

NIEUWSBRIEF

Zorgorganisatie Het Hoge Veer

April – Mei - Juni 2019



INHOUD

01. Vaste activiteiten Zorgorganisatie Het Hoge Veer	3
02. Mededeling	3
03. Artikel Nieuwbouw.....	4
04. Klankbordgroep Nieuwbouw	5
05. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Hoge Veer Complex .	6
06. Wisselende activiteiten Hoge Veer Complex	7
06a. Mededeling activiteiten.....	9
07. Aanvullende informatie optredens en activiteiten HHVC ..	11
08. Cliëntentevredenheid	15
09. Zorgkaart Nederland	16
10. Bewegen	17
11. Programma Beweeg- en Valpreventieweek HHVC	20
12. Programma Beweeg- en Valpreventieweek RZ.....	21
13. Rooster beweegactiviteiten	22
14. Folder Veilig op pad met de rollator	23
15. Valpreventie	24
16. Inlooppreekuur apotheek.....	27
17. Projectgroep Polyfarmacie	28
18. Informatie consulenten.....	29
19. Informatie infobalie.....	29
20. Vaste wekelijkse activiteiten Locatie Rivierzicht	29
21. Wisselende activiteiten Rivierzicht	30
22. Aanvullende informatie optredens en activiteiten RZ	33
23. Lunchkaart Grand-Café Rivierzicht	35
24. Wijkverpleegkundigen	36
25. Informatie wondzorg	37
26. SWOG	38
27. SWOG/ANWB Automaatje.....	40
28. De Cliëntenraad	41
29. Vertrouwenspersoon, klachtenfunctionaris en klachtencommissie .	42
30. Organisatie/Contact	43

Maandag

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

Dinsdag

Woensdag

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

Donderdag

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

Vrijdag

08.30-16.00 uur Kapsalon open (Marja - Tel. 06-48 46 95 71)

10.30-12.00 uur Winkel open (*weekend & feestdagen gesloten*)

15.30-16.15 uur Kerkdienst in de Bieënkurf

02. MEDEDELING

Graag het verzoek om fietsen in de fietsenstalling te plaatsen en niet bij de centrale entree/ingang i.v.m. evt. calamiteiten!

Hoge Veer Bastion: een mensgericht en vernieuwend woonzorgconcept

GEERTRUIDENBERG - In het 'Strategisch Beleidsplan 2016-2020' van Zorgorganisatie Het Hoge Veer staat als missie 'het creëren van een woon- en leefklimaat, waarin de cliënt, ondanks eventueel (toenemende) afhankelijkheid van anderen, zelf richting geeft aan het eigen leven'. Als doelstelling staat in het plan (...) 'het bieden van een woning waarin mensen zelfstandig kunnen blijven wonen, onafhankelijk van de toenemende vraag naar professionele zorg'. Een woning derhalve waarbij geen gedwongen scheiding van de partner meer nodig is.

Door Jan Hoek

Aan dat mensgerichte en vernieuwende woonzorgconcept wordt momenteel hard gewerkt op een toplocatie aan rivier de Donge in Geertruidenberg. Onder de naam Hoge Veer Bastion ontstaat er een complex met intra- en extramurale appartementen, mogelijkheid voor kleinschalig wonen voor mensen met dementie en zorghotelstudio's. Bovendien komt er een smaakvol grandcafé met diverse voorzieningen, een buitenterras, intieme zitjes en een bewegingsruimte met fitnessapparatuur. Dit alles niet alleen bedoeld voor bewoners, maar ook voor de overige inwoners uit de gemeente Geertruidenberg. Volgens planning wordt Hoge Veer Bastion op 1 december van dit jaar opgeleverd.

De leeftijdsamenstelling van de Brabantse bevolking verandert sterk. Rond 2040 bereikt de vergrijzing haar hoogtepunt; dan is 27,5 procent 65 jaar of ouder tegen ca. 20 procent nu. Daar speelt Zorgorganisatie Het Hoge Veer op in met de realisatie van het Hoge Veer Bastion, een gebouw dat in ieder geval 40 tot 50 jaar mee moet kunnen gaan. Nieuwbouw werd ook wel tijd, want van het huidige complex vond de officiële opening bijna 47 jaar geleden, op 3 juni 1972, plaats. "In het nieuwe complex moeten straks huiselijkheid en leefbaarheid centraal staan," vat Menko Konings kort samen. De directeur/bestuurder van Zorgorganisatie Het Hoge Veer heeft als bevolgen katalysator van het project duidelijk een lange adem. Een korte samenvatting van de afgelopen 19 jaar, toen werd voor het eerst gesproken over nieuwbouw, maakt dat duidelijk. Gesprekken met woningcorporatie Volksbelang liepen echter op niets uit, waarna WSG het gebouw van Het Hoge Veer kocht. Er waren afspraken

voor nieuwbouw op die locatie die verdwenen toen de woningcorporatie in zwaar weer terechtkwam en de crisis maakten de banken bijzonder terughoudend.

Samenwerking Thuisvester

In 2011 werd wel Hoge Veer Rivierzicht (door WSG) opgeleverd, een kleinschalig opgezet woonzorg-complex, bestaande uit 50 luxe zorgappartementen en een grandcafé. Menko Konings zegt verder: "Het was de bedoeling om circa een jaar na de oplevering van Hoge Veer Rivierzicht te starten op de huidige locatie van het Hoge Veer Complex met nieuwbouw. Dat zou in drie à vier fases gebeuren, wat een totale bouwtijd van ongeveer vier jaar zou innemen. We hebben door de problemen bij WSG de regie zelf in handen genomen. Op de huidige bebouwde locatie bleek nieuwbouw, door de hoge kosten, niet haalbaar. Toen kwam de tussen het Oranje- en Brandepoortbastion gelegen grond van het Koninginnewijk in beeld en bleken de banken weer geneigd om te lenen. We hebben toen zelf een plan ontwikkeld voor met name de intramurale appartementen. Met Thuisvester is er een samenwerking ontstaan voor de overige extramurale appartementen. Mede dankzij een unieke samenwerking met Thuisvester kon toen toch nog vorm worden gegeven aan het oorspronkelijk plan."

De verwachting is dat de woningcorporatie, na oplevering van het Hoge Veer-bouwdeel, van start zal gaan met de circa vijftien maanden durende bouw van 51 driekamerappartementen met balkon. Daarvan zal het Hoge Veer Bastion er twaalf huren. Overigens werd de lange adem van Menko Konings nogmaals op de proef gesteld; twee bewoners van het Oranjebastion hadden één schorsingsverzoek voor de omgevingsvergunning neergelegd bij de voorzieningenrechter van de Raad van State. Deze verklaarde het verzoek ongegrond, zodat de bouwactiviteiten zo'n half jaar later dan gepland alsnog van start konden gaan.

Driekamerappartementen

"Zorgorganisatie Het Hoge Veer en Thuisvester delen de visie dat het gebouw in het gebruik als één geheel dient te worden gezien en dat in het gehele gebouw, zowel intra- als extramurale zorg gemixt kan worden. In het Thuisvester-bouwdeel komen er 51 appartementen. In het Hoge Veer-bouwdeel 48, waarvan bij aanvang 36 met intramurale zorg (Wlz) en twaalf met extramurale zorg

(Wmo of Zvw). Omdat alle appartementen zowel intra- als extramuraal geschikt zijn, is de zorg niet aan een appartement, maar aan een bewoner gebonden," vertelt Konings. Groot voordeel daarbij is dat een bewoner bij toenemende zorg, vanaf een lichte indicatie t/m verpleeghuiszorg, niet hoeft te verhuizen; dat geldt ook voor de appartementen van Thuisvester. Konings vervolgt: "Het gaat om het welzijn van de mensen; ook als je oud bent of ziek, je hoort er nog steeds bij. Niemand vindt het fijn afhankelijk te zijn van anderen, maar iedereen wil wel zo lang mogelijk deel van het leven blijven uitmaken. De (minimaal) 65m2 grote appartementen zijn ruim genoeg voor mensen met zorg en groot genoeg voor bewoners die geen zorg nodig hebben. Bijna alle appartementen beschikken over drie kamers. De tweede slaapkamer kan bijvoorbeeld gebruikt worden als hobby- of logeerkamer. Voor het ontvangen van bezoek zijn er geen beperkingen; iedereen heeft in het complex eigen privacy en een eigen leven, waarbij ook huisdieren welkom zijn. Voor vier groepen van zes bewoners met dementie komt de mogelijkheid kleinschalig te wonen." In het gebouw komen verder vijf zorghotelstudio's, voorzieningen voor bewoners uit de gemeente of regio die tijdelijk, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, niet thuis kunnen wonen.

Bewegingsruimte en grandcafé

Bureau Oomen Architecten heeft een binnenhuisarchitectuur ontworpen met oog voor detail, waardoor er een prettige en sfeervolle woon- en leefomgeving is gecreëerd. In het Hoge Veer-deel worden naast een ruim, licht en smaakvol grandcafé, intieme zitjes en een bewegingsruimte gerealiseerd. Menko Konings vertelt daarover: "Met het ontwerp is ruime aandacht besteed aan de huiselijkheid en leefbaarheid van het 'bastion'. Het grandcafé is een gemeenschappelijke ruimte waar drankjes, snacks en maaltijden worden geserveerd. Er is een grote professionele keuken waar onder andere twee ervaren koks werken, die lunch en diner à la carte gerechten bereiden. Ook worden er, afhankelijk van de behoefte, activiteiten gehouden zoals bijvoorbeeld optredens, bewegingsactiviteiten, film, bingo. Ook mensen van buitenaf kunnen daar gebruik van maken. Dat geldt ook voor de bewegingsruimte (mede mogelijk gemaakt door een subsidie van SOPMG) die ingericht is met fitnessapparaten en waar ook ruimte is voor kleine groepen om

bewegingsactiviteiten te doen. We willen de bewoners in Hoge Veer Bastion en uit de rest van de gemeente de mogelijkheid bieden meer te kunnen bewegen, zodat ze lichamelijk en geestelijk fitter en vitaler worden. De ruimte is ook geschikt voor bijvoorbeeld yogalessen in kleine groepjes. In nauwe samenwerking met onder andere de SWOG willen we de ruimte zo toegankelijk mogelijk maken voor de bewoners én de mensen van buitenaf."

Verder is er een buitenterras, een sfeervolle lounge met zitjes, een bibliotheek en rondom het bastion een wandelstrook. Het geheel ziet eruit als een gewone wijk met de uitstraling van een bastion. "Wonen in Hoge Veer Bastion maakt duidelijk dat het leven niet ophoudt als je oud, afhankelijk of ziek bent. Het wordt een prachtige complex met een luxe uitstraling, mensgericht en vernieuwend," aldus een trotse directeur/bestuurder Menko Konings tot besluit.



Artist impressions.



Het officiële startsein van de nieuwbouw op 28 augustus 2018 met vlnr Menko Konings, familie Van Wanrooy en medewerkers Evelien en Monique.

04. KLANKBORDGROEP NIEUWBOUW

De Klankbordgroep Nieuwbouw wilt zich aan u voorstellen:

De klankbordgroep zijn cliëntenraadsleden, medewerkers en OR-leden die gesprekspartner/ adviseur zijn voor de locatiemanager met betrekking tot de nieuwbouw van Het Hoge Veer Bastion.

Taken klankbordgroep:

- Reflecteren op voorstellen vanuit de projectgroep
- Ondersteunen bij het ontwikkelen van het beleid van de nieuwe locatie
- Het aanleveren van gegevens en adviseren ten aanzien van specifieke onderdelen en/of onderwerpen
- Informeren en overleggen met de achterban

Indien u vragen heeft over de nieuwbouw kunt u deze stellen aan de leden van de klankbordgroep.

De deelnemers zijn:

Mw. van der Pluijm		Lid cliëntenraad
Kas de Boon		Voorzitter cliëntenraad
Anja Burger	Voorzitter	Locatiemanager Het Hoge Veer Complex & deelnemer projectgroep nieuwbouw
Josien van Dooren		Consulente & OR-lid
Paul Kelder		Coördinator facilitair en huishouding intramuraal & deelnemer projectgroep
Martin Verhaard		Sector facilitair
Lucy Huigen		Coördinator & medewerker dagverzorging
Indira Sadzak		Coördinator vrijwilligers/grote activiteiten
Anita van 't Geloof		Medewerker ergocoach somatiek & verzorgende IG team Erf
Carin Eekhof		Zorgcoördinator team PG
Anita Riool		Zorgcoördinator team PG
Ellen Verhoeven		Verzorgende IG team Hooizolder
Adriënne Elbers		Medewerker facilitair/HACCP
Ilonka Ribbers		Namens OR/Verpleegkundige geriatrie gerontologie
Janine Vissers		Coördinator zorgteams HHVC
Harriëtte Vugts		Coördinator zorgteams PG

De klankbordgroep heeft regelmatig een overleg. Indien uw vraag niet beantwoord kan worden, bespreken wij deze in de klankbordgroep. U krijgt dan later terugkoppeling op uw vraag.

Wij als klankbordgroepsleden kijken erg uit naar de realisatie van de nieuwbouw.

Maandag:	Sjoelen	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Dinsdag:	Darten	10.00 – 12.00 uur	Gebint
	Biljarten	14.00 – 15.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Woensdag:	Gym	10.45 – 11.15 uur	Bieënkurf
	Kaarten	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Donderdag:	Spreekuur Wondzorg (in de oneven weken)	10.00 – 11.30 uur	Bieënkurf
	Zingen	10.45 – 12.00 uur	Bieënkurf
	Hobbymiddag	14.00 – 16.00 uur	Bieënkurf
Vrijdag:	Kerkdienst	15.30 uur	Bieënkurf

VERVOER (tussen beide locaties)

Omdat er op beide locaties verschillende activiteiten verzorgd worden is het mogelijk om daar naar toegebracht te worden door onze vrijwillige chauffeurs. Voor grote activiteiten, zoals bingo en optredens, is dit gratis. Wanneer u echter naar een andere activiteit wilt, betaalt u voor een enkele reis € 0,75.

U moet zelf het vervoer regelen.

Dit kunt u doen door contact op te nemen met Indira Sadzak op T: 0162-722230 of via de infobalie (tot 13.00 uur) op T: 0162-513450.

06. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

April 2019	Activiteit	Tijd
Maandag 01	Carma schoenen verkoop	10.00 – 12.00 u
Maandag 01	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 01	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 02	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 02	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 03	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 03	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 04	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 04	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 05	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 08	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 08	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 09	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 09	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 10	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 11	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Donderdag 11	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 12	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 15	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 15	Sjoelen/ Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 16	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 16	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 17	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 17	Optreden koor Eijgen Wijsch	14.00 – 16.00 u
Woensdag 17	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 18	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Vrijdag 19	Goede vrijdagdienst	15.30 – 16.25 u
Zondag 21	Paasviering	11.00 uur
Maandag 22	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 22	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 23	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 23	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 24	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 24	Middagbingo	14.00 – 16.00 u
Donderdag 25	Klein zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 25	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 26	Vinckenmode verkoop	10.00 – 12.00 u
Vrijdag 26	Kerkdienst	
Zaterdag 27	Koningsdag: Optreden Pabariko	10.00 – 12.00 u
Maandag 29	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 29	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 30	Warme maaltijd	12.00 u
Dinsdag 30	Mobiele Boerderij	13.30 – 16.00 u
Dinsdag 30	Bruin café avond	18.30 – 21.00 u

06. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

Mei 2019	Activiteit	Tijd
Woensdag 01	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 02	Klein Zingen	10.30 – 12.00 u
Vrijdag 03	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 06	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 06	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 07	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 07	Uitstapje Meersel Dreef (cliënten HHV)	09.30 – 16.30 u
Dinsdag 07	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 08	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 08	Rozenkransgebed	14.30 – 15.30 u
Vrijdag 10	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 13	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 13	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 14	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 14	Optreden Wim van Oosterwijk	14.00 – 16.00 u
Woensdag 15	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 15	Rozenkransgebed	14.30 – 15.30 u
Woensdag 15	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 16	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 16	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 17	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 20	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 20	Sjoelen/ Biljarten	14.00 – 16.00 u
Maandag 20 t/m Donderdag 23 mei	Avondvierdaagse	Elke dag vanaf 18.00 uur
Dinsdag 21	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 21	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 22	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.15 u
Woensdag 22	Slaapquiz en Beweeg bingo	14.00 – 16.00 u
Woensdag 22	Rozenkransgebed	19.30 – 21.00 u
Donderdag 23	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 23	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 24	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Vrijdag 24	Kerkdienst	15.30 – 16.00 u
Maandag 27	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 27	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u

Dinsdag 28	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 28	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 28	Bruin Café avond	18.30 – 21.00 u
Woensdag 29	Rozenkransgebed	14.30 – 15.30 u
Woensdag 29	Middagbingo	14.30 – 16.00 u
Donderdag 30	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 30	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 31	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u

06a. MEDEDELING ACTIVITEITEN

Mededeling namens de activiteitencommissie:

Aan familieleden, vrienden en kennissen van onze cliënten. Iedere 3 maanden ontvangen de cliënten een Nieuwsbrief met een overzicht van alle activiteiten. Deze activiteiten zijn uitsluitend bedoeld voor intramurale cliënten en voor extramurale cliënten met een service-abonnement. Degenen die een service-abonnement aan willen schaffen kunnen deze aanvragen bij de consulenten van ZHHV!

06. WISSELENDE ACTIVITEITEN HOGE VEER COMPLEX

Juni 2019	Activiteit	Tijd
Maandag 03	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 03	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 04	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 04	Optreden Speulenderwais	14.00 – 16.00 u
Woensdag 05	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.15 u
Woensdag 05	Filmmiddag	14.00 – 16.00 u
Donderdag 06	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 06	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 07	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 10	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 10	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 11	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 11	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Woensdag 12	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Donderdag 13	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 13	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 14	Kloosterochtend	10.00 – 12.00 u
Vrijdag 14	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 17	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 17	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 18	Darten	10.00 – 12.00 u
Woensdag 19	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 19	Avondbingo	19.30 – 21.00 u
Donderdag 20	Klein Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 20	Optreden Jan Koevoet en Petra van Zundert	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 21	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u
Maandag 24	Mannenpraatgroep	10.00 – 11.00 u
Maandag 24	Sjoelen/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 25	Darten	10.00 – 12.00 u
Dinsdag 25	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Dinsdag 25	Bruin Café avond	18.30 – 21.00 u
Woensdag 26	Bewegingsactiviteit	10.45 – 11.30 u
Woensdag 26	Middagbingo	14.00 – 16.00 u
Donderdag 27	Groot Zingen	10.45 – 12.00 u
Donderdag 27	Hobby/Biljarten	14.00 – 16.00 u
Vrijdag 28	Kerkdienst	15.30 – 16.15 u

1 april 10.00 u - 12.00 u **Carma schoenen verkoop**



Filmmiddag:

Woensdag:	3 april 2019	14.00 – 16.00 uur
Woensdag:	1 mei 2019	14.00 – 16.00 uur
Woensdag	5 juni 2019	14.00 – 16.00 uur



Bingo



Middagbingo:

24 april
29 mei
26 juni

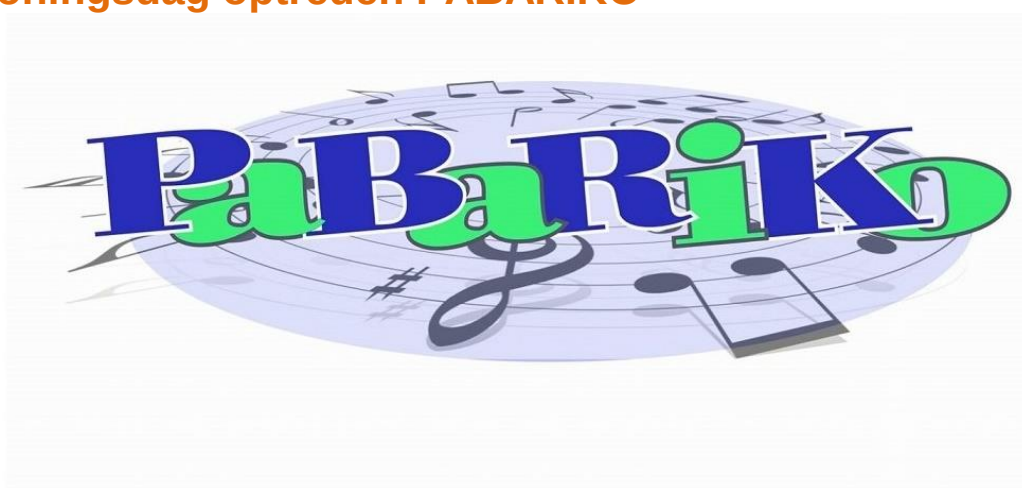
Avondbingo:

17 april
15 mei
19 juni

Woensdag 17 april 14.00 u - 16.00 u
Optreden Koor Eijgen Wijsch



Zaterdag 27 april 10.00 u – 12.00 u
Koningsdag optreden PABARIKO



DINSDAG 30 april 2019 13.30 u – 16.30 u
MOBIELE BOERDERIJ



Dinsdag 14 mei 14.00 u – 16.00 u
Optreden Wim van Oosterwijk



Maandag 20 mei t/m 23 mei 2019
AVOND 4 DAAGSE
Vertrek 18.15 u vanaf Hoge Veer Complex

Schone Avond4daagse
"Elke dag een schoon feestje"



DINSDAG 4 juni 14.00 u – 16.00 u
Optreden Speulenderwais



Vrijdag 14 juni 10.00 u – 12.00 u
Van der Kloostermode mode verkoop

Donderdag 20 juni 14.00 u – 16.00 u
Optreden Jan Koevoet en Petra van Zundert



Wijziging in het meten van de cliëntentevredenheid

Vanaf januari 2019 start Zorgorganisatie Het Hoge Veer met een nieuwe en positieve werkwijze om te ontdekken waar we goed in zijn en waar we nog beter in kunnen worden.

Grote vooraf bepaalde tevredenheidsonderzoeken hebben we ingeruild voor kleinschalige cliëntenthema's, zodat er op teamniveau sneller verbeteringen kunnen worden gerealiseerd.

Vanuit de gedachte, 'daar waar je aandacht aan geeft, gaat het groeien', gaan we ons focussen op wat onze cliënten en bewoners juist waarderen.

In tegenstelling tot lange vragenlijsten, willen we u een aantal keer per jaar een paar korte vragen stellen, om vaker uw ervaringen met ons te delen. Met de uitkomsten gaan we ook meteen aan de slag!

Complimenten delen we met de desbetreffende persoon of het team, zijn er verbeterpunten of suggesties over onze zorgverlening, dan bekijken we hoe we deze op kunnen lossen. Daar houden we u van op de hoogte.



Zorgkaart Nederland

Geef uw mening!



Geef uw mening!

8

4

6

Hoe tevreden bent u over uw (huis)arts, specialist of ziekenhuis? Op ZorgkaartNederland kunt u die vraag beantwoorden. Door uw zorgverlener en/of zorginstelling te waarderen, een cijfer te geven. En uw waardering van en uw mening over de zorg die u heeft gekregen te delen met anderen.

Hoe meer waarderingen en meningen, hoe meer ervaringen u deelt met anderen, hoe meer ervaringen anderen delen met u, hoe meer de zorg in kaart wordt gebracht. Bovendien krijgen zorgverleners zo ook meer inzicht in hun eigen prestaties. En kunnen ze hun zorg nog beter afstemmen op uw wensen.

Kortom: dankzij ZorgkaartNederland draagt u direct bij aan de verdere verbetering van de zorg. En helpt u anderen en u zelf de juiste keuze te maken waar het gaat om zorgverlening. Geef uw mening op www.zorgkaartnederland.nl!



**Zorgkaart
Nederland**

www.zorgkaartnederland.nl

Bewegingsgerichte zorg

Zorgorganisatie Het Hoge Veer vindt het belangrijk dat cliënten in beweging blijven, zelfredzaam blijven en zichzelf (indien mogelijk) kunnen verplaatsen. Dat kan met een rollator zijn of zelf rijdend in een rolstoel. Bewegen is goed voor de lichamelijke, mentale en sociale gezondheid.

Lichamelijke gezondheid en zelfstandigheid:

Bewegen is lichamelijk gezond. Bewegen vertraagt het proces van botontkalking, verbetert de doorbloeding en voorkomt obstipatie en decubitus. Spierkracht, conditie, lenigheid en coördinatie blijven op peil, waardoor praktische vaardigheden, zoals bijvoorbeeld zelfstandig naar het toilet gaan, langer in stand blijven.

Mentaal welbevinden, autonomie en participatie:

Bewegen geeft voldoening en leidt tot verbetering van stemming en geheugen. Het brengt mensen met elkaar in contact en geeft plezier. Door samen dingen te doen en beleven, medemens zijn en van waarde zijn, verbetert het welbevinden en kwaliteit van leven.

Kortom, bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven

Desondanks kost bewegen soms pijn en moeite en is het beperkt mogelijk. Zeker voor verpleeghuisbewoners die veel gezondheidsproblemen ondervinden en voor een groot deel van de tijd op de rolstoel aangewezen zijn. Maar het in beweging blijven, op hoe kleine schaal dan ook, speelt een onmisbare en belangrijke rol. Het kan alles uitmaken of iemand zich met z'n rolstoel naar de ander toe of af kan wenden of zijn dagindeling kan bepalen. Zo wordt het verpleeghuis een plek waar uw naaste de eigen dingen kan doen en waar hij/zij zich thuis en veilig voelt.

Om iemands vitaliteit en kwaliteit van leven te verbeteren is het dus noodzakelijk om uw naaste niet van alles uit handen te nemen, maar om hen te ondersteunen om het zelf te blijven (of gaan) doen. Aandacht voor bewegen hoort een vanzelfsprekend onderdeel te zijn van het dagelijks leven van uw naaste als geïntegreerd onderdeel van ieders dagelijkse doen en laten, van de dagbesteding, van de huishoudelijke zaken en van de lichamelijke verzorging. Van jezelf wassen of koffie inschenken tot en met een boodschap doen of het halen van een frisse neus.

In het algemeen geldt dat het overnemen of het invullen van zaken voor de ander kwetsbaar maakt

Alle medewerkers in de zorg, verzorgenden, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, managers en leidinggevendenden vervullen een sleutelrol bij het ontwikkelen van bewegingsgerichte zorg.

Iedereen die bij de zorg betrokken is, is nodig om hierin succesvol te kunnen zijn maar de cliënt zelf en zijn sociale netwerk (mantelzorgers) zijn daarin even belangrijk.

Bewegingsgerichte zorg betekent dat de zorgverlening erop gericht is om de beweegmogelijkheden van de cliënt, tijdens de dagbestedingen en de zorgverlening, te benutten. Leven is bewegen! Het is nodig om aan te sluiten bij de mogelijkheden, leefstijl, voorkeur en gewoonten van uw naaste. Bij bewegingsgerichte zorg draait het dus echt om maatwerk op een manier die past in het leven van uw naaste.

In het cliëntdossier wordt opgenomen wat uw naaste zelf kan, waarbij uw naaste ondersteuning nodig heeft en wat overgenomen hoort te worden. De zorgcoördinator bespreekt dit met uw naaste en u bij nieuwe bewoning, het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg.

Suggesties voor bewegingsgerichte zorg voor mantelzorgers:

- Doe het samen! Iedereen speelt een belangrijke rol. Familie, vrienden, vrijwilligers en medewerkers.
- Denk niet te groot, het zit hem veelal in de kleine dingen.
- Eigen regie:
 - Focus op eigen regie en eigen voorkeuren van uw naaste. Bewegingsgerichte zorg gaat over wat uw naaste beweegt, of het nu om de zelfverzorging gaat, over huishoudelijke activiteiten, over andere dagbesteding binnen en buiten de organisatie.
 - Geef bewegen een aparte plaats in de levensloop en het levensverhaal. Welke rol speelde en speelt bewegen? Wat heeft uw naaste altijd graag gedaan en doet uw naaste nu graag?

10. BEWEGEN

- Verzin zoveel mogelijk activiteiten die ervoor zorgen dat uw naaste uit zichzelf gaat bewegen. Probeer uit te vinden waar uw naaste zin in heeft. Kijk daarbij naar zijn wensen en behoeften in het heden en het verleden.
- Loop eens mee met uw naaste om zicht te krijgen op zijn/haar beweegactiviteiten. Zoek samen naar mogelijkheden die er zijn om sommige dingen leuker en actiever aan te pakken.
- Geef de wensen van uw naaste aan bij de doelen en zorgafspraken bij het zorgplanoverleg en het multidisciplinair overleg. U weet het beste wat uw naaste graag wil.
- Algemene dagelijkse activiteiten:
 - Kijk met een 'beweeg-blik' naar de manier van ondersteunen. Probeer dat te doen op een manier die uw naaste activeert, met humor en plezier. Wijs elkaar er bijvoorbeeld op als ondersteuning onnodig wordt overgenomen of als zaken voor uw naaste ingevuld worden. Denk aan inschenken van de koffie door uw naaste zelf, het halen van de post, het dekken van de tafel, het plaatsen van het eten op tafel in plaats van het kant en klaar op een bord te serveren. Bel niet alleen aan voor het binnenlopen maar laat, als dat mogelijk is, uw naaste zelf de deur open maken. Betrek hen waar mogelijk, bij de alledaagse huishoudelijke zaken.
 - Zorg dat uw naaste gestimuleerd wordt om de dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk zelf te doen. Veel handelingen worden automatisch en goedbedoeld overgenomen maar kan uw naaste zelf. Doe het samen en neem pas over als stimuleren of ondersteunen niet meer helpt. Bijvoorbeeld uw naaste heeft suiker in de koffie: vraag om zelf de suiker te pakken en in de koffie te doen.
 - Wanneer uw naaste uit zich zelf niet zal bewegen doe dan de beweging voor. Bijvoorbeeld uw naaste heeft koffie voor zich staan maar pakt de koffie zelf niet op. Drink zelf de koffie en uw naaste zal het in vele gevallen nadoen.
- Lopen of rijden in de rolstoel
 - Zorg ervoor dat wanneer uw naaste lichamelijk of mondeling aangeeft te willen gaan bewegen, u direct de kans waarneemt om ook te gaan bewegen. Bijvoorbeeld: Uw naaste zit te wiebelen op de stoel of je ziet aan de houding dat hij/zij bezig is om op te gaan staan. Zeg dan niet dat hij/zij moet blijven zitten maar nodig uw naaste uit om even te gaan lopen of indien mogelijk een rondje over de afdeling te lopen.
 - Neem iedere situatie waar om op de afdeling te gaan lopen of laat uw naaste zelf rijden met de rolstoel. Dat kan ook voor een gedeelte. Bijvoorbeeld uw naaste kan eigenlijk niet helemaal zelf naar het toilet lopen maar wel een stukje richting het toilet lopen. Neem uw naaste dan dat stukje mee richting toilet en biedt daarna een rolstoel aan om verder naar het toilet te komen. Doe dat ook op de terugweg.
 - Neem andere situaties buiten de afdeling waar om te gaan lopen of rijden als dat kan. Bijvoorbeeld: Haal samen de boodschappen of de post uit de brievenbus.
 - Ga bij mooi weer in de tuin koffie drinken of loop naar en door de tuin.
- Voeding
 - Voeding is belangrijk om te kunnen bewegen. Bij teveel maar ook bij te weinig voeding kan bewegen moeilijker gaan. Bespreek dit indien nodig met de zorgcoördinator.
 - Kauwen is ook bewegen. Een goed (zittend) gebit is belangrijk. Als het mogelijk is, laat uw naaste niet te snel gemalen maaltijden gebruiken en geef indien nodig aan wat uw naaste graag eet.
- Informatie of hulp
 - Betrek waar nodig de beweegcoach of de 'aandachtsvelder bewegen' in het team. Benodigde aanpassingen en oefenen met nieuwe werkwijzen kunnen worden gedaan.
 - Via de zorgcoördinator kunnen de specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut (bij wenselijke aanpassingen) en de apotheker ingeschakeld worden (www.nisb.nl/weten).

Om van gedachten te wisselen over de bewegingsgerichte zorg of beweegactiviteiten of voor vragen of ideeën bent u altijd van harte welkom bij de beweegcoach (Marina Kloonen, tel 0162722230 of m.kloonen@hogeveer.nl) zorgcoördinator of 'aandachtsvelder bewegen'.

Graag zelfs.

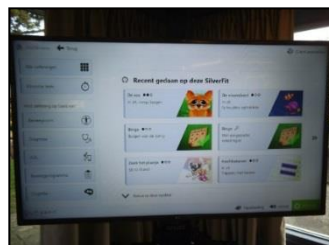
Bewegen is van vitaal belang

Bewegen is essentieel, zeker als je ouder wordt. Wie meer beweegt blijft langer onafhankelijk, langer gezond en langer scherp van geest.

Zorgorganisatie Het Hoge Veer heeft veel middelen ter beschikking waar u gebruik van kunt maken zowel bij Hoge Veer Complex als bij locatie Hoge Veer Rivierzicht.

De Silverfit

Oefenen en bewegen met behulp van spellen maken bewegen leuk. Iedereen kan er gebruik van maken want de oefeningen worden afgestemd op wat de cliënt kan, in zit of in stand.



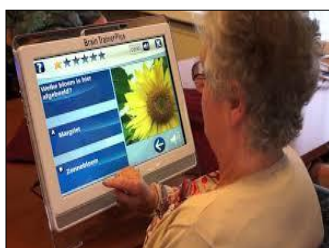
De Silverfit Mile

De Silverfit Mile is fietsen voor een beeldscherm met een film waardoor de ervaring van buiten fietsen zo dicht mogelijk wordt benaderd. Er is een grote mogelijkheid aan routes in binnen- en buitenland, door de stad, door de vrije natuur en in bijzondere locaties zoals Giethoorn (waterfiets), Schiphol en de Rotterdamse dierentuin. Nieuw is de film van de gemeente Geertruidenberg. Dit kan vanuit een stoel of rolstoel.



De Braintrainer

De Braintrainer is in eerste instantie bedoeld om het denkvermogen en geheugen te oefenen. Het aanraken van het scherm is ook bewegen en er zijn spellen voor het reactievermogen.



De vleugel bij Hoge Veer Complex

Voelt u vrij om gebruik te maken van de vleugel. Dit is goede vingergymnastiek naast het heilzaam vermogen van muziek maken en muziek luisteren.



Duofiets

Cliënten die nog mobiel zijn kunnen mee gaan fietsen met de duofiets met een vrijwilliger. Ook kunnen mantelzorgers samen met hun naaste gaan fietsen. Een folder is bij beide locaties aanwezig.



Voor meedoen en informatie kunt u terecht bij:

Hoge Veer Complex: Indira Sadzak of Marina Kloonen
T: 0162-722230 of 0162-513450 keuze welzijn.

Hoge Veer Rivierzicht: Diana de Been.
T: 0162-511360 keuze grand Café.

Ook kunt u altijd informatie vragen aan uw zorgcoördinator of een verzorgende.

Beweeg- en valpreventieweek met 4 daagse Hoge Veer Complex

Programma beweeg- en valpreventieweek 20 t/m 24 mei 2019 Hoge Veer Complex			
Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Maandag	20-5	10.00-11.00 uur	Mannenpraatgroep (= gymnastiek gezichtsspieren)
		14.00-16.00 uur	Sjoelen
		14.00-16.00 uur	Biljarten
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Dinsdag	21-5	10.30-12.00 uur	Darten
		14.00-16.00 uur	Hobbymiddag (= vingergymnastiek)
		14.00-16.00 uur	Biljarten
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Woensdag	22-5	10.45-11.30 uur	Beweegactiviteit
		14.00-16.00 uur	Beweegbingo en slaapquiz
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Donderdag	23-5	10.45-12.00 uur	Zingen Hoekske (= ademhalingsgymnastiek)
		14.00-16.00 uur	Hobbymiddag (= vingergymnastiek)
		14.00-16.00 uur	Biljarten
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Vrijdag	24-5	10.45-11.30uur	Beweegactiviteit

Voor overige activiteiten: Zie programma nieuwsbrief



Beweeg- en valpreventieweek met 4 daagse Hoge Veer Rivierzicht

Programma beweeg- en valpreventieweek 20 t/m 24 mei 2019 Hoge Veer Rivierzicht			
Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Maandag	20-5	14.00-16.00 uur	Sjoelen
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Dinsdag	21-5	10.45-11.30 uur	Bewegen
		14.00-16.00 uur	Handwerken (= vingergymnastiek)
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Woensdag	22-5	10.30-11.30 uur	Geheugentraining (= hersengymnastiek)
		14.30-16.00 uur	Beweegbingo en slaapquiz
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Donderdag	23-5	10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur	Darten Mandela's kleuren (= fijne motoriek)
		18.15-19.30 uur	Avond4daagse
Vrijdag	24-5	10.45- 11.30uur	Bewegen



13. ROOSTER BEWEEGACTIVITEITEN

Let op: Er zijn tijden veranderd of gaan veranderen

Cliënten Erf/Hooizolder/Hoekske	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
Waar	Bieënkurf	Hoekske
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

Cliënten Rivierzicht	Dinsdagochtend	Vrijdagochtend
Waar	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur

Cliënten wijk en aanleunwoningen *	Dinsdagochtend	Woensdagochtend	Vrijdagochtend
Waar	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café	Hoge Veer Complex Bieënkurf	Hoge Veer Rivierzicht Grand Café
Tijdstip	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur	10.45-11.30 uur
*Cliënten van wijk en aanleunwoningen kunnen deelnemen met een serviceabonnement			

Cliënten (DVO) Dagverzorging	Maandag- ochtend*	Dinsdag- ochtend*	Woensdag- ochtend	Donderdag- ochtend*	Vrijdag- ochtend*
Waar	DVO	DVO	Bieënkurf	DVO	DVO
Tijdstip	10.45- 11.30 uur	10.45- 11.30 uur	10.45- 11.30 uur	10.45- 11.30 uur	10.45- 11.30 uur
*Op wisselende dagen					

Cliënten Muuk	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Waar		De Muuk gym		De Muuk gym	
Tijdstip		11-12 uur		11-12 uur	
Waar	Ons Huus gym		Ons Huus gym		
Tijdstip	14-15 uur		11-12 uur		
Waar	De Stulp gym		De Stulp gym		De Stulp gym
Tijdstip	11-12 uur		14-15 uur		11-12 uur
*Cliënten die willen, kunnen in de andere huiskamer meedoen met de gymactiviteit.					
Wandelen is op donderdagmiddag, als het weer het toelaat.					
Er wordt regelmatig gebruik gemaakt van muziek en dans bij de gymactiviteit.					



Folder 'Veilig op pad met de rollator'

Wat is een rollator?

Een rollator is een hulpmiddel dat u kan helpen bij het lopen. De oorzaak kan zijn dat u vaak duizelig bent of minder goed ter been.

In de folder over rollatorgebruik, te vinden in de folderstandaard bij de ingang, leest u hoe u veilig binnenshuis of over straat kunt lopen met uw rollator. Er gebeuren namelijk veel ongelukken met rollators.

Jaarlijks moeten 1.200 mensen, dat zijn 3 mensen per dag, naar een Eerste Hulp afdeling van een ziekenhuis doordat ze vallen met een rollator. Veel van deze mensen hebben iets gebroken zoals bv. een gebroken heup.

Gelukkig kunt u veel doen om een ongeluk met een rollator te voorkomen. Het is belangrijk dat de rollator zelf veilig is. Maar ook de hoogte en de manier van rollator gebruiken zijn daarbij belangrijk.

Wat kunt u lezen in de folder:

- Alles over de verschillende onderdelen van de rollator;
- De juiste hoogte van de rollator;
- De juiste houding achter de rollator;
- Het opstaan vanuit de stoel en gaan zitten in de stoel bij rollatorgebruik;
- Alles waar u op kunt letten bij het binnen en buiten lopen;
- Hoe u kunt zitten op een rollator;
- Stoep op en af lopen met een rollator;
- Een helling op en af lopen met een rollator;
- Vervoer van spullen met een rollator.

Zorgorganisatie Het Hoge Veer wil helpen om, samen met u, het risico op vallen te verminderen. Wat kunt u van ons verwachten:

- ✚ Er worden risicoanalyses gemaakt waarbij mogelijkheden aangeboden worden om risico's te beperken of op te heffen. Als iemand vaker valt, wordt gezocht naar de oorzaak van de val, om vallen in de toekomst te voorkomen.
- ✚ Indien nodig wordt de fysiotherapeut en/of apotheker ingeschakeld.
- ✚ Er worden activiteiten georganiseerd voor bewustwording van valoorzaken en voor valpreventie. Ook worden er beweegactiviteiten aangeboden met balansoefeningen en oefeningen voor behoud van kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en coördinatie.
- ✚ Er wordt jaarlijks een rollatorkeuring gehouden.

Voor informatie of hulp bij gebruik, afstellen van de rollator of andere vragen kunt u terecht bij:

- De beweegcoach, Marina Kloonen-Poppe, van Zorgorganisatie Het Hoge Veer;
- De aandachtsvelder bewegen of de ergocoach van het team waar u woont;
- Uw zorgcoördinator.

Misschien wel de oudste wijsheid over gezondheid is dat voorkomen beter is dan genezen. Bewegen is een van de zaken, die van invloed zijn op uw gezondheid en welke u zelfstandig kan uitvoeren. Door te bewegen kunt U langer zelfstandig functioneren. U blijft soepel en lenig. Dit is van belang in het dagelijks leven. Als conditie, spierkracht en het geheugen nog goed zijn, zijn b.v. boodschappen doen; aantrekken van sokken en schoenen en het huishouden langer zelfstandig uit te voeren.



BEWEGEN IS BELANGRIJK

De projectgroep valveiligheid heeft in 2018 binnen de organisatie gekeken welke oorzaken het meest benoemd worden als iemand is gevallen. 3 oorzaken kwamen veelvuldig voor:

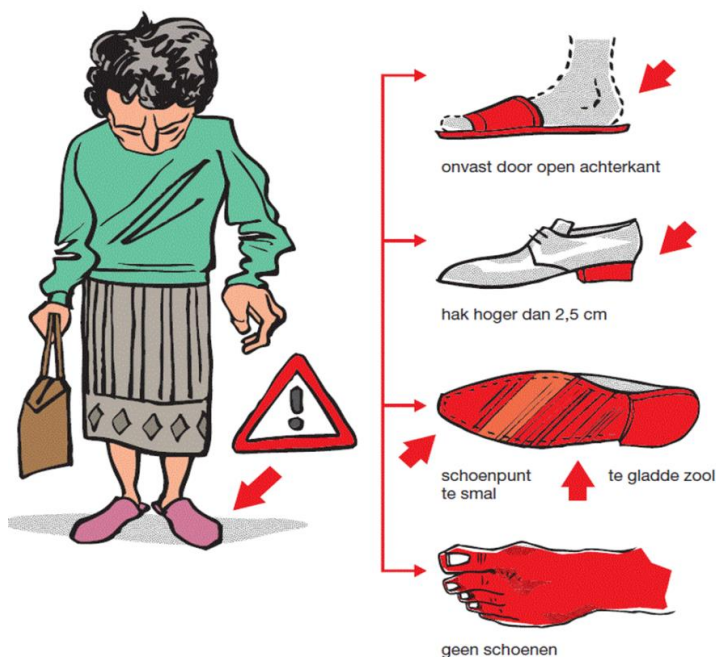
- Het dragen van onaangepaste schoenen;
- Uit bed vallen;
- Evenwicht verliezen door bv duizeligheid.

in deze nieuwsbrief willen we u handige tips geven, die u zelf kan uitvoeren.

Het dragen van onaangepast schoeisel (bijv. met gladde zool, teenslipper) zowel thuis als buiten, heeft een invloed op het evenwicht en verhoogt het risico op uitglijden, struikelen en vallen.

Zorg voor je voeten. Wat kunt u zelf hieraan doen?

Goede schoenen zijn belangrijk. Niet alleen om lekker te lopen maar ook om te voorkomen dat u struikelt of uitglijdt. Voetproblemen en het dragen van onaangepast schoeisel kunnen eveneens het risico op vallen verhogen. Ook op kousen (zelfs op antislipkousen) of op blote voeten lopen verhoogt het valrisico



Goed schoeisel voldoet aan volgende criteria:

- De schoenen zitten stevig rond je voeten, geven je voldoende ruimte in lengte, breedte en teenhoogte. Liefst geen pantoffels of teenslippers
- Deze omsluiten je enkel, wat de nodige steun geeft
- De schoenen hebben geen gladde zool. Opgepast: een zool met te sterke antislip (zoals sommige sportschoenen) is ook niet aangewezen
- Kies schoenen met een hak die maximum drie centimeter hoog is
- Te kleine schoenen zijn niet comfortabel bij het stappen (als ze drukplekken achterlaten of als je je tenen niet kan strekken vermindert de stabiliteit)
- Te grote schoenen zorgen voor een veel te losse hiel, en schoenen die door het dragen los rond je voet komen te zitten, geven te weinig stabiliteit.

Verder

- Draag steunzolen als dat nodig is
- Loop zo weinig mogelijk op kousenvoeten of op blote voeten
- Bespreek voetproblemen, zoals: eeltknobbels, teenafwijkingen, ingegroeide nagels, blaren, zweren, wonden, verminderde gevoeligheid, altijd met uw huisarts
- Vervang je oude schoenen of laat ze herstellen. Dit vermindert de kans op struikelen.

Uit bed vallen

Sommige mensen worden duizelig of draaierig wanneer ze snel opstaan uit bed of uit een stoel, of zich bukken. Dat komt doordat de bloeddruk zich dan niet snel genoeg aanpast aan de houdingsverandering waardoor de hersenen even wat minder zuurstof krijgen. Dit verschijnsel duurt maar even. Om te voorkomen dat u duizelig wordt en mogelijk valt, is het advies langzaam omhoog te komen als u in bed ligt. Span al uw spieren aan voordat u opstaat, met name de beenspieren. Als u zit, wacht dan even tot alle duizelingen verdwenen zijn en sta dan langzaam op terwijl u zich vasthoudt aan het bed of leuning.

Inrichting slaapkamer

- Goede verlichting in de kamer is belangrijk, zodat u ziet waar u loopt. Een lampje dat vanuit het bed uit en aan gedaan kan worden, is belangrijk bij het voorkomen van struikelpartijen in een donkere kamer. Tegenwoordig zijn er ook nachtlampjes te koop (met en zonder sensor) die in het stopcontact gestopt kunnen worden. Deze lampjes geven 's nachts voldoende licht, passen in elk stopcontact en hebben een laag stroomverbruik.
- Als er losse kleedjes in de slaapkamer liggen, is het verstandig om er antislip materiaal onder te leggen, zodat u er niet over kan struikelen.
- Zet uw bed zoals u altijd gewend geweest dat het bed stond. Als in uw vorige woning bv het bed met de linkerkant tegen de muur stond is het aan te raden om dit in uw huidige woning het bed zo ook neer te zetten. dit voorkomt dat u uit bed glijdt, omdat u gewend bent altijd rechts uit bed te stappen en dat nu aan beide kanten kan.
- Een senioren bed kan comfortabeler zijn, een senioren bed is hoger zodat uit bed stappen makkelijker gaat. Een andere optie is een hoog laag bed, zodat het bed verhoogd of verlaagd kan worden naar een hoogte waarbij het makkelijker is in en uit bed te stappen.

Vaak duizelig bij het opstaan?

Als U vaak last hebt van duizeligheid, bijvoorbeeld bij rechtekomen uit bed of zetel, dan loop je een verhoogd risico om te vallen. Duizeligheid bij het rechtstaan kunt u verminderen door de volgende tips in acht te nemen:



- Sta niet te snel recht uit bed of de stoel. Zwaai voordat u opstaat uw benen voorzichtig uit bed of stoel en blijf rechtop zitten tot u niet meer duizelig bent. Adem een aantal keren diep in en uit. Plaats vervolgens de beide voeten naast elkaar. Zet ze plat op de grond. Steun met uw handen op de knieën en sta langzaam recht.
- Beweeg voldoende.
- Maak er een gewoonte van om het hoofdeinde van uw bed wat hoger te plaatsen
- Bespreek of het verstandig is om steunkousen te dragen met uw huisarts, zeker bij spataders hebt aan de (onder)benen.
- Vermijd bruuske bewegingen, een (te) warme omgeving (bv. hete douche of bad) en langdurig platliggen. Daardoor zetten de bloedvaten uit, wat een bloeddrukdaling kan veroorzaken.
- Drink voldoende water (1,5 à 2 liter per dag). Dit zorgt voor een voldoende volume van de bloeddorstroming.
- Pas uw gedrag aan: neem bijvoorbeeld de tijd als er iemand aanbelt of als de telefoon rinkelt en doe niets overhaast.
- Bespreek vaak terugkomende duizeligheid met uw huisarts. Zeker wanneer u geneesmiddelen tegen depressie, voor het hart of voor een verhoogde bloeddruk moet innemen. Die kunnen een daling van de bloeddruk (ook orthostatische hypotensie genoemd) veroorzaken waardoor het risico om te vallen toeneemt.
- Na het nuttigen van de warme maaltijd is de kans groter, dat u bij snel opstaan duizelig wordt. U kunt na het eten een half uurtje blijven zitten. Gaat u staan, doe het dan rustig.

Projectgroep bewegen en vallen januari 2019

Heeft u een vraag voor uw apotheker? Kom dan naar het inloopspreekuur!

Apotheek 't Veer en BENU apotheek Brandepoort starten vanaf **oktober 2017** met een inloopspreekuur op locatie het Hoge Veer Complex en op locatie Rivierzicht.

Op locatie Hoge Veer Complex in de ruimte van de kapster.

BENU Apotheek: iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

Apotheek 't Veer: 2e dinsdag van de maand

Op locatie Rivierzicht in het kantoor van coördinator zorgteams Tijs Meulemans.

BENU Apotheek: iedere eerste dinsdag van de maand van 11:00-11:30 uur

Apotheek 't Veer: 4e dinsdag van de maand

Ook mantelzorgers of familie kunnen met vragen terecht. Het is hierbij wel belangrijk dat u op het spreekuur gaat bij uw eigen apotheker.

Mocht u meer informatie willen of een dringende vraag hebben, kunt u ook telefonisch contact opnemen met de apotheek.

Wij zien u graag verschijnen!

Namens uw apothekers van BENU apotheek Brandepoort en 't Veer

Marc Peterse
Maartje Mathijssen
Frank Jochems



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer is in april 2016 een projectgroep gestart, projectgroep Polyfarmacie, die inzicht wil krijgen in het gebruik van medicatie door cliënten. Aan de projectgroep nemen deel: een zorgmedewerker van ieder team, een huisarts, een specialist ouderenzorg, apothekers en de voorzitter van de cliëntenraad.

Waarom is het belangrijk dat we samen met u kijken naar uw medicatiegebruik?

Het gebruik van vele verschillende soorten medicijnen brengen meer risico's met zich mee. Een van deze risico's is een hogere kans op vallen.

De organisatie vindt dat het voor u als cliënt erg belangrijk dat er een goede medicamenteuze behandeling plaatsvindt en dat u weet welke medicatie u gebruikt, waarvoor deze dient en wat de bijwerkingen kunnen zijn. Om dit met u te bespreken starten we dit jaar met structurele medicatiebeoordelingen. U hoeft hiervoor niets te doen, u krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging.

Wat is het doel van een medicatiebeoordeling?

Het uiteindelijke doel van de medicatiebeoordeling is dat uw medicatiegebruik in balans is, waarin uw evt. klachten en wensen in meegenomen worden.

Wat houdt een medicatiebeoordeling voor u in ?

Een medicatiebeoordeling bestaat voor u uit twee gesprekken.

U krijgt een schriftelijke uitnodiging waarna een verzorgende u enkele vragen komt stellen over uw ervaringen die betrekking hebben op de medicatie die u gebruikt. Zij noteert de bevindingen op een lijst. Deze lijst wordt door uw behandelend arts en apotheker gebruikt om uw huidige medicatie te beoordelen.

Tijdens deze beoordeling wordt er gekeken of u de juiste medicatie in de juiste hoeveelheid gebruikt. Daarnaast wordt er gekeken of u klachten/bijwerkingen heeft van de medicatie en of deze opwegen tegen de voordelen. Het is belangrijk dat u klachten of vragen voorlegt aan de medewerker. Zij kan u dan uitleg geven of de vraag bij de arts en apotheker voorleggen zodat zij de vraag kunnen beantwoorden.

Het tweede gesprek met de verzorgende is na de medicatiebeoordeling. Als er veranderingen plaats dienen te vinden worden deze met u doorgesproken.

U kunt altijd hierover zelf in gesprek gaan met uw arts en/of apotheker.

18. INFORMATIE: AANWEZIGHEID CONSULENTEN

De consulenten zijn dagelijks aanwezig en/of telefonisch bereikbaar van 07.30 tot 15.30 uur.

19. INFORMATIE: OPENINGSTIJDEN INFOBALIE

De openingstijden zijn als volgt:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 – 13.00 uur
- op feestdagen is de infobalie gesloten

20. VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Maandag	14.00 – 16.00 u	Sjoelen
Dinsdag	10.45 – 11.15 u	Bewegen
	14.00 – 16.00 u	Handwerken
Woensdag	10.30 – 11.30 u	Geheugentraining
Donderdag	10.00 – 11.30 u	Spreekuur Wondzorg (in de even weken)
	10.30 – 11.30 u	Darten
Vrijdag	10.45 – 11.30 u	Bewegen

April 2019			
Maandag 01	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 02	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 03	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 04	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 05	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 08	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 09	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 10	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Bingo	
Donderdag 11	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 12	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 13	10.00 – 12.00 uur	Jonker schoenen	
Maandag 15	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 16	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 17	10.30 – 11.30 uur	Zingen met Bert en Lidy	
	14.00 uur	Paasstuk maken	
Donderdag 18	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 15.00 uur	Paas bezoek Kinderen Ruif	
Vrijdag 19	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 22		2 ^e paasdag	
Dinsdag 23	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 24	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 25	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 26	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Zaterdag 27	14.30 – 16.00 uur	Optreden Made op z'n Hollands	Koningsdag
Maandag 29	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 30	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	

Mei 2019			
Woensdag 01	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Modeshow	
Donderdag 02	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 03	10.45 – 11.30 uur	bewegen	
Maandag 06	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 07	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 08	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Bingo	
Donderdag 09	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	10.00 – 12.00 uur	Kleding verkoop Vincken mode	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 10	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 13	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 14	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 15	10.30 – 11.30 uur	Zingen met Bert en Lidy	
Donderdag 16	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 17	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 20	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	Week van Bewegen
Dinsdag 21	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 22	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Beweegbingo + Slaap/medicatiequiz	
Donderdag 23	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 24	10.45 – 11.30 uur	Tai Chi	
Maandag 27	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 28	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.30 – 16.00 uur	Optreden de ouwetijdzangers	
Woensdag 29	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 30		Hemelvaartsdag	
Vrijdag 31	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	

21. WISSELENDE ACTIVITEITEN LOCATIE RIVIERZICHT

Juni 2019			
Maandag 03	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	
Dinsdag 04	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 05	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 06	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 07	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 10		2 ^e pinksterdag	
Dinsdag 11	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 12	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
	14.30 – 16.00 uur	Bingo	
Donderdag 13	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 14	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 17	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 18	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 19	10.30 – 11.30 uur	Zingen met Bert en Lidy	
Donderdag 20	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.00 – 16.00 uur	Mandela's kleuren	
Vrijdag 21	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
Maandag 24	14.00 – 16.00 uur	sjoelen	
Dinsdag 25	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	
	14.00 – 16.00 uur	Handwerken	
Woensdag 26	10.30 – 11.30 uur	Geheugentraining	
Donderdag 27	10.30 – 11.30 uur	Darten	
	14.30 – 16.00 uur	Optreden Noorderklippers	
Vrijdag 28	10.45 – 11.30 uur	Bewegen	

Woensdag 17 april is er weer een mogelijkheid om een mooi paasstuk te maken.

Witte donderdag 18 april komen de kinderen van groep 4 van de Ruif weer op bezoek.

Zij gaan er weer een leuke middag van maken, met veel liedjes gedichtjes en leuke knutselwerkjes. Volgens de juffrouw en meneer hebben ze er weer veel zin in.

Ze komen van **14.00 -15.00 uur**



Koningsdag Zaterdag 27 april Is er weer een optreden van **Made op z'n Hollands**.

Vorig jaar was het een groot succes en ook zij wilde weer graag komen optreden.

14.30 – 16.00 uur



Woensdag 1 mei is er weer een modeshow verzorgt door een aantal vrijwilligsters.

Ook deze keer verwachten ze weer om mooie kleding te kunnen showen aan de cliënten.

Aansluitend is het weer mogelijk om in het Atrium in de rekken te snuffelen en wat te kopen.

14.00 – 16.00 uur

Donderdag 27 juni Is er een optreden van “**De Noorderklippers**”



Van 20 t/m 24 mei

De week van bewegen

Met onder andere een beweegbingo, een slaap- en medicatiequiz en Tai Chi.

Tevens gaan we in deze week op **21 – 22 – 23 – 24 mei** meelopen met de vierdaagse in Raamsdonksveer. Iedereen heeft hierover een brief in de bus gekregen en hebben de mogelijkheid om samen met een mantelzorger of kennis mee te lopen met de vierdaagse.

Van 24 t/m 28 juni

Afsluitweek darten en sjoelen. In deze week bekijken we de resultaten van een jaar sjoelen en darten en krijgen de winnaars een kleine prijs.

Dit doen we onder het genot een hapje en een drankje.



Wij streven ernaar om de activiteiten ook in de zomermaanden zoveel mogelijk door te laten gaan maar hebben hiervoor wel hulp nodig omdat ook onze vrijwilligsters op vakantie gaan. Mocht er iemand van de familie tijd en zin hebben om deze activiteiten te ondersteunen in deze periode dan zijn jullie van harte welkom.

U kunt dit doorgeven aan DBeen@hogeveer.nl

Verder is er op **Zaterdag 13 april** van 10.00 -12.00 uur

een Schoenen verkoop van Firma Jonker

en op **donderdag 9 mei** van 10.00 – 12.00 uur een kledingverkoop van de firma Vinckenmode

Lunchkaart Grand-Café Rivierzicht

Uitsmijter ham en kaas

3 gebakken eieren op wit of bruin brood

€ 3,50

Broodje gezond

Wit of bruin broodje met ham kaas en een gekookt ei

€ 3,50

Broodje carpaccio

Wit of bruin broodje met truffelmayonaise en Parmezaanse kaas

€ 3,50

Broodje tonijnsalade

Wit of bruin met mayonaise

€ 3,50

Soep van de dag

Keuze bij de keuken na te vragen

€ 1,00

Pannenkoek

€ 3,50



Wist u dat er wijkverpleegkundigen werkzaam zijn binnen de organisatie?

De wijkverpleegkundige is het aanspreekpunt in de wijk, waar u terecht kunt met vragen omtrent zorg.

Ons motto is: De zorg moet naar de mensen toe komen en niet andersom.

Wij bieden ondersteuning, zodat mensen zelfstandig thuis kunnen blijven wonen indien mogelijk. U kunt hierbij denken aan hulp bij het wassen en aankleden, het aantrekken van steunkousen, het geven van medicatie.

Wij zijn telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 07:00 – 17:30 uur op T: 0162-722102. Ons email adres is: wijkverpleegkundigen@hogeveer.nl

Voor meer informatie kunt u terecht op de algemene website: www.hogeveer.nl

Nieuwsbrief

Het aantal cliënten met complexe of moeilijk genezende wonden in Nederland is groot en zal de komende jaren mede als gevolg van de vergrijzing verder toenemen. Wondzorg in het verpleeghuis/thuiszorg/verzorgingshuis is dagelijkse realiteit. Deze veelal complexe wonden hebben een belangrijke negatieve impact op de kwaliteit van leven van cliënten denk hierbij aan:

- Pijn
- Slapeloosheid
- Lusteloosheid
- Beperkingen in mobiliteit en functioneren.
- Verhoogde kans op infecties en terugkerende wonden

In de loop der jaren is er veel veranderd in de zorg, zeker ook op het gebied van wondzorg. Denk hierbij alleen al aan de diversiteit van verbandmiddelen, de zorgverzekeraars en productleveranciers. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer besteden we veel aandacht aan wondzorg; er zijn wondverpleegkundigen en elk team heeft een wondaandachtsvelder.

De belangrijkste taak van de wondverpleegkundige en de wondaandachtsvelder is het verhogen van de kennis en de kwaliteit rondom wondzorg voor medewerkers in de zorgteams.

Met als doel:

- het voorkomen van wonden bij cliënten.
- als er wonden zijn dat deze sneller genezen
- cliënten hebben minder hinder van de wonden
- bewustwording van wonden bij cliënten en familie

Onze prioriteit ligt bij de preventie van wonden en het bewaken van de voortgang van wonden. Om dit te kunnen verwezenlijken werken we met preventie- en behandelprotocollen. Daarnaast krijgt scholing, klinische lessen en symposia continu onze aandacht en volgen we alle nieuwe ontwikkelingen op het gebied van wondzorg.

Jaarlijks onderzoek

Via de jaarlijkse deelname aan de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen (LPZ) van de Universiteit Maastricht wordt er onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van complexe wonden. De resultaten uit dit onderzoek worden gebruikt voor de interne audit en Actiz benchmark. Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt indien nodig aan de hand van deze uitslagen het wondzorg beleid aangepast zodat teams er in de praktijk mee aan de slag kunnen.

Preventie en scholing belangrijk

Wondzorg is een integraal proces van diagnostiek, preventie, behandeling, monitoring en leefstijladviezen. Wondverpleegkundigen coördineren de wondzorg en behandelen wonden. Alle verpleeg- en verzorgingsteams hebben geschoolde wondaandachtsvelders deze zijn het aanspreekpunt en de coach voor teamgenoten die de (dagelijkse) wondzorg uitvoeren. Bij in zorgname wordt er een screening afgenomen bij alle cliënten waardoor een verhoogd risico inzichtelijk wordt en er preventieve maatregelen ingezet kunnen worden.

Hoe zijn wij bereikbaar

De wondverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer is te bereiken via e-mail, telefoon en er is een wekelijks spreekuur van 10.00 tot 11.30 uur in de even weken op Het Hoge Veer Complex (zaal) en in de oneven weken op Rivierzicht (Grand Café).

Miranda Feskens E-mail: m.feskens@hogeveer.nl T: 06 - 10088626

Activiteiten Stichting Welzijn & Ondersteuning Geertruidenberg (SWOG)

De SWOG organiseert diverse activiteiten/diensten voor 60-plussers in de gemeente Geertruidenberg. Onderstaand vindt u een aantal van deze activiteiten. Meer informatie, bijvoorbeeld over de locatie, tijdstip van de activiteit, de eventuele kosten en wijze van inschrijven kan via de SWOG, te bereiken op 0162-520706 of via www.swog.nl.

Beweegactiviteiten

Bewegen is goed voor zowel het lichaam als de geest. De SWOG vindt het daarom belangrijk om diverse activiteiten aan te bieden die gericht zijn op het bewegen voor 60-plussers. Deze activiteiten worden onder deskundige begeleiding gegeven en zijn voor eenieder toegankelijk, ongeacht de mate van fitheid en conditie. De beweegactiviteiten die de SWOG o.a. organiseert zijn:

- Fitness
- Yoga
- Gymnastiek
- Volksdansen en Linedansen
- Meer bewegen voor ouderen
- Zwemmen

Ontmoetingsruimte 't Kardeeltje

't Kardeeltje is voor iedereen toegankelijk die behoefte heeft aan contact, gezelschap en activiteiten. Dus niet alleen voor bewoners van het Kardeel maar voor eenieder uit de gemeente die hier behoefte aan heeft. Bewoners en omwonenden kunnen in 't Kardeeltje terecht voor een praatje, een kop koffie of een potje biljart. Het adres van 't Kardeeltje is: Kardeel 139a in Raamsdonksveer (onder het appartementencomplex van het Kardeel).

De ruimte is op de volgende dagen geopend:

- **Dinsdagmiddag van 13.00-16.00 uur**
- **Dinsdagavond van 18.30-21.30 uur**
- **Woensdagavond van 18.30- 21.30 uur (kaartavond)**
- **Donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur**

De donderdagmiddag is naast gezellig samenzijn in de knusse huiskamer een mooi moment om informatie te krijgen. Elke donderdag zijn er professionals aanwezig die kunnen adviseren op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Zo is Veerle Broekaart namens de gemeente aanwezig. U kunt haar aanspreken over leefbaarheid, sociale betrokkenheid en veiligheid. Heeft u een suggestie of een interessant initiatief? Wilt u hulp bij het organiseren van activiteiten? Kom dan eens langs en bespreek met haar de mogelijkheden. De SWOG is deze gehele middag aanwezig. Vragen als: Waar kan ik een computercursus volgen? Wat zijn de beweegmogelijkheden in de gemeente Geertruidenberg? kunnen dan beantwoordt worden. Ook is van 13.30-14.30 de wijkverpleegkundige van Zorgorganisatie Het Hoge Veer aanwezig om uw vragen te beantwoorden en u te adviseren. Bijvoorbeeld over het verlenen en aanvragen van wijkverpleging of het ondersteunen en vergroten van de zelfredzaamheid. U kunt zonder afspraak binnenlopen.

De buurtsportcoach is ook aanwezig. Wilt u mee doen aan Nordic Walking? Om 14.00 uur vertrekt de buurtsportcoach met een groep vanaf 't Kardeeltje. Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan buurtsportcoach@geertruidenberg.nl of bel naar 06-10906903.

- **Zondagmiddag (in de winter elke week van 14.00-17.00 uur)**

Ook worden er naast de inloopmomenten diverse activiteiten georganiseerd, zoals gezamenlijk koken, spelletjesmiddag en een bingo. Houdt hiervoor de Senioren Informatie Pagina van de Langstraat in de gaten.

Indien u het op prijs stelt kunnen de leden van de beheercommissie u de eerste keer ophalen en weer thuisbrengen. Laat dit dan even weten aan Nel Boogers (voorzitter van de beheercommissie), Kardeel 113, tel. 0162-517013 .

Ondersteuning door ouderenadviseurs

Hulp nodig bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van AOW, belastingformulieren of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag? De SWOG heeft vrijwilligers die bekend zijn met de voorzieningen en regelingen voor 60-plussers. Hierbij kan gedacht worden aan vragen rondom de AOW, bijzondere bijstand, minimabeleid, zorgtoeslag en kwijtscheldingen van gemeentelijke belastingen. Tevens kunnen zij u helpen met het invullen van formulieren en bieden zij hulp bij eventuele beroepsprocedures. Indien gewenst kan op hun kennis een beroep worden gedaan.

't Kardeeltje



Op 1 oktober 2018 is de SWOG van start gegaan met ANWB AutoMaatje.

Met ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwilligers met eigen auto hun minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer.

Op die manier houden mensen die moeilijk de deur uit kunnen alle vrijheid om zich te verplaatsen. Even naar het tuincentrum, op bezoek bij een vriendin, naar de ouderenbond of naar de biljartclub wordt zoveel makkelijker.

Het is geen vervanging van de deeltaxi, die is en blijft hard nodig maar is niet voor alle vervoersvragen geschikt. Bij AutoMaatje is er het sociale aspect, vandaar de naam AutoMaatje, heel belangrijk.

De ANWB sponsort promotiemateriaal en een registratiesysteem. Deelnemers kunnen telefonisch of op kantoor van de SWOG een rit aanvragen.

Het is een groot succes in al heel veel gemeenten.

Wilt u een actieve bijdrage leveren aan dit vervoersproject door bijvoorbeeld het promoten van ANWB AutoMaatje in uw nieuwsbrief, het uitdelen van flyers, of het actief werven van deelnemers en/of vrijwillige rijders?

Indien u een actieve bijdrage levert plaatsen wij uw logo op de flyer. Omdat de flyers in augustus al gedrukt worden vernemen we graag vóór 5 augustus of hieraan mee wilt werken.

Mocht u echter vanwege de vakantie nog geen beslissing kunnen nemen, of wilt u alles eerst met uw bestuursleden overleggen horen we dat graag.

Bij een volgende druk houden wij dan rekening met de plaatsing van uw logo.

We hopen dat u aan dit mooie vervoersproject wilt meewerken.

Leden Cliëntenraad:

De heer K. de Boon (voorzitter)

Mevrouw M. van der Pluijm-Wintermans (secretaris)

Mevrouw D. Molewijk-Heinen (lid)

De heer A. Verduijn (lid)

Mevrouw W. Feskens (lid)

Wij zijn te bereiken via onze voorzitter de heer K. de Boon op telefoonnummer: 0162-514961

of via e-mail: clienraad@hogeveer.nl

Brieven en poststukken kunt u sturen naar:

De Cliëntenraad - Hoge Veer 1 - 4941 KH Raamsdonksveer

Vertrouwenspersoon ten behoeve van cliënten

In het kader van de Wet Klachtrecht Gezondheidszorginstellingen is er een onafhankelijke klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon voor Zorgorganisatie Het Hoge Veer. Deze klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon is Sabine van Pelt.

Sabine is werkzaam bij Facit, een organisatie die ondersteuning biedt aan organisaties in zorg en welzijn in de eerste en de tweede lijn, onderwijs, kinderopvang, en lokale overheden. Zij kan een onafhankelijke en deskundige invulling geven aan deze functie.



Binnen Zorgorganisatie Het Hoge Veer wordt veel belang gehecht aan klachtenafhandeling en medezeggenschap van cliënten. U kunt bij de cliëntenvertrouwenspersoon terecht voor ondersteuning bij het aangeven van opmerkingen, het doen van suggesties, het stellen van vragen, het melden van problemen en het bespreken van klachten.

Contactgegevens:

Telefoonnummer Facit: 0251 – 21 22 02

E-mail: sabine.van.pelt@facit.nl

Klachtencommissie ten behoeve van cliënten

Zoals u bekend zal zijn, worden klachten serieus genomen. Wij hebben daartoe een klachtenreglement. In dit reglement is sprake van een klachtencommissie, waaraan u eventueel uw klachten conform het reglement kunt voorleggen.

Klachtenbehandeling:

Regionale (BOPZ) Klachtencommissie Zorginstellingen Midden en West Brabant

Helma Martens - Ambtelijk secretaris

Postbus 9630 - 4801 LS Breda

helma.martens@benoe.nl

Beroep:

De Geschillencommissie VVT

Postbus 90600

2509 LP Den Haag

Telefoonnummer: **070 - 310 53 10**

www.degeschillencommissie.nl

Rechtbank Arrondissement Breda

Sluissingel 20 - 4811 TC Breda

30. ORGANISATIE/CONTACT

locatie Hoge Veer Complex (correspondentieadres) Hoge Veer 1 4941 KH Raamsdonksveer		locatie Hoge Veer Rivierzicht Scheepswerflaan 47 4941 GZ Raamsdonksveer	
Telefoon	0162 – 51 34 50	Telefoon	0162 – 51 13 60
Fax	0162 – 51 22 92	Fax	0162 – 51 15 34

Directeur/bestuurder		Menko Konings	m.konings@hogeveer.nl
Locatiemanager HHVC		Anja Burger	a.burger@hogeveer.nl
Locatiemanager RZ		Christel van Drunen	c.vandrunen@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams Hoge Veer Complex		Janine Vissers- Beerens 06 - 12312315	j.beerens@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams PG Hoge Veer Complex		Harriëtte Vugts- Brouwers 06 - 12159878	h.brouwers@hogeveer.nl
Coördinator zorgteams Rivierzicht		Tijs Meulemans 0162 – 51 13 60	t.meulemans@hogeveer.nl
Zorgteam Hoge Veer Complex (Erf)		0162 – 72 22 12	erf@hogeveer.nl
Zorgteam PG Hoge Veer Complex (Muuk, Stulp en Ons Huus)		0162 – 72 22 10	muuk@hogeveer.nl stulp@hogeveer.nl onshuus@hogeveer.nl
Zorgteam Hoge Veer Complex (Hooizolder)		0162 – 72 22 11	hooizolder@hogeveer.nl
Infobalie		0162 – 51 34 50	info@hogeveer.nl
Cliëntenadministratie		06 – 10089046	clientadmin@hogeveer.nl
Cliëntenraad			clienraad@hogeveer.nl
Josien van Dooren	Consulente	0162 – 72 22 26	j.vandooren@hogeveer.nl
Joke van Essen	Consulente	0162 – 72 22 17	j.vanessen@hogeveer.nl
Paul Kelder	Coördinator facilitair	0162 – 72 22 24	p.kelder@hogeveer.nl
Martin Verhaard	Arbo/hygiëne/techniek	06 – 23874578	m.verhaard@hogeveer.nl
Indira Sadzak- Isakagic	Coördinator vrijwilligers/ Grote activiteiten	0162 – 72 22 30	i.sadzak@hogeveer.nl
Lucy Huigen	Coördinator DVO	0162 – 72 22 23	dagverzorging@hogeveer.nl
Winkel		0162 – 72 22 25	