

# NIEUWSBRIEF

## Zorgorganisatie Het Hoge Veer

Januari – Februari – Maart 2019



## INHOUD

01. Vaste activiteiten Zorgorganisatie Het Hoge Veer .....	3
02. Mededeling .....	3
03. Nieuwjaarswens .....	4
04. Artikel Nieuwbouw.....	5
05. Hoge Veer Bastion .....	6
06. Klankbordgroep Nieuwbouw .....	7
07. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Hoge Veer Complex .	8
08. Wisselende activiteiten Hoge Veer Complex .....	9
09. Aanvullende informatie optredens en activiteiten HHVC ..	12
10. Mededeling activiteiten(commissie) .....	14
11. Bericht Burgemeester .....	15
12. Zorgkaart Nederland .....	16
13. Bewegen .....	17
14. Programma Beweeg- en Valpreventieweek HHVC .....	20
15. Programma Beweeg- en Valpreventieweek RZ.....	21
16. Rooster beweegactiviteiten .....	22
17. Folder Veilig op pad met de rollator .....	23
18. Inloopspreekuur apotheek.....	24
19. Projectgroep Polyfarmacie .....	25
20. Informatie consulenten.....	26
21. Informatie infobalie.....	26
22. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Rivierzicht .....	26
23. Wisselende activiteiten Rivierzicht .....	27
24. Aanvullende informatie optredens en activiteiten RZ .....	30
25. Wijkverpleegkundigen .....	32
26. Informatie wondzorg .....	33
27. SWOG .....	34
28. SWOG/ANWB Automaatje.....	36
29. De Cliëntenraad .....	37
30. Overlijden lid CR .....	37
31. Vertrouwenspersoon, klachtenfunctionaris en klachtencommissie .	38
32. Organisatie/Contact .....	39

## 01. VASTE ACTIVITEITEN ZORGORGANISATIE HET HOGE VEER

### Maandag

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

### Dinsdag

### Woensdag

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

### Donderdag

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

### Vrijdag

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

15.30-16.15 uur Kerkdienst in de Bieënkurf

## 02. MEDEDELING

Graag het verzoek om fietsen in de fietsenstalling te parkeren en niet bij de centrale entree/ingang i.v.m. evt. calamiteiten!

**De directie,  
het management  
en de raad van toezicht  
wensen alle cliënten,  
vrijwilligers, medewerkers,  
mantelzorgers en andere  
betrokkenen een heel goed  
en gelukkig 2019!!!**

ARTIKEL uit *De Langstraat* (29-11-2018)

# Contouren nieuwe Hoge Veer zichtbaar

De contouren van het nieuwe Hoge Veer op de Bastion-locatie te Geertruidenberg worden zichtbaar. Al enige tijd geleden is de bouw van start gegaan. Nu de fundering er ligt kan de opbouw beginnen.

Zoals op de foto te zien is zijn de wanden van een deel van de begane grond al geplaatst. Dit deel van Hoge Veer Bastion gaat een voorziening worden voor mensen met dementie. Het worden vier woongroepen en iedere woongroep is voor zes bewoners. Per groep is er een privégedeelte en een gemeenschappelijk gedeelte.

In het privégedeelte heeft iedere bewoner een eigen zit-/slaapkamer en een eigen badkamer/toilet. Het gemeenschappelijke gedeelte bestaat, per groep, onder meer uit een ruime gemeenschappelijke ruimte en een professionele keuken. Hier gaan de begeleiders samen met de bewoners dagelijks de eigen maaltijden bereiden.

De gewone dagelijkse dingen zijn namelijk de basis voor de activiteiten. De gemeenschappelijke ruimtes komen uit op twee grote tuinen die exclusief voor deze woongroepen zijn bestemd. In deze tuinen, die goed zichtbaar zijn vanuit de gemeenschappelijke ruimtes, kunnen de seizoenen worden beleefd en kunnen

bewoners zich bijvoorbeeld bezighouden met tuinieren.



▲ Work in Progress, voortgang nieuwe Hoge Veer.

De vier woongroepen zijn op de begane grond gehuisvest. De huisvesting op de begane grond draagt er onder andere toe bij dat men zich beter kan oriënteren en meer in verbinding is met

de wereld om hen heen.

Toen de architect met het ontwerp van Hoge Veer Bastion van start ging is hij, in verband met de strikte eisen vanuit Zorgorganisatie Het Hoge Veer ten be-

hoeve van de doelgroep, begonnen met het ontwerp voor de vier woongroepen. Het ontwerp van de woongroepen vormde vervolgens de basis voor het verdere ontwerp van het gebouw.

'Het wordt een bijzondere voorziening,' vertelt Menko Konings, bestuurder van Zorgorganisatie Het Hoge Veer. 'Ten eerste vanwege het aantal van zes bewoners per groep, landelijk zijn groepen van acht tot twaalf bewoners gangbaar. Ten tweede omdat het geen gesloten, maar een open voorziening wordt. We gaan in principe uit van de maximale vrijheid van de bewoners, tenzij er een reden is om hier anders mee om te gaan. Dit kan per bewoner verschillen en wordt aan de hand van de individuele mogelijkheden, in samenwerking met onder andere de familie, bepaald. Om dit op een veilige en verantwoorde manier te laten plaatsvinden, wordt er gebruik gemaakt van de laatste ontwikkelingen op het gebied van de zorgtechnologie. Deze zorgtechnologie kan de bewoners ondersteunen in hun functioneren en de medewerkers bij het uitoefenen van hun werk. Mensgericht is ons uitgangspunt bij deze bijzondere voorziening en ook bij de rest van het gebouw. We willen dat de mensen zo prettig mogelijk kunnen leven op een wijze zoals zij dat willen. Het gebouw, de zorgtechnologie en de houding van de medewerkers gaan dit ondersteunen.' Voor meer informatie zie: [hogeveer.nl/bastion](http://hogeveer.nl/bastion)

Er wordt hard gewerkt aan de nieuwbouw “Hoge Veer Bastion” op de Koninginnebastion locatie te Geertruidenberg.

Het volledige woonzorggebouw is een samenwerking tussen Thuisvester en Het Hoge Veer. Op dit moment wordt het Hoge Veer-deel gebouwd. Nadat dit klaar is (december 2019) zal de bouw van het Thuisvester-deel van start gaan. De oplevering daarvan zal ruim een jaar daarna plaatsvinden. Uiteindelijk zal het gebouw er als één geheel uitzien en ook zo worden beleefd. Alle voorzieningen zijn voor het gehele gebouw. In het gehele gebouw is intramurale zorg mogelijk.

In het ‘Thuisvester-deel’ komen er ook appartementen die Het Hoge Veer gaat huren en gebruiken. Omdat het gedeelte dat Thuisvester gaat bouwen later klaar is, zullen er nog een aantal bewoners in de oudbouw blijven wonen totdat zij kunnen verhuizen naar het laatste opgeleverde bouwdeel. Deze appartementen zijn ook geschikt voor intramurale zorg. Bewoners vanuit de oudbouw in Raamsdonksveer kunnen dus zowel in het Hoge Veer-deel als in het Thuisvester-deel komen te wonen. In de praktijk zal dit ‘verschil’ niet merkbaar zijn. In het tweede kwartaal van 2019 kunnen we u hierover verder informeren.

Op de tekening van de architect ziet u het gehele gebouw afgebeeld met daarop aangegeven welk gedeelte door Het Hoge Veer en welk gedeelte door Thuisvester wordt gebouwd.



## 06. KLANKBORDGROEP NIEUWBOUW

De Klankbordgroep Nieuwbouw wilt zich aan u voorstellen:

De klankbordgroep zijn cliëntenraadsleden, medewerkers en OR-leden die gesprekspartner/ adviseur zijn voor de locatiemanager met betrekking tot de nieuwbouw van Het Hoge Veer Bastion.

*Taken klankbordgroep:*

- Reflecteren op voorstellen vanuit de projectgroep
- Ondersteunen bij het ontwikkelen van het beleid van de nieuwe locatie
- Het aanleveren van gegevens en adviseren ten aanzien van specifieke onderdelen en/of onderwerpen
- Informeren en overleggen met de achterban

**Indien u vragen heeft over de nieuwbouw kunt u deze stellen aan de leden van de klankbordgroep.**

**De deelnemers zijn:**

Mw. van der Pluijm		Lid cliëntenraad
Kas de Boon		Voorzitter cliëntenraad
Anja Burger	Voorzitter	Locatiemanager Het Hoge Veer Complex & deelnemer projectgroep nieuwbouw
Josien van Dooren		Consulente & OR-lid
Paul Kelder		Coördinator facilitair en huishouding intramuraal & deelnemer projectgroep
Martin Verhaard		Sector facilitair
Lucy Huigen		Coördinator & medewerker dagverzorging
Indira Sadzak		Coördinator vrijwilligers/grote activiteiten
Anita van 't Geloof		Medewerker ergocoach somatiek & verzorgende IG team Erf
Carin Eekhof		Zorgcoördinator team PG
Anita Riool		Zorgcoördinator team PG
Ellen Verhoeven		Verzorgende IG team Hooizolder
Adriënne Elbers		Medewerker facilitair/HACCP
Ilonka Ribbers		Namens OR/Verpleegkundige geriatrie gerontologie

De klankbordgroep heeft regelmatig een overleg. Indien uw vraag niet beantwoord kan worden, bespreken wij deze in de klankbordgroep. U krijgt dan later terugkoppeling op uw vraag.

Wij als klankbordgroepsleden kijken erg uit naar de realisatie van de nieuwbouw.

Maandag:	Sjoelen	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Dinsdag:	Darten	10.00 – 12.00 uur	Gebint
	Biljarten	14.00 – 15.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Woensdag:	Gym	10.45 – 11.15 uur	Bieënkurf
	Kaarten	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Donderdag:	Spreekuur Wondzorg <i>(in de oneven weken)</i>	10.00 – 11.30 uur	Bieënkurf
	Zingen	10.45 – 12.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Vrijdag:	Kerkdienst	15.30 uur	Bieënkurf

### **VERVOER (tussen beide locaties)**

*Omdat er op beide locaties verschillende activiteiten verzorgd worden is het mogelijk om daar naar toegebracht te worden door onze vrijwillige chauffeurs. Voor grote activiteiten, zoals bingo en optredens, is dit gratis. Wanneer u echter naar een andere activiteit wilt, betaalt u voor een enkele reis € 0,75.*

**U moet zelf het vervoer regelen.**

**Dit kunt u doen door contact op te nemen met Indira Sadzak op T: 0162-722230 of via de infobalie (tot 13.00 uur) op T: 0162-513450.**



## 08. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

Januari 2019	Activiteit	Tijd
Woensdag 02	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 02	Filmmiddag	14:00 – 16:00 u
Donderdag 03	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 03	Klein Zingen	10:45 – 11:15 u
Vrijdag 04	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 07	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 07	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 08	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 08	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 09	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 10	Hobby/Biljarten	14:00 – 16:00 u
Donderdag 10	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 11	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 14	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 14	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 15	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 15	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 16	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 16	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 17	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 17	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 18	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 21	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 21	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 22	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 22	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 23	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 24	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 24	Optreden Elly Lockhorst	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 25	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 28	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 28	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 29	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 29	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 30	Bewegingsactiviteit	10:45 – 11:30 u
Woensdag 30	Middagbingo	14.00 – 16.00 u
Donderdag 31	Klein zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 31	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u

## 08. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

<b>Februari 2019</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Tijd</b>
Vrijdag 01	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u
Maandag 04	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 04	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 05	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 05	<b>Voeding/valpreventie quiz</b>	14.00 – 16.00 u
Woensdag 06	<b>Bewegingsactiviteit /Yoga</b>	10.45 – 11.30 u
Woensdag 06	<b>Filmmiddag</b>	14:00 – 16:00 u
Donderdag 07	<b>Klein Zingen</b>	10.30 – 12.00 u
Donderdag 07	<b>Elfstedentocht</b>	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 08	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 08	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u
Maandag 11	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 11	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 12	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 12	<b>Optreden Riny Marrijnsen</b>	14.00 – 16.00 u
Woensdag 13	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.30 u
Donderdag 14	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 14	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 15	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u
Maandag 18	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 18	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 19	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 19	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 20	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.15 u
Woensdag 20	<b>Avondbingo</b>	19.30 – 21.00 u
Donderdag 21	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 21	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 22	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.00 u
Maandag 23	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 23	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 24	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 24	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 25	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.30 u
Woensdag 25	<b>Middagbingo</b>	14.30 – 16.00 u
Donderdag 26	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 26	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 27	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u

## 08. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

Maart 2019	Activiteit	Tijd
Maandag 04	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 04	<b>Carnavalsoptreden Justtogether</b>	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 05	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 05	<b>Modeshow Kerkhofmode</b>	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 05	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 06	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.15 u
Woensdag 06	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 07	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 07	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 08	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u
Maandag 11	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 11	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 12	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 12	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 13	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.30 u
Woensdag 13	<b>High Tea</b>	12.30 – 16.00 u
Donderdag 14	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 14	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 15	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u
Maandag 18	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 18	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 19	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 19	<b>Optreden Opera Familia</b>	14.00 – 16.00 u
Woensdag 20	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.30 u
Woensdag 20	<b>Avondbingo</b>	19.30 – 21.00 u
Donderdag 21	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 21	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 22	<b>Kerkdienst</b>	15.30 – 16.15 u
Maandag 25	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 25	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 26	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 26	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 27	<b>Bewegingsactiviteit</b>	10.45 – 11.30 u
Woensdag 27	<b>Middagbingo</b>	14.00 – 16.00 u
Donderdag 28	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 28	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 29	<b>Kerkdienst</b>	15.30 -- 16.15 u

## Filmmiddag:

Woensdag:	2 Januari 2019	14.00 – 16.00 uur
Woensdag:	6 Februari 2019	14.00 – 16.00 uur
Woensdag	6 Maart 2019	14.00 – 16.00 uur



## Bingo

### Middagbingo:

30 Januari  
25 Februari  
27 Maart

### Avondbingo:

16 Januari  
20 Februari  
20 Maart

## Donderdag 24 januari 2019

Optreden Elly Loekhorst 14.00 u - 16.00 u



**Dinsdag 12 februari 2019**

Optreden Riny Marijnissen 14.00 u - 16.00 u



**Maandag 4 maart 2019**

Carnavalsoptreden 'Justtogether' 14.00 u - 16.00 u



**Dinsdag 5 maart 2019**

Modeshow Kerkhofmode 10.00 u - 12.00 u

*Harry Kerkhofs*  
**MODETHUIS**

**Dinsdag 19 maart 2019**

Optreden 'Opera Familia' 14.00 u - 16.00 u



10. MEDEDELING ACTIVITEITEN

***Mededeling namens de activiteitencommissie:***

*Aan familieleden, vrienden en kennissen van onze cliënten. Iedere 3 maanden ontvangen de cliënten een Nieuwsbrief met een overzicht van alle activiteiten. Deze activiteiten zijn uitsluitend bedoeld voor intramurale cliënten en voor extramurale cliënten met een service-abonnement. Degenen die een service-abonnement aan willen schaffen kunnen deze aanvragen bij de consulenten van ZHHV!*

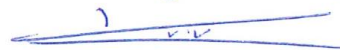


Beste cliënten, vrijwilligers en medewerkers  
van 't Hoge Veer,

Bedankt voor de geweldige afscheids-  
bingo, dank voor de warme  
woorden, jullie presentjes maar  
bovenal jullie betrokkenheid en  
gezelligheid! Tot ziens!

Willemijn van Hees  
Burgemeester Geertruidenberg (bijna  
Heusden!)

Bedankt ook voor  
de prachtige ketting!





# Zorgkaart Nederland

## Geef uw mening!



# Geef uw mening!

8

4

6

**Hoe tevreden bent u over uw (huis)arts, specialist of ziekenhuis? Op ZorgkaartNederland kunt u die vraag beantwoorden. Door uw zorgverlener en/of zorginstelling te waarderen, een cijfer te geven. En uw waardering van en uw mening over de zorg die u heeft gekregen te delen met anderen.**

Hoe meer waarderingen en meningen, hoe meer ervaringen u deelt met anderen, hoe meer ervaringen anderen delen met u, hoe meer de zorg in kaart wordt gebracht. Bovendien krijgen zorgverleners zo ook meer inzicht in hun eigen prestaties. En kunnen ze hun zorg nog beter afstemmen op uw wensen.

Kortom: dankzij ZorgkaartNederland draagt u direct bij aan de verdere verbetering van de zorg. En helpt u anderen en u zelf de juiste keuze te maken waar het gaat om zorgverlening. Geef uw mening op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)!



**Zorgkaart  
Nederland**

[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)



### **Bewegingsgerichte zorg**

Zorgorganisatie Het Hoge Veer vindt het belangrijk dat cliënten in beweging blijven, zelfredzaam blijven en zichzelf (indien mogelijk) kunnen verplaatsen. Dat kan met een rollator zijn of zelf rijdend in een rolstoel. Bewegen is goed voor de lichamelijke, mentale en sociale gezondheid.

Lichamelijke gezondheid en zelfstandigheid:

Bewegen is lichamelijk gezond. Bewegen vertraagt het proces van botontkalking, verbetert de doorbloeding en voorkomt obstipatie en decubitus. Spierkracht, conditie, lenigheid en coördinatie blijven op peil, waardoor praktische vaardigheden, zoals bijvoorbeeld zelfstandig naar het toilet gaan, langer in stand blijven.

Mentaal welbevinden, autonomie en participatie:

Bewegen geeft voldoening en leidt tot verbetering van stemming en geheugen. Het brengt mensen met elkaar in contact en geeft plezier. Door samen dingen te doen en beleven, medemens zijn en van waarde zijn, verbetert het welbevinden en kwaliteit van leven.

### **Kortom, bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven**

Desondanks kost bewegen soms pijn en moeite en is het beperkt mogelijk. Zeker voor verpleeghuisbewoners die veel gezondheidsproblemen ondervinden en voor een groot deel van de tijd op de rolstoel aangewezen zijn. Maar het in beweging blijven, op hoe kleine schaal dan ook, speelt een onmisbare en belangrijke rol. Het kan alles uitmaken of iemand zich met z'n rolstoel naar de ander toe of af kan wenden of zijn dagindeling kan bepalen. Zo wordt het verpleeghuis een plek waar uw naaste de eigen dingen kan doen en waar hij/zij zich thuis en veilig voelt.

Om iemands vitaliteit en kwaliteit van leven te verbeteren is het dus noodzakelijk om uw naaste niet van alles uit handen te nemen, maar om hen te ondersteunen om het zelf te blijven (of gaan) doen. Aandacht voor bewegen hoort een vanzelfsprekend onderdeel te zijn van het dagelijks leven van uw naaste als geïntegreerd onderdeel van ieders dagelijkse doen en laten, van de dagbesteding, van de huishoudelijke zaken en van de lichamelijke verzorging. Van jezelf wassen of koffie inschenken tot en met een boodschap doen of het halen van een frisse neus.

### **In het algemeen geldt dat het overnemen of het invullen van zaken voor de ander kwetsbaar maakt**

Alle medewerkers in de zorg, verzorgenden, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, managers en leidinggevenden vervullen een sleutelrol bij het ontwikkelen van bewegingsgerichte zorg.

Iedereen die bij de zorg betrokken is, is nodig om hierin succesvol te kunnen zijn maar de cliënt zelf en zijn sociale netwerk (mantelzorgers) zijn daarin even belangrijk.

Bewegingsgerichte zorg betekent dat de zorgverlening erop gericht is om de beweegmogelijkheden van de cliënt, tijdens de dagbestedingen en de zorgverlening, te benutten. Leven is bewegen! Het is nodig om aan te sluiten bij de mogelijkheden, leefstijl, voorkeur en gewoonten van uw naaste. Bij bewegingsgerichte zorg draait het dus echt om maatwerk op een manier die past in het leven van uw naaste.

In het cliëntdossier wordt opgenomen wat uw naaste zelf kan, waarbij uw naaste ondersteuning nodig heeft en wat overgenomen hoort te worden. De zorgcoördinator bespreekt dit met uw naaste en u bij nieuwe bewoning, het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg.

### **Suggesties voor bewegingsgerichte zorg voor mantelzorgers:**

- Doe het samen! Iedereen speelt een belangrijke rol. Familie, vrienden, vrijwilligers en medewerkers.
- Denk niet te groot, het zit hem veelal in de kleine dingen.
- Eigen regie:
  - Focus op eigen regie en eigen voorkeuren van uw naaste. Bewegingsgerichte zorg gaat over wat uw naaste beweegt, of het nu om de zelfverzorging gaat, over huishoudelijke activiteiten, over andere dagbesteding binnen en buiten de organisatie.
  - Geef bewegen een aparte plaats in de levensloop en het levensverhaal. Welke rol speelde en speelt bewegen? Wat heeft uw naaste altijd graag gedaan en doet uw naaste nu graag?

## 13. BEWEGEN

- Verzin zoveel mogelijk activiteiten die ervoor zorgen dat uw naaste uit zichzelf gaat bewegen. Probeer uit te vinden waar uw naaste zin in heeft. Kijk daarbij naar zijn wensen en behoeften in het heden en het verleden.
- Loop eens mee met uw naaste om zicht te krijgen op zijn/haar beweegactiviteiten. Zoek samen naar mogelijkheden die er zijn om sommige dingen leuker en actiever aan te pakken.
- Geef de wensen van uw naaste aan bij de doelen en zorgafspraken bij het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg. U weet het beste wat uw naaste graag wil.
- Algemene dagelijkse activiteiten:
  - Kijk met een 'beweeg-blik' naar de manier van ondersteunen. Probeer dat te doen op een manier die uw naaste activeert, met humor en plezier. Wijs elkaar er bijvoorbeeld op als ondersteuning onnodig wordt overgenomen of als zaken voor uw naaste ingevuld worden. Denk aan inschenken van de koffie door uw naaste zelf, het halen van de post, het dekken van de tafel, het plaatsen van het eten op tafel in plaats van het kant en klaar op een bord te serveren. Bel niet alleen aan voor het binnenlopen maar laat, als dat mogelijk is, uw naaste zelf de deur open maken. Betrek hen waar mogelijk, bij de alledaagse huishoudelijke zaken.
  - Zorg dat uw naaste gestimuleerd wordt om de dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk zelf te doen. Veel handelingen worden automatisch en goedbedoeld overgenomen maar kan uw naaste zelf. Doe het samen en neem pas over als stimuleren of ondersteunen niet meer helpt. Bijvoorbeeld uw naaste heeft suiker in de koffie: vraag om zelf de suiker te pakken en in de koffie te doen.
  - Wanneer uw naaste uit zich zelf niet zal bewegen doe dan de beweging voor. Bijvoorbeeld uw naaste heeft koffie voor zich staan maar pakt de koffie zelf niet op. Drink zelf de koffie en uw naaste zal het in vele gevallen nadoen.
- Lopen of rijden in de rolstoel
  - Zorg ervoor dat wanneer uw naaste lichamelijk of mondeling aangeeft te willen gaan bewegen, u direct de kans waarneemt om ook te gaan bewegen. Bijvoorbeeld: Uw naaste zit te wiebelen op de stoel of je ziet aan de houding dat hij/zij bezig is om op te gaan staan. Zeg dan niet dat hij/zij moet blijven zitten maar nodig uw naaste uit om even te gaan lopen of indien mogelijk een rondje over de afdeling te lopen.
  - Neem iedere situatie waar om op de afdeling te gaan lopen of laat uw naaste zelf rijden met de rolstoel. Dat kan ook voor een gedeelte. Bijvoorbeeld uw naaste kan eigenlijk niet helemaal zelf naar het toilet lopen maar wel een stukje richting het toilet lopen. Neem uw naaste dan dat stukje mee richting toilet en biedt daarna een rolstoel aan om verder naar het toilet te komen. Doe dat ook op de terugweg.
  - Neem andere situaties buiten de afdeling waar om te gaan lopen of rijden als dat kan. Bijvoorbeeld: Haal samen de boodschappen of de post uit de brievenbus.
  - Ga bij mooi weer in de tuin koffie drinken of loop naar en door de tuin.
- Voeding
  - Voeding is belangrijk om te kunnen bewegen. Bij teveel maar ook bij te weinig voeding kan bewegen moeilijker gaan. Bespreek dit indien nodig met de zorgcoördinator.
  - Kauwen is ook bewegen. Een goed (zittend) gebit is belangrijk. Als het mogelijk is, laat uw naaste niet te snel gemalen maaltijden gebruiken en geef indien nodig aan wat uw naaste graag eet.
- Informatie of hulp
  - Betrek waar nodig de beweegcoach of de 'aandachtvelder bewegen' in het team. Benodigde aanpassingen en oefenen met nieuwe werkwijzen kunnen worden gedaan.
  - Via de zorgcoördinator kunnen de specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut (bij wenselijke aanpassingen) en de apotheker ingeschakeld worden ([www.nisb.nl/weten](http://www.nisb.nl/weten)).

Om van gedachten te wisselen over de bewegingsgerichte zorg of beweegactiviteiten of voor vragen of ideeën bent u altijd van harte welkom bij de beweegcoach (Marina Kloonen, tel 0162722230 of [m.kloonen@hogeveer.nl](mailto:m.kloonen@hogeveer.nl)) zorgcoördinator of 'aandachtvelder bewegen'.

Graag zelfs.

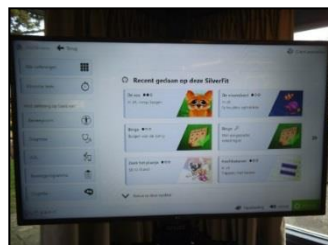
## Bewegen is van vitaal belang

Bewegen is essentieel, zeker als je ouder wordt. Wie meer beweegt blijft langer onafhankelijk, langer gezond en langer scherp van geest.

Zorgorganisatie Het Hoge Veer heeft veel middelen ter beschikking waar u gebruik van kunt maken zowel bij Hoge Veer Complex als bij locatie Hoge Veer Rivierzicht.

### De Silverfit

Oefenen en bewegen met behulp van spellen maken bewegen leuk. Iedereen kan er gebruik van maken want de oefeningen worden afgestemd op wat de cliënt kan, in zit of in stand.



### De Silverfit Mile

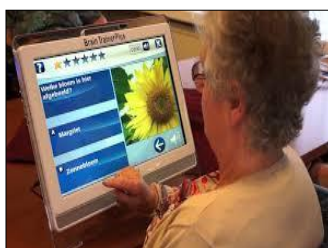
De Silverfit Mile is fietsen voor een beeldscherm met een film waardoor de ervaring van buiten fietsen zo dicht mogelijk wordt benaderd. Er is een grote mogelijkheid aan routes in binnen- en buitenland, door de stad, door de vrije natuur en in bijzondere locaties zoals Giethoorn (waterfiets), Schiphol en de Rotterdamse dierentuin. Nieuw is de film van de gemeente Geertruidenberg.



Dit kan vanuit een stoel of rolstoel.

### De Braintrainer

De Braintrainer is in eerste instantie bedoeld om het denkvermogen en geheugen te oefenen. Het aanraken van het scherm is ook bewegen en er zijn spellen voor het reactievermogen.



### De vleugel bij Hoge Veer Complex

Voelt u vrij om gebruik te maken van de vleugel. Dit is goede vingergymnastiek naast het heilzaam vermogen van muziek maken en muziek luisteren.



### Duofiets

Cliënten die nog mobiel zijn kunnen mee gaan fietsen met de duofiets met een vrijwilliger. Ook kunnen mantelzorgers samen met hun naaste gaan fietsen. Een folder is bij beide locaties aanwezig.



#### Voor meedoen en informatie kunt u terecht bij:

Hoge Veer Complex: Indira Sadzak of Marina Kloonen  
T: 0162-722230 of 0162-513450 keuze welzijn.

Hoge Veer Rivierzicht: Diana de Been.  
T: 0162-511360 keuze grand Café.

Ook kunt u altijd informatie vragen aan uw zorgcoördinator of een verzorgende.

## Winterslaap of wintersport?



of



### Wie wil vitaal blijven en meedoen met de winterbeweeg- en valpreventieweek?

**Wanneer: Week 4 t/m 8 februari 2019**

**Waar: Locatie Hoge Veer Complex, Bieënkurf**

HET • HOGE • VEER

*Prettig leven zoals u dat wilt.*

### Programma

Maandag	4-2-2019	10.00-11.00 u 14.00-16.00 u 14.00-16.00 u	Mannenpraatgroep = gezichtsgymnastiek Sjoelen Biljarten
Dinsdag	5-2-2019	10.00-12.00 u 14.00-16.00 u	Darten Valpreventiebingo en voedingsquiz
Woensdag	6-2-2019	10.45-11.30 u	Zit Yoga
Donderdag	7-2-2019	10.45-12.00 u 14.30-16.00 u	Zingen = <u>ademhalings-</u> <u>gymnastiek</u> 11-stedentocht
Vrijdag	8-2-2019	10.45-11.30 u 15.30	Gym Kerkdienst

## Winterslaap of wintersport?



of



### Wie wil vitaal blijven en meedoen met de winterbeweeg- en valpreventieweek?

**Wanneer: Week 4 t/m 8 februari 2019**

**Waar: Locatie Hoge Veer Rivierzicht,  
Grand Café en Atrium**

HET • HOGE • VEER

*Prettig leven zoals u dat wilt.*

#### Programma

Maandag	4-2-2019	14.00-16.00 u	Sjoelen
Dinsdag	5-2-2019	10.45-11.30 u 14.00-16.00 u 14.30-16.00 u	Bewegen Handwerken = gym fijne motoriek Valpreventiebingo en voedingsquiz
Woensdag	6-2-2019	10.30-11.30 u	Geheugentraining, thema winter = hersengymnastiek
Donderdag	7-2-2019	10.30-11.30 u 14.30-16.00 u	Darten 11-stedentocht
Vrijdag	8-2-2019	10.45-11.30 u	Zit Yoga

## 16. ROOSTER BEWEEGACTIVITEITEN

Let op: Er zijn tijden veranderd of gaan veranderen

<b>Cliënten Erf/Hooizolder/Hoekske</b>	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
<b>Waar</b>	Bieënkurf	Hoekske
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

<b>Cliënten Rivierzicht</b>	Dinsdagochtend	Vrijdagochtend
<b>Waar</b>	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

<b>Cliënten wijk en aanleunwoningen *</b>	Dinsdagochtend	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
<b>Waar</b>	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Complex Bieënkurf	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur
*Cliënten van wijk en aanleunwoningen kunnen deelnemen met een serviceabonnement			

<b>Cliënten (DVO) Dagverzorging</b>	Maandag-ochtend*	Dinsdag-ochtend*	Woensdag-ochtend	Donderdag-ochtend*	Vrijdag-ochtend*
<b>Waar</b>	DVO	DVO	Bieënkurf	DVO	DVO
<b>Tijdstip</b>	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur
*Op wisselende dagen					

<b>Cliënten Muuk</b>	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Waar</b>		De Muuk gym		De Muuk gym	
<b>Tijdstip</b>		11-12 uur		11-12 uur	
<b>Waar</b>	Ons Huus gym		Ons Huus gym		
<b>Tijdstip</b>	14-15 uur		14-15 uur		
<b>Waar</b>	De Stulp gym		De Stulp gym		De Stulp gym
<b>Tijdstip</b>	11-12 uur		11-12 uur		11-12 uur
*Cliënten die willen, kunnen in de andere huiskamer meedoen met de gymactiviteit.					
Wandelen is op donderdagmiddag, als het weer het toelaat.					
Er wordt regelmatig gebruik gemaakt van muziek en dans bij de gymactiviteit.					



## Folder 'Veilig op pad met de rollator'

Wat is een rollator?

Een rollator is een hulpmiddel dat u kan helpen bij het lopen. De oorzaak kan zijn dat u vaak duizelig bent of minder goed ter been.

In de folder over rollatorgebruik, te vinden in de folderstandaard bij de ingang, leest u hoe u veilig binnenshuis of over straat kunt lopen met uw rollator. Er gebeuren namelijk veel ongelukken met rollators.

Jaarlijks moeten 1.200 mensen, dat zijn 3 mensen per dag, naar een Eerste Hulp afdeling van een ziekenhuis doordat ze vallen met een rollator. Veel van deze mensen hebben iets gebroken zoals bv. een gebroken heup.

Gelukkig kunt u veel doen om een ongeluk met een rollator te voorkomen. Het is belangrijk dat de rollator zelf veilig is. Maar ook de hoogte en de manier van rollator gebruiken zijn daarbij belangrijk.

Wat kunt u lezen in de folder:

- Alles over de verschillende onderdelen van de rollator;
- De juiste hoogte van de rollator;
- De juiste houding achter de rollator;
- Het opstaan vanuit de stoel en gaan zitten in de stoel bij rollatorgebruik;
- Alles waar u op kunt letten bij het binnen en buiten lopen;
- Hoe u kunt zitten op een rollator;
- Stoep op en af lopen met een rollator;
- Een helling op en af lopen met een rollator;
- Vervoer van spullen met een rollator.

Zorgorganisatie Het Hoge Veer wil helpen om, samen met u, het risico op vallen te verminderen. Wat kunt u van ons verwachten:

- ✚ Er worden risicoanalyses gemaakt waarbij mogelijkheden aangeboden worden om risico's te beperken of op te heffen. Als iemand vaker valt, wordt gezocht naar de oorzaak van de val, om vallen in de toekomst te voorkomen.
- ✚ Indien nodig wordt de fysiotherapeut en/of apotheker ingeschakeld.
- ✚ Er worden activiteiten georganiseerd voor bewustwording van valoorzaken en voor valpreventie. Ook worden er beweegactiviteiten aangeboden met balansoefeningen en oefeningen voor behoud van kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en coördinatie.
- ✚ Er wordt jaarlijks een rollatorkeuring gehouden.

Voor informatie of hulp bij gebruik, afstellen van de rollator of andere vragen kunt u terecht bij:

- De bewegecoach, Marina Kloonen-Poppe, van Zorgorganisatie Het Hoge Veer;
- De aandachtsvelder bewegen of de ergocoach van het team waar u woont;
- Uw zorgcoördinator.

## Heeft u een vraag voor uw apotheker? Kom dan naar het inloopspreekuur!

Apotheek 't Veer en BENU apothek Brandepoort starten vanaf **oktober 2017** met een inloopspreekuur op locatie het Hoge Veer Complex en op locatie Rivierzicht.

Op locatie Hoge Veer Complex in de ruimte van de kapster.

**BENU Apotheek:** iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

**Apotheek 't Veer:** 2e dinsdag van de maand

Op locatie Rivierzicht in het kantoor van coördinator zorgteams Tijs Meulemans.

**BENU Apotheek:** iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

**Apotheek 't Veer:** 4e dinsdag van de maand

Ook mantelzorgers of familie kunnen met vragen terecht. Het is hierbij wel belangrijk dat u op het spreekuur gaat bij uw eigen apotheker.

Mocht u meer informatie willen of een dringende vraag hebben, kunt u ook telefonisch contact opnemen met de apotheek.

Wij zien u graag verschijnen!

Namens uw apothekers van BENU apothek Brandepoort en 't Veer

Marc Peterse  
Maartje Mathijssen  
Frank Jochems





Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer is in april 2016 een projectgroep gestart, projectgroep Polyfarmacie, die inzicht wil krijgen in het gebruik van medicatie door cliënten. Aan de projectgroep nemen deel: een zorgmedewerker van ieder team, een huisarts, een specialist ouderenzorg, apothekers en de voorzitter van de cliëntenraad.

### **Waarom is het belangrijk dat we samen met u kijken naar uw medicatiegebruik?**

Het gebruik van vele verschillende soorten medicijnen brengen meer risico's met zich mee. Een van deze risico's is een hogere kans op vallen.

De organisatie vindt dat het voor u als cliënt erg belangrijk dat er een goede medicamenteuze behandeling plaatsvindt en dat u weet welke medicatie u gebruikt, waarvoor deze dient en wat de bijwerkingen kunnen zijn. Om dit met u te bespreken starten we dit jaar met structurele medicatiebeoordelingen. U hoeft hiervoor niets te doen, u krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging.

### **Wat is het doel van een medicatiebeoordeling?**

Het uiteindelijke doel van de medicatiebeoordeling is dat uw medicatiegebruik in balans is, waarin uw evt. klachten en wensen in meegenomen worden.

### **Wat houdt een medicatiebeoordeling voor u in ?**

Een medicatiebeoordeling bestaat voor u uit twee gesprekken.

U krijgt een schriftelijke uitnodiging waarna een verzorgende u enkele vragen komt stellen over uw ervaringen die betrekking hebben op de medicatie die u gebruikt. Zij noteert de bevindingen op een lijst. Deze lijst wordt door uw behandelend arts en apotheker gebruikt om uw huidige medicatie te beoordelen.

Tijdens deze beoordeling wordt er gekeken of u de juiste medicatie in de juiste hoeveelheid gebruikt. Daarnaast wordt er gekeken of u klachten/bijwerkingen heeft van de medicatie en of deze opwegen tegen de voordelen. Het is belangrijk dat u klachten of vragen voorlegt aan de medewerker. Zij kan u dan uitleg geven of de vraag bij de arts en apotheker voorleggen zodat zij de vraag kunnen beantwoorden.

Het tweede gesprek met de verzorgende is na de medicatiebeoordeling. Als er veranderingen plaats dienen te vinden worden deze met u doorgesproken.

U kunt altijd hierover zelf in gesprek gaan met uw arts en/of apotheker.

## 20. INFORMATIE: AANWEZIGHEID CONSULENTEN

De consulenten zijn dagelijks aanwezig en/of telefonisch bereikbaar van 07.30 tot 15.30 uur.

## 21. INFORMATIE: OPENINGSTIJDEN INFOBALIE

De openingstijden zijn als volgt:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 – 13.00 uur
- op feestdagen is de infobalie gesloten

## 22. VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Maandag	14.00 – 16.00 u	Sjoelen
Dinsdag	10.45 – 11.15 u	Bewegen
	14.00 – 16.00 u	Handwerken
Woensdag	10.30 – 11.30 u	Geheugentraining
Donderdag	10.00 – 11.30 u	Spreekuur Wondzorg <i>(in de even weken)</i>
	10.30 – 11.30 u	Darten
Vrijdag	10.45 – 11.30 u	Bewegen

23. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

<b>Januari 2019</b>			
Dinsdag 01		Nieuwjaarsdag	
Woensdag 02	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 03	10.30 – 11.30 uur	Darten	
		Mandela's kleuren	
Vrijdag 04	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 07	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 08	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 09	10.00 – 12.00 uur	Vinckenmode Kleding verkoop	
	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.00 – 16.00 uur	<b>Bingo</b>	
Donderdag 10	10.30 – 11.30 uur	Darten	
		Mandela's kleuren	
Vrijdag 11	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 14	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 15	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 16	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 17	10.30 – 11.30 uur	Darten	
		Mandela's kleuren	
Vrijdag 18	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 21	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 22	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 23	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	<b>Optreden Riny Marijnissen</b>	
Donderdag 24	10.30 – 11.30 uur	Darten	
		Mandela's kleuren	
Vrijdag 25	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 26	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	
Maandag 28	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 29	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 30	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 31	10.30 – 11.30 uur	Darten	
		Mandela's kleuren	

23. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

<b>Februari</b>			
Vrijdag 01	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 04	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 05	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.30 – 16.00 uur	Bingo valpreventie + Voeding quiz	
Woensdag 06	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining Thema winter	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Donderdag 07	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Elfstedentocht	
Vrijdag 08	10.45 – 11.30 uur	Zit Yoga	
Maandag 11	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 12	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 13	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Bingo	
Donderdag 14	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 15	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 18	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 19	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
	14.30 – 16.00 uur	Optreden Wim van Oosterwijk	
Woensdag 20	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 21	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 22	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 23	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	
Maandag 25	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 26	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 27	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 28	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	

23. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

<b>Maart</b>			
Vrijdag 01	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 04	14.00 – 16.00 uur	Carnavalsmiddag Speulenderwais	
Dinsdag 5	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 06	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 07	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 08	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 11	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 12	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 13	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Bingo	
Donderdag 14	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 15	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 18	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 19	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 20	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 21	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 22	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 25	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 26	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 27	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 28	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 29	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 30	14.30 – 16.00 uur	Vloerspel	

Woensdag 9 januari van 10.00 -12.00 uur

### **Vincken mode kleding verkoop**



Woensdag 23 januari van 14.30 – 16.00 uur

### **Riny Marijnissen**



4 t/m 8 februari Winterbeweegweek en valpreventie

**Deze week besteden we weer aandacht aan bewegen en  
vallen door middel van diverse activiteiten**

19 februari van 14.30 – 16.00 uur

## Wim van Oosterwijk



Maandag 4 maart van 14.00 – 16.00 uur

## Carnavalsmiddag met “Speulenderwais”

**De gebroeders Boons gaan zorgen voor een onvergetelijke  
carnavalsmiddag met diverse bekende meezingers**



## Moto carnaval 2019

Wie de klèntjes nie eert...

## 25. WIJKVERPLEEGKUNDIGEN

Wist u dat er wijkverpleegkundigen werkzaam zijn binnen de organisatie?

De wijkverpleegkundige is het aanspreekpunt in de wijk, waar u terecht kunt met vragen omtrent zorg.

Ons motto is: De zorg moet naar de mensen toe komen en niet andersom.

Wij bieden ondersteuning, zodat mensen zelfstandig thuis kunnen blijven wonen indien mogelijk. U kunt hierbij denken aan hulp bij het wassen en aankleden, het aantrekken van steunkousen, het geven van medicatie.

Wij zijn telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 07:00 – 17:30 uur op T: 0162-722102. Ons email adres is: [wijkverpleegkundigen@hogeveer.nl](mailto:wijkverpleegkundigen@hogeveer.nl)

*Voor meer informatie kunt u terecht op de algemene website: [www.hogeveer.nl](http://www.hogeveer.nl)*



### Nieuwsbrief

Het aantal cliënten met complexe of moeilijk genezende wonden in Nederland is groot en zal de komende jaren mede als gevolg van de vergrijzing verder toenemen. Wondzorg in het verpleeghuis/thuiszorg/verzorgingshuis is dagelijkse realiteit. Deze veelal complexe wonden hebben een belangrijke negatieve impact op de kwaliteit van leven van cliënten denk hierbij aan:

- Pijn
- Slapeloosheid
- Lusteloosheid
- Beperkingen in mobiliteit en functioneren.
- Verhoogde kans op infecties en terugkerende wonden

In de loop der jaren is er veel veranderd in de zorg, zeker ook op het gebied van wondzorg. Denk hierbij alleen al aan de diversiteit van verbandmiddelen, de zorgverzekeraars en productleveranciers. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer besteden we veel aandacht aan wondzorg; er zijn wondverpleegkundigen en elk team heeft een wondaandachtsvelder.

De belangrijkste taak van de wondverpleegkundige en de wondaandachtsvelder is het verhogen van de kennis en de kwaliteit rondom wondzorg voor medewerkers in de zorgteams.

Met als doel:

- het voorkomen van wonden bij cliënten.
- als er wonden zijn dat deze sneller genezen
- cliënten hebben minder hinder van de wonden
- bewustwording van wonden bij cliënten en familie

Onze prioriteit ligt bij de preventie van wonden en het bewaken van de voortgang van wonden. Om dit te kunnen verwezenlijken werken we met preventie- en behandelprotocollen. Daarnaast krijgt scholing, klinische lessen en symposia continu onze aandacht en volgen we alle nieuwe ontwikkelingen op het gebied van wondzorg.

### Jaarlijks onderzoek

Via de jaarlijkse deelname aan de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen (LPZ) van de Universiteit Maastricht wordt er onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van complexe wonden. De resultaten uit dit onderzoek worden gebruikt voor de interne audit en Actiz benchmark. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt indien nodig aan de hand van deze uitslagen het wondzorg beleid aangepast zodat teams er in de praktijk mee aan de slag kunnen.

### Preventie en scholing belangrijk

Wondzorg is een integraal proces van diagnostiek, preventie, behandeling, monitoring en leefstijladviezen. Wondverpleegkundigen coördineren de wondzorg en behandelen wonden. Alle verpleeg- en verzorgingsteams hebben geschoolde wondaandachtsvelders deze zijn het aanspreekpunt en de coach voor teamgenoten die de (dagelijkse) wondzorg uitvoeren. Bij in zorgname wordt er een screening afgenomen bij alle cliënten waardoor een verhoogd risico inzichtelijk wordt en er preventieve maatregelen ingezet kunnen worden.

### Hoe zijn wij bereikbaar

De wondverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer is te bereiken via e-mail, telefoon en er is een wekelijks spreekuur van 10.00 tot 11.30 uur in de even weken op Het Hoge Veer Complex (zaal) en in de oneven weken op Rivierzicht (Grand Café).

**Miranda Feskens** E-mail: [m.feskens@hogeveer.nl](mailto:m.feskens@hogeveer.nl) T: 06 - 10088626

## Activiteiten Stichting Welzijn & Ondersteuning Geertruidenberg (SWOG)

De SWOG organiseert diverse activiteiten/diensten voor 60-plussers in de gemeente Geertruidenberg. Onderstaand vindt u een aantal van deze activiteiten. Meer informatie, bijvoorbeeld over de locatie, tijdstip van de activiteit, de eventuele kosten en wijze van inschrijven kan via de SWOG, te bereiken op 0162-520706 of via [www.swog.nl](http://www.swog.nl).

### Beweegactiviteiten

Bewegen is goed voor zowel het lichaam als de geest. De SWOG vindt het daarom belangrijk om diverse activiteiten aan te bieden die gericht zijn op het bewegen voor 60-plussers. Deze activiteiten worden onder deskundige begeleiding gegeven en zijn voor eenieder toegankelijk, ongeacht de mate van fitheid en conditie. De beweegactiviteiten die de SWOG o.a. organiseert zijn:

- Fitness
- Yoga
- Gymnastiek
- Volksdansen en Linedansen
- Meer bewegen voor ouderen
- Zwemmen

### Ontmoetingsruimte 't Kardeeltje

't Kardeeltje is voor iedereen toegankelijk die behoefte heeft aan contact, gezelschap en activiteiten. Dus niet alleen voor bewoners van het Kardeel maar voor eenieder uit de gemeente die hier behoefte aan heeft. Bewoners en omwonenden kunnen in 't Kardeeltje terecht voor een praatje, een kop koffie of een potje biljart. Het adres van 't Kardeeltje is: Kardeel 139a in Raamsdonksveer (onder het appartementencomplex van het Kardeel).

De ruimte is op de volgende dagen geopend:

- **Dinsdagmiddag van 13.00-16.00 uur**
- **Dinsdagavond van 18.30-21.30 uur**
- **Woensdagavond van 18.30- 21.30 uur (kaartavond)**
- **Donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur**

De donderdagmiddag is naast gezellig samenzijn in de knusse huiskamer een mooi moment om informatie te krijgen. Elke donderdag zijn er professionals aanwezig die kunnen adviseren op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Zo is Veerle Broekaart namens de gemeente aanwezig. U kunt haar aanspreken over leefbaarheid, sociale betrokkenheid en veiligheid. Heeft u een suggestie of een interessant initiatief? Wilt u hulp bij het organiseren van activiteiten? Kom dan eens langs en bespreek met haar de mogelijkheden. De SWOG is deze gehele middag aanwezig. Vragen als: Waar kan ik een computercursus volgen? Wat zijn de beweegmogelijkheden in de gemeente Geertruidenberg? kunnen dan beantwoordt worden. Ook is van 13.30-14.30 de wijkverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer aanwezig om uw vragen te beantwoorden en u te adviseren. Bijvoorbeeld over het verlenen en aanvragen van wijkverpleging of het ondersteunen en vergroten van de zelfredzaamheid. U kunt zonder afspraak binnenlopen.

De buurtsportcoach is ook aanwezig. Wilt u mee doen aan Nordic Walking? Om 14.00 uur vertrekt de buurtsportcoach met een groep vanaf 't Kardeeltje. Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan [buurtsportcoach@geertruidenberg.nl](mailto:buurtsportcoach@geertruidenberg.nl) of bel naar 06-10906903.

- **Zondagmiddag (in de winter elke week van 14.00-17.00 uur)**

Ook worden er naast de inloopmomenten diverse activiteiten georganiseerd, zoals gezamenlijk koken, spelletjesmiddag en een bingo. Houdt hiervoor de Senioren Informatie Pagina van de Langstraat in de gaten.

Indien u het op prijs stelt kunnen de leden van de beheercommissie u de eerste keer ophalen en weer thuisbrengen. Laat dit dan even weten aan Nel Boogers (voorzitter van de beheercommissie), Kardeel 113, tel. 0162-517013 .

### **Ondersteuning door ouderenadviseurs**

Hulp nodig bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van AOW, belastingformulieren of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag? De SWOG heeft vrijwilligers die bekend zijn met de voorzieningen en regelingen voor 60-plussers. Hierbij kan gedacht worden aan vragen rondom de AOW, bijzondere bijstand, minimabeleid, zorgtoeslag en kwijtscheldingen van gemeentelijke belastingen. Tevens kunnen zij u helpen met het invullen van formulieren en bieden zij hulp bij eventuele beroepsprocedures. Indien gewenst kan op hun kennis een beroep worden gedaan.

### 't Kardeeltje



Op 1 oktober 2018 gaat SWOG van start met ANWB AutoMaatje.

Met ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwilligers met eigen auto hun minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer.

Op die manier houden mensen die moeilijk de deur uit kunnen alle vrijheid om zich te verplaatsen. Even naar het tuincentrum, op bezoek bij een vriendin, naar de ouderenbond of naar de biljartclub wordt zoveel makkelijker.

Het is geen vervanging van de deeltaxi, die is en blijft hard nodig maar is niet voor alle vervoersvragen geschikt. Bij AutoMaatje is er het sociale aspect, vandaar de naam AutoMaatje, heel belangrijk.

De ANWB sponsort promotiemateriaal en een registratiesysteem. Deelnemers kunnen telefonisch of op kantoor van de SWOG een rit aanvragen.

Het is een groot succes in al heel veel gemeenten.

Wilt u een actieve bijdrage leveren aan dit vervoersproject door bijvoorbeeld het promoten van ANWB AutoMaatje in uw nieuwsbrief, het uitdelen van flyers, of het actief werven van deelnemers en/of vrijwillige rijders?

Indien u een actieve bijdrage levert plaatsen wij uw logo op de flyer. Omdat de flyers in augustus al gedrukt worden vernemen we graag vóór 5 augustus of hieraan mee wilt werken.

Mocht u echter vanwege de vakantie nog geen beslissing kunnen nemen, of wilt u alles eerst met uw bestuursleden overleggen horen we dat graag.

Bij een volgende druk houden wij dan rekening met de plaatsing van uw logo.

We hopen dat u aan dit mooie vervoersproject wilt meewerken.

## 29. DE CLIËNTENRAAD

### Leden Cliëntenraad:

De heer K. de Boon (voorzitter)

Mevrouw M. van der Pluijm-Wintermans (secretaris)

Mevrouw D. Molewijk-Heinen (lid)

De heer A. Verduijn (lid)

Mevrouw W. Feskens (lid)

Wij zijn te bereiken via onze voorzitter de heer K. de Boon op telefoonnummer: 0162-514961

of via e-mail: [clienraad@hogeveer.nl](mailto:clienraad@hogeveer.nl)

Brieven en poststukken kunt u sturen naar:

De Cliëntenraad - Hoge Veer 1 - 4941 KH Raamsdonksveer

## 30. OVERLIJDEN LID CR

Met verslagenheid hebben wij kennisgenomen van het overlijden van

### **Mevrouw JPM van Dongen**

Sinds anderhalf jaar was mevrouw van Dongen een actief lid van onze cliëntenraad.

Haar grote kennis van zaken en inbreng waren een waardevolle toevoeging.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.

Namens de cliëntenraad van  
stichting zorgorganisatie Het Hoge Veer te Raamsdonksveer  
Kas de Boon, voorzitter

### ***Vertrouwenspersoon ten behoeve van cliënten***

In het kader van de Wet Klachtrecht Gezondheidszorginstellingen is er een onafhankelijke klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon voor Zorgorganisatie Het Hoge Veer. Deze klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon is Sabine van Pelt.

Sabine is werkzaam bij Facit, een organisatie die ondersteuning biedt aan organisaties in zorg en welzijn in de eerste en de tweede lijn, onderwijs, kinderopvang, en lokale overheden. Zij kan een onafhankelijke en deskundige invulling geven aan deze functie.



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt veel belang gehecht aan klachtenafhandeling en medezeggenschap van cliënten. U kunt bij de cliëntenvertrouwenspersoon terecht voor ondersteuning bij het aangeven van opmerkingen, het doen van suggesties, het stellen van vragen, het melden van problemen en het bespreken van klachten.

#### Contactgegevens:

Telefoonnummer Facit: 0251 – 21 22 02

E-mail: [sabine.van.pelt@facit.nl](mailto:sabine.van.pelt@facit.nl)

### ***Klachtencommissie ten behoeve van cliënten***

Zoals u bekend zal zijn, worden klachten serieus genomen. Wij hebben daartoe een klachtenreglement. In dit reglement is sprake van een klachtencommissie, waaraan u eventueel uw klachten conform het reglement kunt voorleggen.

#### *Klachtenbehandeling:*

**Regionale (BOPZ) Klachtencommissie Zorginstellingen Midden en West Brabant**

**Helma Martens - Ambtelijk secretaris**

**Postbus 9630 - 4801 LS Breda**

[helma.martens@benoe.nl](mailto:helma.martens@benoe.nl)

#### *Beroep:*

**De Geschillencommissie VVT**

Postbus 90600

2509 LP Den Haag

Telefoonnummer: **070 - 310 53 10**

[www.degeschillencommissie.nl](http://www.degeschillencommissie.nl)

**Rechtbank Arrondissement Breda**

**Sluissingel 20 - 4811 TC Breda**

## 32. ORGANISATIE/CONTACT

locatie Hoge Veer Complex (correspondentieadres) Hoge Veer 1 4941 KH Raamsdonksveer		locatie Hoge Veer Rivierzicht Scheepswerflaan 47 4941 GZ Raamsdonksveer	
Telefoon	0162 – 51 34 50	Telefoon	0162 – 51 13 60
Fax	0162 – 51 22 92	Fax	0162 – 51 15 34

Directeur/bestuurder		Menko Konings	m.konings@hogeveer.nl
Locatiemanager HHVC		Anja Burger	a.burger@hogeveer.nl
Locatiemanager RZ		Christel van Drunen	c.vandrunen@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams Hoge Veer Complex		Janine Vissers-Beerens 06 - 12312315	j.beerens@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams PG Hoge Veer Complex		Harriëtte Vugts-Brouwers 06 - 12159878	h.brouwers@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams Rivierzicht		Tijs Meulemans 0162 – 51 13 60	t.meulemans@hogeveer.nl
Zorgteam Hoge Veer Complex (Erf)		0162 – 72 22 12	erf@hogeveer.nl
Zorgteam PG Hoge Veer Complex (Muuk, Stulp en Ons Huus)		0162 – 72 22 10	muuk@hogeveer.nl stulp@hogeveer.nl onshuus@hogeveer.nl
Zorgteam Hoge Veer Complex (Hooizolder)		0162 – 72 22 11	hooizolder@hogeveer.nl
Infobalie		0162 – 51 34 50	info@hogeveer.nl
Cliëntenadministratie		06 – 10089046	clientadmin@hogeveer.nl
Cliëntenraad			clienraad@hogeveer.nl
Josien van Dooren	Consulente	0162 – 72 22 26	j.vandooren@hogeveer.nl
Joke van Essen	Consulente	0162 – 72 22 17	j.vanessen@hogeveer.nl
Paul Kelder	Coördinator facilitair	0162 – 72 22 24	p.kelder@hogeveer.nl
Martin Verhaard	Arbo/hygiëne/techniek	06 – 23874578	m.verhaard@hogeveer.nl
Indira Sadzak-Isakagic	Coördinator vrijwilligers/ Grote activiteiten	0162 – 72 22 30	<a href="mailto:i.sadzak@hogeveer.nl">i.sadzak@hogeveer.nl</a>
Winkel		0162 – 72 22 25	