rolstoel. Dat kan ook voor een gedeelte. Bijvoorbeeld uw naaste kan eigenlijk niet helemaal zelf naar het toilet lopen maar wel een stukje richting het toilet lopen. Neem uw naaste dan dat stukje mee richting toilet en biedt daarna een rolstoel aan om verder naar het toilet te komen. Doe dat ook op de terugweg.
 - Neem andere situaties buiten de afdeling waar om te gaan lopen of rijden als dat kan. Bijvoorbeeld: Haal samen de boodschappen of de post uit de brievenbus.
 - Ga bij mooi weer in de tuin koffie drinken of loop naar en door de tuin.
- Voeding
 - Voeding is belangrijk om te kunnen bewegen. Bij teveel maar ook bij te weinig voeding kan bewegen moeilijker gaan. Bespreek dit indien nodig met de zorgcoördinator.
 - Kauwen is ook bewegen. Een goed (zittend) gebit is belangrijk. Als het mogelijk is, laat uw naaste niet te snel gemalen maaltijden gebruiken en geef indien nodig aan wat uw naaste graag eet.
- Informatie of hulp
 - Betrek waar nodig de beweegcoach of de 'aandachtvelder bewegen' in het team. Benodigde aanpassingen en oefenen met nieuwe werkwijzen kunnen worden gedaan.
 - Via de zorgcoördinator kunnen de specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut (bij wenselijke aanpassingen) en de apotheker ingeschakeld worden (www.nisb.nl/weten).

Om van gedachten te wisselen over de bewegingsgerichte zorg of beweegactiviteiten of voor vragen of ideeën bent u altijd van harte welkom bij de beweegcoach (Marina Kloonen, tel 0162722230 of m.kloonen@hogeveer.nl) zorgcoördinator of 'aandachtvelder bewegen'.

Graag zelfs.

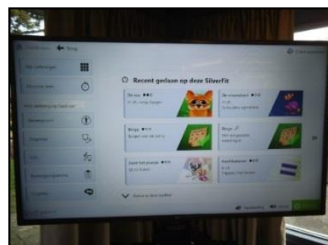
Bewegen is van vitaal belang

Bewegen is essentieel, zeker als je ouder wordt. Wie meer beweegt blijft langer onafhankelijk, langer gezond en langer scherp van geest.

Zorgorganisatie Het Hoge Veer heeft veel middelen ter beschikking waar u gebruik van kunt maken zowel bij Hoge Veer Complex als bij locatie Hoge Veer Rivierzicht.

De Silverfit

Oefenen en bewegen met behulp van spellen maken bewegen leuk. Iedereen kan er gebruik van maken want de oefeningen worden afgestemd op wat de cliënt kan, in zit of in stand.



De Silverfit Mile

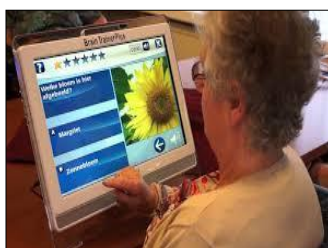
De Silverfit Mile is fietsen voor een beeldscherm met een film waardoor de ervaring van buiten fietsen zo dicht mogelijk wordt benaderd. Er is een grote mogelijkheid aan routes in binnen- en buitenland, door de stad, door de vrije natuur en in bijzondere locaties zoals Giethoorn (waterfiets), Schiphol en de Rotterdamse dierentuin. Nieuw is de film van de gemeente Geertruidenberg.



Dit kan vanuit een stoel of rolstoel.

De Braintrainer

De Braintrainer is in eerste instantie bedoeld om het denkvermogen en geheugen te oefenen. Het aanraken van het scherm is ook bewegen en er zijn spellen voor het reactievermogen.



De vleugel bij Hoge Veer Complex

Voelt u vrij om gebruik te maken van de vleugel. Dit is goede vingergymnastiek naast het heilzaam vermogen van muziek maken en muziek luisteren.



Duofiets

Cliënten die nog mobiel zijn kunnen mee gaan fietsen met de duofiets met een vrijwilliger. Ook kunnen mantelzorgers samen met hun naaste gaan fietsen. Een folder is bij beide locaties aanwezig.



Voor meedoen en informatie kunt u terecht bij:

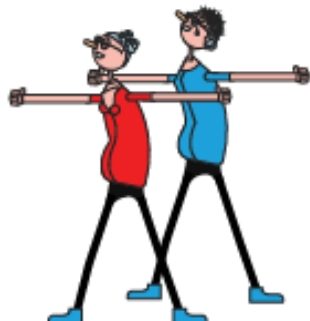
Hoge Veer Complex: Indira Sadzak of Marina Kloonen
T: 0162-722230 of 0162-513450 keuze welzijn.

Hoge Veer Rivierzicht: Diana de Been.
T: 0162-511360 keuze grand Café.

Ook kunt u altijd informatie vragen aan uw zorgcoördinator of een verzorgende.

neem de stap, blijf vitaal

9 tips voor 65+ers om stevig op de been te blijven



Blijf actief

Volg een beweegprogramma voor balans en spierkracht.



Maak je huis veilig

Denk aan goede verlichting, een veilige trap en antislip.



Geneesmiddelen check

Bespreek je medicijngebruik regelmatig met je huisarts.



Check je ogen

Laat regelmatig je ogen en je bril controleren.



Hulp familie

Praat met je familieleden over hoe zij jou kunnen steunen.



Stevige schoenen

Draag ook binnen stevige schoenen met voldoende profiel en lage hak.



Vitamine D op peil

Eet gezonde voeding met voldoende calcium, ga dagelijks naar buiten en gebruik supplementen.



Check je valrisico

Doe de online valtest of vraag de huisarts om een analyse van jouw valrisico.



Spieren aanspannen

Duizelig bij het opstaan? Span eerst je beenspieren aan en wacht tot de duizeligheid verdwenen is.

Voor meer informatie en de online valtest:
www.veiligheid.nl/valpreventie

veiligheid  nl

13. ROOSTER BEWEEGACTIVITEITEN

Let op: Er zijn tijden veranderd of gaan veranderen

Cliënten Erf/Hooizolder/Hoekske	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
Waar	Bieënkurf	Hoekske
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

Cliënten Rivierzicht	Dinsdagochtend	Vrijdagochtend
Waar	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

Cliënten wijk en aanleunwoningen *	Dinsdagochtend	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
Waar	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Complex Bieënkurf	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur
*Cliënten van wijk en aanleunwoningen kunnen deelnemen met een serviceabonnement			

Cliënten (DVO) Dagverzorging	Maandagochtend*	Dinsdagochtend*	Woensdagochtend	Donderdagochtend*	Vrijdagochtend*
Waar	DVO	DVO	Bieënkurf	DVO	DVO
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur
*Op wisselende dagen					

Cliënten Muuk	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Waar		De Muuk gym		De Muuk gym	
Tijdstip		11-12 uur		11-12 uur	
Waar	Ons Huus gym		Ons Huus gym		
Tijdstip	14-15 uur		14-15 uur		
Waar	De Stulp gym		De Stulp gym		De Stulp gym
Tijdstip	11-12 uur		11-12 uur		11-12 uur
*Cliënten die willen, kunnen in de andere huiskamer meedoen met de gymactiviteit.					
Wandelen is op donderdagmiddag, als het weer het toelaat.					
Er wordt regelmatig gebruik gemaakt van muziek en dans bij de gymactiviteit.					



**Samen vallen voorkomen
Blijf in beweging**

Programma Valpreventie- en bewegeweek Hoge Veer Complex

Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Maandag	1 Oktober 2018	10.00 uur	Aftrap Valpreventie- en bewegeweek
Maandag	1 Oktober 2018	10.00-11.30 uur	Mannenpraatgroep
Maandag	1 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Sjoelen
Maandag	1 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Biljarten
Dinsdag	2 Oktober 2018	10.00-12.00 uur	Darten
Dinsdag	2 Oktober 2018	10.30-12.00 uur	Wandelen bewoners
Dinsdag	2 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Hobby = vingergymnastiek
Dinsdag	2 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Biljarten
Woensdag	3 Oktober 2018	10.45-11.30 uur	Tai Chi
Woensdag	3 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Valpreventiequiz
Donderdag	4 Oktober 2018	10.45-12.00 uur	Zingen = ademhalingsgymnastiek
Donderdag	4 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Speurtocht valpreventie
Vrijdag	5 Oktober 2018	10.45-11.30 uur	Gym
Vrijdag	5 Oktober 2018	15.30-16.15 uur	Kerkdienst

Programma Valpreventie- en bewegeweek Hoge Veer Rivierzicht

Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Maandag	1 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Sjoelen
Dinsdag	2 Oktober 2018	10.45-11.30 uur	Tai Chi
Dinsdag	2 Oktober 2018	14.00-16.00 uur	Handwerken = vingergymnastiek
Dinsdag	2 Oktober 2018	14.30-15.30 uur	Wandelen met buurtsportcoach
Woensdag	3 Oktober 2018	10.30-11.30 uur	Geheugentraining=Hersengymnastiek
Woensdag	3 Oktober 2018	14.30-16.00 uur	Beweegbingo
Donderdag	4 Oktober 2018	10.30-11.30 uur	Darten
Donderdag	4 Oktober 2018	14.30-16.00 uur	Speurtocht valpreventie
Vrijdag	5 Oktober 2018	10.45-11.30 uur	Gym
Vrijdag	5 Oktober 2018	14.30-16.00 uur	Optreden met dans

Op Hoge Veer Rivierzicht is het iedere middag inloop biljarten. Doe vrijblijvend mee!

Heeft u een vraag voor uw apotheker? Kom dan naar het inloopspreekuur!

Apotheek 't Veer en BENU apotheek Brandepoort starten vanaf **oktober 2017** met een inloopspreekuur op locatie het Hoge Veer Complex en op locatie Rivierzicht.

Op locatie Hoge Veer Complex in de ruimte van de kapster.

BENU Apotheek: iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

Apotheek 't Veer: 2e dinsdag van de maand

Op locatie Rivierzicht in het kantoor van coördinator zorgteams Tijs Meulemans.

BENU Apotheek: iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

Apotheek 't Veer: 4e dinsdag van de maand

Ook mantelzorgers of familie kunnen met vragen terecht. Het is hierbij wel belangrijk dat u op het spreekuur gaat bij uw eigen apotheker.

Mocht u meer informatie willen of een dringende vraag hebben, kunt u ook telefonisch contact opnemen met de apotheek.

Wij zien u graag verschijnen!

Namens uw apothekers van BENU apotheek Brandepoort en 't Veer

Marc Peterse
Maartje Mathijssen
Frank Jochems



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer is in april 2016 een projectgroep gestart, projectgroep Polyfarmacie, die inzicht wil krijgen in het gebruik van medicatie door cliënten. Aan de projectgroep nemen deel: een zorgmedewerker van ieder team, een huisarts, een specialist ouderenzorg, apothekers en de voorzitter van de cliëntenraad.

Waarom is het belangrijk dat we samen met u kijken naar uw medicatiegebruik?

Het gebruik van vele verschillende soorten medicijnen brengen meer risico's met zich mee. Een van deze risico's is een hogere kans op vallen.

De organisatie vindt dat het voor u als cliënt erg belangrijk dat er een goede medicamenteuze behandeling plaatsvindt en dat u weet welke medicatie u gebruikt, waarvoor deze dient en wat de bijwerkingen kunnen zijn. Om dit met u te bespreken starten we dit jaar met structurele medicatiebeoordelingen. U hoeft hiervoor niets te doen, u krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging.

Wat is het doel van een medicatiebeoordeling?

Het uiteindelijke doel van de medicatiebeoordeling is dat uw medicatiegebruik in balans is, waarin uw evt. klachten en wensen in meegenomen worden.

Wat houdt een medicatiebeoordeling voor u in ?

Een medicatiebeoordeling bestaat voor u uit twee gesprekken.

U krijgt een schriftelijke uitnodiging waarna een verzorgende u enkele vragen komt stellen over uw ervaringen die betrekking hebben op de medicatie die u gebruikt. Zij noteert de bevindingen op een lijst. Deze lijst wordt door uw behandelend arts en apotheker gebruikt om uw huidige medicatie te beoordelen.

Tijdens deze beoordeling wordt er gekeken of u de juiste medicatie in de juiste hoeveelheid gebruikt. Daarnaast wordt er gekeken of u klachten/bijwerkingen heeft van de medicatie en of deze opwegen tegen de voordelen. Het is belangrijk dat u klachten of vragen voorlegt aan de medewerker. Zij kan u dan uitleg geven of de vraag bij de arts en apotheker voorleggen zodat zij de vraag kunnen beantwoorden.

Het tweede gesprek met de verzorgende is na de medicatiebeoordeling. Als er veranderingen plaats dienen te vinden worden deze met u doorgesproken.

U kunt altijd hierover zelf in gesprek gaan met uw arts en/of apotheker.

17. INFORMATIE: AANWEZIGHEID CONSULENTEN

De consulenten zijn dagelijks aanwezig en/of telefonisch bereikbaar van 07.30 tot 15.30 uur.

18. INFORMATIE: OPENINGSTIJDEN INFOBALIE

De openingstijden zijn als volgt:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 – 13.00 uur
- op feestdagen is de infobalie gesloten

19. VASTE WEKELIJKE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Maandag	14.00 – 16.00 u	Sjoelen
Dinsdag	10.45 – 11.15 u	Bewegen
	14.00 – 16.00 u	Handwerken
Woensdag	10.30 – 11.30 u	Geheugentraining
Donderdag	10.00 – 11.30 u	Spreekuur Wondzorg <i>(in de even weken)</i>
	10.30 – 11.30 u	Darten
Vrijdag	10.45 – 11.30 u	Bewegen

20. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Oktober			
Maandag01	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 02	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur 14.00 – 16.00 uur	Tai Chi Handwerken Wandelen	Week van bewegen en valpreventie
Woensdag 03	10.30 – 11.30 uur 14.30 – 16.00 uur	Geheugentraining Beweegbingo	
Donderdag 04	10.30 – 11.30 uur 14.30 – 16.00 uur	Darten Speurtocht valpreventie	
Vrijdag 05	10.45 – 11.30 uur 14.30 – 16.00 uur	Bewegen Optreden de Refreintjes	
Maandag 08	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 09	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 10	10.30 – 11.30 uur 14.30 – 16.00 uur	Geheugentraining BINGO	
Donderdag 11	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 12	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 15	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 16	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 17	10.30 – 11.30 uur	Zingen met Lidy Bert en Astrid	
Donderdag 18	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 19	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 22	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 23	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 24	10.00 – 12.00 10.30 – 11.30 uur 19.00 uur	Vinckenmode verkoop Geheugentraining Avond Bingo	
Donderdag 25	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 26	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 27	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	
Maandag 29	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 30	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 31	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	

20. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

November			
Donderdag 01	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 02	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 05	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 06	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 07	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 08	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 09	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 10	10.00 – 12.00 uur	Jonker schoenen verkoop	
Maandag 12	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 13	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 14	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	BINGO	
Donderdag 15	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 16	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 19	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 20	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 21	10.30 – 11.30 uur	Zingen met Lidy, Bert en Astrid	
	14.30 uur	Mode show	
Donderdag 22	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 23	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 24	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	
Zondag 25	13.00	Sinterklaasviering met kinderen uit de buurt	
Maandag 26	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 27	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 28	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 29	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 30	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	

20. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

December			
Maandag 03	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 04	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 05	10.30 – 11.30 uur 14.30 – 16.00 uur	Geheugentraining Sinterklaasmiddag	
Donderdag 06	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 07	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 10	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 11	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 12	10.30 – 11.30 uur 14.30 – 16.00 uur	Geheugentraining BINGO	
Donderdag 13	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 14	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 15	14.30 – 16.00 uur	Optreden “de Spotvogels”	
Maandag 17	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 18	10.45 – 11.30 uur 14.00 – 16.00 uur	Bewegen Handwerken	
Woensdag 19	10.30 – 11.30 uur	Zingen met Lidy, Bert en Astrid	
Donderdag 20	10.30 – 11.30 uur 12.30 – 16.00 uur	Darten Kerstdiner	
Vrijdag 21	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 24	14.00 uur	Kerkdienst kerst	
Dinsdag 25	1 ^e kerstdag		
Woensdag 26	2 ^e kerstdag		
Donderdag 27	10.30 – 11.30 uur	Darten	
Vrijdag 28	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 29	14.30 uur	Vloerspel	
Maandag 31	14.30 – 16.00 uur	Optreden Schipperskoor	

Week van 1 t/m 5 oktober week van bewegen en valpreventie

Vrijdag 5 oktober

Optreden de refreintjes 14.30 – 16.00 uur



Woensdag 24 oktober

Verkoop Vinckenmode van 10.00 – 12.00 uur

+

Avondbingo van 19.00 -20.30 uur

Zaterdag 10 november

Verkoop Jonker schoenen van 10.00 –12.00 uur

Woensdag 21 november

Wederom is er een modeshow met aansluitend verkoop van tassen en kleding van Firma Wegkamp van 14.30 – 16.00 uur



Zondag 25 november

Sinterklaasviering met kinderen uit de buurt 13.00 – 15.00 uur



Woensdag 5 december

Sinterklaas middag 14.30 – 16.00 uur



Zaterdag 15 december

en van de Spotvogels 14.30 – 16.00 uur



Donderdag 20 december

Kerstdiner voor bewoners van Hoge Veer Rivierzicht
van 12.30 – 16.00 uur



Maandag 24 december

Kerkdienst 14.00 uur

Ook dit jaar willen wij weer beroep doen op de familie of er iemand is die de muziek of zang mee kan verzorgen om er weer een mooie mis van te maken.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij Diana de Been via e-mail:

DBeen@hogeveer.nl

Maandag 31 december

Het jaar 2018 afsluiten met het Schipperskoor "Recht zo die gaat"



22. WIJKVERPLEEGKUNDIGEN

Wist u dat er wijkverpleegkundigen werkzaam zijn binnen de organisatie?
De wijkverpleegkundige is het aanspreekpunt in de wijk, waar u terecht kunt met vragen omtrent zorg.

Ons motto is: De zorg moet naar de mensen toe komen en niet andersom.
Wij bieden ondersteuning, zodat mensen zelfstandig thuis kunnen blijven wonen indien mogelijk. U kunt hierbij denken aan hulp bij het wassen en aankleden, het aantrekken van steunkousen, het geven van medicatie.

Mocht u kennis willen maken en/of uw vraag persoonlijk willen stellen, dan kunt u naar het inloopspreekuur komen. Dit is iedere donderdag van 13:30 – 14:30 uur op locatie Rivierzicht.

Wij zijn telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 07:00 – 17:30 uur op T: 0162-722102. Ons email adres is: wijkverpleegkundigen@hogeveer.nl

Voor meer informatie kunt u terecht op de algemene website: www.hogeveer.nl

Nieuwsbrief

Het aantal cliënten met complexe of moeilijk genezende wonden in Nederland is groot en zal de komende jaren mede als gevolg van de vergrijzing verder toenemen. Wondzorg in het verpleeghuis/thuiszorg/verzorgingshuis is dagelijkse realiteit. Deze veelal complexe wonden hebben een belangrijke negatieve impact op de kwaliteit van leven van cliënten denk hierbij aan:

- Pijn
- Slapeloosheid
- Lusteloosheid
- Beperkingen in mobiliteit en functioneren.
- Verhoogde kans op infecties en terugkerende wonden

In de loop der jaren is er veel veranderd in de zorg, zeker ook op het gebied van wondzorg. Denk hierbij alleen al aan de diversiteit van verbandmiddelen, de zorgverzekeraars en productleveranciers. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer besteden we veel aandacht aan wondzorg; er zijn wondverpleegkundigen en elk team heeft een wondaandachtsvelder.

De belangrijkste taak van de wondverpleegkundige en de wondaandachtsvelder is het verhogen van de kennis en de kwaliteit rondom wondzorg voor medewerkers in de zorgteams.

Met als doel:

- het voorkomen van wonden bij cliënten.
- als er wonden zijn dat deze sneller genezen
- cliënten hebben minder hinder van de wonden
- bewustwording van wonden bij cliënten en familie

Onze prioriteit ligt bij de preventie van wonden en het bewaken van de voortgang van wonden. Om dit te kunnen verwezenlijken werken we met preventie- en behandelprotocollen. Daarnaast krijgt scholing, klinische lessen en symposia continu onze aandacht en volgen we alle nieuwe ontwikkelingen op het gebied van wondzorg.

Jaarlijks onderzoek

Via de jaarlijkse deelname aan de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen (LPZ) van de Universiteit Maastricht wordt er onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van complexe wonden. De resultaten uit dit onderzoek worden gebruikt voor de interne audit en Actiz benchmark. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt indien nodig aan de hand van deze uitslagen het wondzorg beleid aangepast zodat teams er in de praktijk mee aan de slag kunnen.

Preventie en scholing belangrijk

Wondzorg is een integraal proces van diagnostiek, preventie, behandeling, monitoring en leefstijladviezen. Wondverpleegkundigen coördineren de wondzorg en behandelen wonden. Alle verpleeg- en verzorgingsteams hebben geschoolde wondaandachtsvelders deze zijn het aanspreekpunt en de coach voor teamgenoten die de (dagelijkse) wondzorg uitvoeren. Bij in zorgname wordt er een screening afgenomen bij alle cliënten waardoor een verhoogd risico inzichtelijk wordt en er preventieve maatregelen ingezet kunnen worden.

Hoe zijn wij bereikbaar

De wondverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer is te bereiken via e-mail, telefoon en er is een wekelijks spreekuur van 10.00 tot 11.30 uur in de even weken op Het Hoge Veer Complex (zaal) en in de oneven weken op Rivierzicht (Grand Café).

Miranda Feskens E-mail: m.feskens@hogeveer.nl T: 06 - 10088626

Activiteiten Stichting Welzijn & Ondersteuning Geertruidenberg (SWOG)

De SWOG organiseert diverse activiteiten/diensten voor 60-plussers in de gemeente Geertruidenberg. Onderstaand vindt u een aantal van deze activiteiten. Meer informatie, bijvoorbeeld over de locatie, tijdstip van de activiteit, de eventuele kosten en wijze van inschrijven kan via de SWOG, te bereiken op 0162-520706 of via www.swog.nl.

Beweegactiviteiten

Bewegen is goed voor zowel het lichaam als de geest. De SWOG vindt het daarom belangrijk om diverse activiteiten aan te bieden die gericht zijn op het bewegen voor 60-plussers. Deze activiteiten worden onder deskundige begeleiding gegeven en zijn voor eenieder toegankelijk, ongeacht de mate van fitheid en conditie. De beweegactiviteiten die de SWOG o.a. organiseert zijn:

- Fitness
- Yoga
- Gymnastiek
- Volksdansen en Linedansen
- Meer bewegen voor ouderen
- Zwemmen

Ontmoetingsruimte 't Kardeeltje

't Kardeeltje is voor iedereen toegankelijk die behoefte heeft aan contact, gezelschap en activiteiten. Dus niet alleen voor bewoners van het Kardeel maar voor eenieder uit de gemeente die hier behoefte aan heeft. Bewoners en omwonenden kunnen in 't Kardeeltje terecht voor een praatje, een kop koffie of een potje biljart. Het adres van 't Kardeeltje is: Kardeel 139a in Raamsdonksveer (onder het appartementencomplex van het Kardeel).

De ruimte is op de volgende dagen geopend:

- **Dinsdagmiddag van 13.00-16.00 uur**
- **Dinsdagavond van 18.30-21.30 uur**
- **Woensdagavond van 18.30- 21.30 uur (kaartavond)**
- **Donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur**

De donderdagmiddag is naast gezellig samenzijn in de knusse huiskamer een mooi moment om informatie te krijgen. Elke donderdag zijn er professionals aanwezig die kunnen adviseren op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Zo is Veerle Broekaart namens de gemeente aanwezig. U kunt haar aanspreken over leefbaarheid, sociale betrokkenheid en veiligheid. Heeft u een suggestie of een interessant initiatief? Wilt u hulp bij het organiseren van activiteiten? Kom dan eens langs en bespreek met haar de mogelijkheden. De SWOG is deze gehele middag aanwezig. Vragen als: Waar kan ik een computercursus volgen? Wat zijn de beweegmogelijkheden in de gemeente Geertruidenberg? kunnen dan beantwoordt worden. Ook is van 13.30-14.30 de wijkverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer aanwezig om uw vragen te beantwoorden en u te adviseren. Bijvoorbeeld over het verlenen en aanvragen van wijkverpleging of het ondersteunen en vergroten van de zelfredzaamheid. U kunt zonder afspraak binnenlopen.

De buurtsportcoach is ook aanwezig. Wilt u mee doen aan Nordic Walking? Om 14.00 uur vertrekt de buurtsportcoach met een groep vanaf 't Kardeeltje. Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan buurtsportcoach@geertruidenberg.nl of bel naar 06-10906903.

- **Zondagmiddag (in de winter elke week van 14.00-17.00 uur)**

24. SWOG

Ook worden er naast de inloopmomenten diverse activiteiten georganiseerd, zoals gezamenlijk koken, spelletjesmiddag en een bingo. Houdt hiervoor de Senioren Informatie Pagina van de Langstraat in de gaten.

Indien u het op prijs stelt kunnen de leden van de beheercommissie u de eerste keer ophalen en weer thuisbrengen. Laat dit dan even weten aan Nel Boogers (voorzitter van de beheercommissie), Kardeel 113, tel. 0162-517013 .

Ondersteuning door ouderenadviseurs

Hulp nodig bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van AOW, belastingformulieren of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag? De SWOG heeft vrijwilligers die bekend zijn met de voorzieningen en regelingen voor 60-plussers. Hierbij kan gedacht worden aan vragen rondom de AOW, bijzondere bijstand, minimabeleid, zorgtoeslag en kwijtscheldingen van gemeentelijke belastingen. Tevens kunnen zij u helpen met het invullen van formulieren en bieden zij hulp bij eventuele beroepsprocedures. Indien gewenst kan op hun kennis een beroep worden gedaan.

't Kardeeltje



Op 1 oktober 2018 gaat SWOG van start met ANWB AutoMaatje.

Met ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwilligers met eigen auto hun minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer.

Op die manier houden mensen die moeilijk de deur uit kunnen alle vrijheid om zich te verplaatsen. Even naar het tuincentrum, op bezoek bij een vriendin, naar de ouderenbond of naar de biljartclub wordt zoveel makkelijker.

Het is geen vervanging van de deeltaxi, die is en blijft hard nodig maar is niet voor alle vervoersvragen geschikt. Bij AutoMaatje is er het sociale aspect, vandaar de naam AutoMaatje, heel belangrijk.

De ANWB sponsort promotiemateriaal en een registratiesysteem. Deelnemers kunnen telefonisch of op kantoor van de SWOG een rit aanvragen.

Het is een groot succes in al heel veel gemeenten.

Wilt u een actieve bijdrage leveren aan dit vervoersproject door bijvoorbeeld het promoten van ANWB AutoMaatje in uw nieuwsbrief, het uitdelen van flyers, of het actief werven van deelnemers en/of vrijwillige rijders?

Indien u een actieve bijdrage levert plaatsen wij uw logo op de flyer. Omdat de flyers in augustus al gedrukt worden vernemen we graag vóór 5 augustus of hieraan mee wilt werken.

Mocht u echter vanwege de vakantie nog geen beslissing kunnen nemen, of wilt u alles eerst met uw bestuursleden overleggen horen we dat graag.

Bij een volgende druk houden wij dan rekening met de plaatsing van uw logo.

We hopen dat u aan dit mooie vervoersproject wilt meewerken.

Leden Cliëntenraad:

De heer K. de Boon (voorzitter)

Mevrouw M. van der Pluijm-Wintermans (secretaris)

Mevrouw D. Molewijk-Heinen (lid)

De heer A. Verduijn (lid)

Mevrouw W. Feskens (lid)

Mevrouw J. van Dongen (lid)

Wij zijn te bereiken via onze voorzitter de heer K. de Boon op telefoonnummer: 0162-514961

of via e-mail: clienraad@hogeveer.nl

Brieven en poststukken kunt u sturen naar:

De Cliëntenraad - Hoge Veer 1 - 4941 KH Raamsdonksveer

Vertrouwenspersoon ten behoeve van cliënten

In het kader van de Wet Klachtrecht Gezondheidszorginstellingen is er een onafhankelijke klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon voor Zorgorganisatie Het Hoge Veer. Deze klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon is Sabine van Pelt.

Sabine is werkzaam bij Facit, een organisatie die ondersteuning biedt aan organisaties in zorg en welzijn in de eerste en de tweede lijn, onderwijs, kinderopvang, en lokale overheden. Zij kan een onafhankelijke en deskundige invulling geven aan deze functie.



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt veel belang gehecht aan klachtenafhandeling en medezeggenschap van cliënten. U kunt bij de cliëntenvertrouwenspersoon terecht voor ondersteuning bij het aangeven van opmerkingen, het doen van suggesties, het stellen van vragen, het melden van problemen en het bespreken van klachten.

Contactgegevens:

Telefoonnummer Facit: 0251 – 21 22 02

E-mail: sabine.van.pelt@facit.nl

Klachtencommissie ten behoeve van cliënten

Zoals u bekend zal zijn, worden klachten serieus genomen. Wij hebben daartoe een klachtenreglement. In dit reglement is sprake van een klachtencommissie, waaraan u eventueel uw klachten conform het reglement kunt voorleggen.

Klachtenbehandeling:

Regionale (BOPZ) Klachtencommissie Zorginstellingen Midden en West Brabant

Helma Martens - Ambtelijk secretaris

Postbus 9630 - 4801 LS Breda

helma.martens@benoe.nl

Beroep:

De Geschillencommissie VVT

Postbus 90600

2509 LP Den Haag

Telefoonnummer: **070 - 310 53 10**

www.degeschillencommissie.nl

Rechtbank Arrondissement Breda

Sluissingel 20 - 4811 TC Breda

28. ORGANISATIE/CONTACT

locatie Hoge Veer Complex (correspondentieadres) Hoge Veer 1 4941 KH Raamsdonksveer		locatie Hoge Veer Rivierzicht Scheepswerflaan 47 4941 GZ Raamsdonksveer	
Telefoon	0162 – 51 34 50	Telefoon	0162 – 51 13 60
Fax	0162 – 51 22 92	Fax	0162 – 51 15 34

E-mail algemeen	info@hogeveer.nl
-----------------	--

Directeur/bestuurder	Menko Konings	m.konings@hogeveer.nl
Locatiemanager HHVC	Anja Burger	a.burger@hogeveer.nl
Locatiemanager RZ	Christel van Drunen	c.vandrunen@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams Hoge Veer Complex	Janine Beerens 0162 – 72 22 29	j.beerens@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams Rivierzicht	Tijs Meulemans 0162 – 511360	t.meulemans@hogeveer.nl
Zorgteam Hoge Veer Complex (Erf)	0162 – 72 22 12	erf@hogeveer.nl
Zorgteam PG Hoge Veer Complex (Muuk, Stulp en Ons Huus)	0162 – 72 22 10	muuk@hogeveer.nl stulp@hogeveer.nl onshuus@hogeveer.nl
Zorgteam Hoge Veer Complex (Hooizolder)	0162 – 72 22 11	hooizolder@hogeveer.nl
Infobalie	0162 – 51 34 50	info@hogeveer.nl
Cliëntenadministratie	06 – 10089046	clientadmin@hogeveer.nl
Cliëntenraad		clienraad@hogeveer.nl

Josien van Dooren	Consulente	0162 – 72 22 26	j.vandooren@hogeveer.nl
Joke van Essen	Consulente	0162 – 72 22 17	j.vanessen@hogeveer.nl
Paul Kelder	Coördinator facilitair	0162 – 72 22 24	p.kelder@hogeveer.nl
Martin Verhaard	Arbo/hygiëne/techniek	06 – 23874578	m.verhaard@hogeveer.nl
Indira Sadzak-Isakagic	Coördinator vrijwilligers/ Grote activiteiten	0162 – 72 22 30	indira@hogeveer.nl
Winkel		0162 – 72 22 25	

